

疾病防控



“二阳”后还会“三阳”吗

最近,不少“二阳”的人已经痊愈,普遍反映症状很轻微。甚至还有人表示,症状轻就算以后“三阳”“四阳”也不怕了;还有人认为,“阳”过几次后免疫力会被训练得更好?那多次感染新冠对身体的危害有多大?

“不排除二阳后还会有三阳”

据四川大学华西公共卫生学院流行病学教授栾荣生5月14日在“华西医生”公号刊文中表示,不能排除反复发生“二阳”“三阳”等后续多次感染的情况,但是随着新冠病毒株变异减少、毒株稳定以及毒性减弱,

此前形成的抗体还是可以帮助降低感染的风险,并且之后即使再感染,症状也会有所减轻,病程缩短。

多次感染对身体的危害有多大?

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强在国务院联防联控机制回应中表示,从研究数

据看,反复感染新冠病毒对重症高风险人群可能有一定影响,包括加重心脑血管疾病、糖尿病的风险等,这部分人群应特别注重做好科学防护。

2022年11月《自然医学》上发布了一项相关研究,也是关注多次感染问题的首批研究之一。研究观察数据表明:重复感染,会对一些重要的器官系统造

成伤害。

研究指出,多次感染的风险包括:全因死亡风险、住院风险增加;长新冠和慢性疲劳的风险增加;心脏病和凝血障碍的风险增加;胃肠道、肾脏疾病风险增加;肺部后遗症的风险增加……

可以想象,每次感染,体力都会消耗一些,当受到足够多的感染后,消耗就会达到一个危险区域。该研究人员表示:“累积起来,每次感染都会让病人越来越接近耗竭边缘,这就是为什么避免第二次或第三次感染对于人们继续保持健康很重要。”

所以,即使“二阳”的症状很轻,也别不当回事;包括多次感染免疫力会被训练得更好的想法并不对。

(健康时报 河北日报)

国产首款带状疱疹疫苗上市

适用人群扩龄

6月3日,在中国疫苗行业协会主办的“水痘-带状疱疹病毒全生命期预防策略学术研讨会”上,长春百克生物科技股份有限公司宣布研发的带状疱疹减毒活疫苗正式上市。据悉,该款带状疱疹疫苗是首款获批签发的国产带状疱疹疫苗,将适用人群扩龄至40岁及以上,成为国内首个适用于40岁及以上人群的带状疱疹减毒活疫苗。

带状疱疹俗称“缠腰龙”,是中老年人常见的感染性疾病之一,由水痘-带状疱疹病毒在体内再激活引起。儿童时期,人体感染水痘-带状疱疹病毒后,初次原发感染表现为水痘,水痘消退痊愈后,病毒仍会潜伏在人体内,随着年龄增长或者因劳累、创伤等内外部因素影响,导致免疫力降低,病毒在体内会再次被激活,引起带状疱疹。

有研究显示,近20年在亚太国家/地区,40岁以后带状疱疹发病率上升,且年龄越大发病人数越多。除年龄因素外,糖尿病、高血压等系统性疾病也会大大增加中老年人群患带状疱疹风险。根据沙利文咨询预测,2030年中国带状疱疹疫苗市场规模将达到560亿元人民币。

4月10日,百克生物研发的带状疱疹减毒活疫苗收到国家药品监督管理局(NMPA)批准的《生物制品批签发证明》。据福建省公共资源交易网发布的公开信息,百克生物的带状疱疹减毒活疫苗成交价格为1369元/支,注射一针即可达到带状疱疹免疫,所需费用不足注射两针达到带状疱疹免疫的进口重组苗的一半。

在该款国产疫苗上市之前,全球范围内共有两款带状疱疹疫苗上市,分别为美国药企默沙东的Zostavax以及英国药企葛兰素史克的Shingrix(商品名“欣安立适”)。

(北京日报客户端)

HMPV肆虐美国 无疫苗无特效药

5月31日,据美国疾控中心(CDC)的呼吸道病毒监测系统显示,今年春季以来,人类偏肺病毒(HMPV)在美国各地区呈现高发态势,该病毒正肆虐美国各大医院的重症监护病房和儿科医院。

6月3日,某三甲医院感染控制中心主任医师告诉记者:“根据近几年国内零散报告,人偏肺病毒在呼吸道感染病人中确实是存在的,包

括上呼吸道感染和下呼吸道感染,偶然引发局部暴发,在呼吸道感染监测中须引起注意,在呼吸道感染的病原学研究中不能忽视。目前没有疫苗,也缺乏特异抗病毒药物,感染后一般病情较轻,个别须警惕演变为重症。”

北京佑安医院感染综合科主任医师李侗曾提醒:“该病毒并不是一种新病毒,它曾出现在荷兰、英国、芬兰、

澳大利亚、加拿大、肯尼亚、挪威等地,在我国北京、重庆、深圳等地,也曾发现儿童感染该病毒的情况,全球感染负担较大,目前并没有专门的抗病毒疗法来治疗人类偏肺病毒,也没有预防人类偏肺病毒的疫苗。对于该病毒不要过度焦虑,人类偏肺病毒感染与其他由病毒引起的呼吸道感染相似,可以在日常做好预防。”

人类偏肺病毒(HMPV)是什么病毒?

李侗曾介绍:“人类偏肺病毒可在所有年龄段人群中导致上呼吸道和下呼吸道感染,大多数复发性感染是无症状的,但有症状的感染多发于幼儿或老年人,在老年人、有潜在肺部疾病和免疫功能低下者中,也有可能出现严重的症状性疾病。”

HMPV感染是普遍存在的且具有季节性,比如美国、荷兰、英国、挪威和芬兰多发在冬末春初,中国香港则多发在春末和夏季。”

《柳叶刀全球健康》2020年发布的一项研究估计,2018年,5岁以下儿童有1400多万人感染HMPV病毒,其中60多万名

人住院,超1.6万人死亡。

根据我国一项基于9省份长达13年的研究结果显示,5岁儿童是HMPV主要发病人群,检出率为3.1%。HMPV可引起单独感染,也可与其他呼吸道病毒合并感染,合并HMPV感染可能增加儿童肺炎的风险。

人类偏肺病毒传播方式如何?

中华中医药学会肺系病分会委员会常委、北京中医药大学东方医院名医堂张永生主任医师说,人类偏肺病毒通过与污染的

分泌物直接或密切接触传播,主要是通过人际接触传染,最常见的传播途径是飞沫传播和接触传播,比如接触了患者咳嗽和打

喷嚏排出的分泌物,或者与患者肢体触碰,比如握手,以及触碰带有病毒的物体或表面后接触黏膜,比如眼、鼻等。

如何防范人类偏肺病毒?

张永生说:“最有效的预防方法是切断传播途径,戴口罩,勤洗手,做好六

步洗手法,避免未洗手就触摸眼、鼻等;同时,增加自身免疫力,有慢性疾病的患

者要注意少去人员多的地方,必要时可以服用益气扶正中

药增强人体抗邪能力,如有不适须及时到医院就诊。”

(健康时报 人民日报)