## 1000万房颤患者 约25%无症状

# AI心电监测助力排查“隐形杀手”

□本报记者 陈坤 陈香

心房颤动简称房颤，是最常见的心律失常。

房颤会降低患者生活质量，甚至容易导致脑卒中及血栓栓塞，增加死亡率。

为了提高公众对房颤的认识，切实提高群众房颤知晓率、治疗率及控制率，《大医生开讲》直播邀请福建医科大学附属协和医院心内科副主任医师陈建华、福州市第一总医院心内科副主任医师欧阳煜、闽侯县南通镇卫生院主治医师毛向成，共同探讨房颤的相关知识，直播也围绕远程心电监测系统，探讨省市镇多级联动。

### 01 心血管疾病中发病人数居第三 约25%患者没有症状

目前，房颤已成为发病人数排在高血压、冠心病之后的第三位心血管疾病。患病率在2%~4%之间，年龄增长是房颤最显著的危险因素。严重的房颤会造成生命危险。

陈建华说，患者合并的其它疾病，包括高血压、糖尿病、心衰、冠心病、慢性肾病、肥胖以及阻塞性睡眠呼吸暂停等，也是发生房颤的重要危险因素。

此外，其它心血管疾病的危险因素，如吸烟、过量饮酒、高脂血症、运动不足、COPD（慢性阻塞性肺疾病）、感染性疾病、周围血管疾病等等，也都是发生房颤的危险因素。

欧阳煜说，房颤的发病率非常高，在中老年人群中十分常见。目前我国约有1000万的房颤患者。

直播中，多位医生也谈到了房颤的隐匿性。

毛向成说，房颤的症状多样化，从毫无症状到严重的功能障碍均可出现。据统计，约有25%的患者没有症状，如老年患者的持续性房颤，大部分患者会出现如心悸、胸闷及胸前区疼痛、疲乏无力、头晕和黑矇等典型症状。

陈建华补充，有一部分房颤病人没有以上典型的心血管方面症状，首诊可能会因为脑卒中等问题在神经科就诊，也有的是因为合并冠心病、心衰来到心内科检查时才被发现，但实际上他可能已经出现心脏扩大、射血分数降低等情况，因此针对房颤病人，医生提倡早发现、早治疗。

### 02 心电图是标准检查 所有类型房颤都需要治疗

陈建华说，对于房颤患者，一般需要做常规心电图，如需进一步检查，则有24小时、72小时及一周的动态心电图监测，可明确诊断。

有病人在一个地方查出房颤，换了一个地方又没有检查出来。此前，欧阳煜就遇到过这样一个病例，病人反复心悸，但通过心电图没有查出房颤。医生就为他植入了皮下心电监测仪，4个月后，果然捕捉到了他为期四个小时的房颤。

毛向成说，所有类型的房颤一般都是需要治疗的，房颤血栓栓塞等危险因素比较多的病人，需要口服药物抗凝治疗，预防血栓栓塞事件的发生；对于非瓣膜性心房颤动的病人，可选择利伐沙班抗凝治疗；另外，还要根据心率的情况选择是否服用控制心室率的药物来稳定心率，防止心动过速性心肌病的发生。

### 03 AI+远程动态心电监测助力基层 直播现场案例还原省市镇多级联动

去年开始，福建省就开展千名医师万人次下基层活动，福州市第一总医院对口闽侯县南通镇卫生院等基层机构，打造“心电一张网”、胸痛单元等建设，针对心律失常、胸痛的患者，打通基层患者就医的最后一公里。

毛向成分享了一个闽侯县南通镇卫生院与福州市第一总医院合力诊治的病例：一位62岁女性，高血压十余年了，平时服药不规律，不久前，因心慌、心悸去当地卫生所就诊，卫生所医生建议去医院做心电图检查。在闽侯县南通镇卫生院，医生给阿姨背上了远程动态心电监测仪。通过与福州市第一总医院医生的联合诊断，阿姨被诊断为窦性心律、偶发房性早搏、频发室性早搏、室速等。

“这位病人如果不干预任其发展，就可能发展成室颤，导致心脏停跳！配机时，云端就向医生发出预警，这位病人属于高危人群，这也为医生的下一步治疗提供了依据。”欧阳煜说。

可以说，远程动态心电监测系统，帮助解决了基层医师和基层医院的痛点。

针对这一案例，陈建华发出感慨：“过去，由于缺少专业的心电图阅读和诊断的医师，乡镇卫生院很难独立进行心电图的检查和诊断。如今，AI赋能远程动态心电实时监护系统，基层医生与上级医生联动，可以做出准确诊断，并及时发现危急情况，第一时间干预。这不仅有助于优质医疗资源下沉，帮助基层医院快速完成对病人的诊断，也让基层病人实现大病不出村。”

### 主播观察

随着AI（人工智能）在临床上的应用，远程动态心电监测系统可以解决院内院外全科患者的管理，还可以通过居家心电监测实现术后管控，让术后管理不脱节。心脑血管疾病管理省市镇多级联动，借力AI技术，让基层患者在当地就能享受到三级医院的同质服务。

与往期直播不同的是，本期《大医生开讲》邀请到了基层卫生院的医生，带来县镇最真实的案例。

在节目的尾声，一位来自福建的援疆干部，想问问节目组：“AI远程心电监测可以铺到新疆吗？”三位医生都露出了肯定的神情，人工智能技术的进步，将有更多患者获益。生命的定义是拥有明天，心脑血管疾病管理省市镇多级联动，也将带给患者真真切切的福音。

本次直播送出人工智能长程实时心电监测免费名额。

截至目前，多平台在线观看与回看人次超32万。

扫描二维码 加入卫生报心脏健康交流群

活动组织 主办单位：《福建卫生报》社、福建日报·新福建客户端 协办单位：福建医科大学附属协和医院心内科、福州市第一总医院心内科、闽侯县南通镇卫生院 支持单位：上海乐普云智科技股份有限公司