

ICU里的生死往往都在一瞬间,心跳骤停需要立即电击除颤,一次两次已经是很恐怖了,那天晚上,一个病人经历了一百次的电击居然还活了下来,至今让人难忘!

电击惊魂

01 难忘之夜

40多岁的李姐是个家庭主妇,老公在外打工,平时就在家照顾准备高考的儿子,生活本来过得安逸,但近些年家庭的一些变故让李姐有些抑郁,两个弟弟先后因意外不幸离世,以至于李姐很长时间都未能走出阴霾。李姐经常作息不规律,偶尔还会借酒消愁,睡眠也不好,患有慢性胃炎的毛病,经常断断续续地吃些胃药,其他倒也没发现什么问题。

一天前,李姐又感到恶心呕吐不适,自己吃了胃药不见好转,在家居然晕倒一次,家里人见状赶紧将她送到当地医院。在医院输液期间李姐再次晕倒,心电图一看居然是室速室颤了,电击复苏了一次,人醒过来,立刻被救护车护送到我院急诊抢救室。在抢救室短短两个小时,李姐同样的症状又发作了三次,又是三次电击心跳恢复。

短时间内(24小时)发生三次以上的室速室颤,医学上就称为心脏电风暴,是一种致命性的心脏急症。抢救都是争分夺秒的,急诊科医生迅速完善相关检查,基本排除

了常见的病因,如急性心肌梗死、心肌炎等疾病,马上给李姐气管插管上呼吸机以及镇静治疗后转入ICU。

这一夜,注定是难忘的一夜。凌晨3点起,心电监测的警报再次响起,ICU医生一眼就确定还是室速室颤,电击一次,恢复心跳,但持续几分钟再发,再电击,再发,再电击,情况不妙,半小时内已经6次电击。立刻加大抗心律失常药物剂量,加强镇静,同时紧急呼叫心内科医生,帮忙床边置入临时起搏导线进行心脏起搏,多种方法多管齐下,期望尽快管住这颗乱跳的心。

ICU医生真需要自身有颗强大的心脏,在再大的危险面前都能临危不乱。然而今晚的风暴实在来得太过猛烈,三个医生守在李姐床边,轮流电击,从半夜到清晨,电击次数居然已经过百次,可以说李姐已经在鬼门关前来回百次。还能回得来吗?医生们按电击的双手已经微微颤抖。床边心脏超声再看了下,李姐的这颗心脏结构完好,收缩还算有力,这给了我们很大的信心,必须坚持!因为如果心

脏没有原发的结构或血管问题,它的收缩功能是良好的,奇迹可能发生。并且随着临时起搏导线的成功置入,电风暴的次数逐渐减少下来。

经过不懈的努力,一天后心脏电风暴终于停了下来,李姐也逐渐清醒,三天后脱离呼吸机,气管插管拔除。

醒后的李姐身心俱疲。问及抢救当晚情形,李姐已经全然不记得了,除了胸前皮肤因多次电击出现的灼热感,只是好像做了一个很长很长的噩梦。当然,这要归功于ICU抢救时良好的镇痛镇静。暂时脱离危险的李姐转出了ICU到心内科,评估后给她安装了埋藏式心脏复律除颤器(ICD),保证未来再次发生类似风险时能够第一时间自动地电击除颤抢救。

02 猝死虽难以预料 但也有前兆

我国每年因心脏性猝死的总人数约为54.4万人,位居全球首位。猝死的原因多数为冠心病、心肌炎、心肌病等。猝死的高危人群中是已经发现心脏病的人,这些人的猝死几率比一般人群高5~10

倍。对于普通人而言,从事高危行业者也应警惕猝死,如医生、警察、名人、记者等,这些人的共同特点就是生活作息不规律,常值夜班、压力大。

对于猝死的预防最为关键。第一是对于已患心血管疾病的人群,必须及时对高血压、糖尿病、高脂血症、肥胖进行治疗,对吸烟、喝酒等不良生活方式进行干预。第二是对于普通人群,建议至少50岁开始做心血管检查,及时发现疾病以及控制高危因素。

心脏猝死就像地震发生,虽然难以预料,但往往也是有前兆的。猝死发生前数小时,身体通常也会发出警报,最重要的症状是严重的胸痛胸闷,伴大汗,有濒死感或恐惧感,这些都可能是心梗或猝死的前兆,是救治的一个窗口期,此时呼叫救护车去医院,生存的机会就大大增加。但实际中,中国的心梗患者仅有15%左右呼叫救护车就诊,因此,知晓心脏猝死的预警症状,并及时呼叫救护车,就有更多的救治机会。

(作者:吴畏 福建省立医院重症医学四科)

肝癌复发5次 一个习惯让他多次“死里逃生”

浙江台州椒江区的盛先生,患上了死亡率极高的癌症——肝癌。

54岁的他,在确诊后的十余年间,肝癌5次复发,有种“习惯”帮他一次次逢凶化吉。

01 治愈后经历5次复发

第一次确诊是2011年,在台州市中心医院体检时查出来的。幸运的是,当时肝癌病灶只有1厘米,尚处于早期。为了减少治疗创伤,团队最后选择肝肿瘤消融术。手术很成功。

考虑到肝癌的特性和盛先生的具体情况,医生们郑重提醒,以后再复发的可能性还是很高,必须严格复查,做好复发预防。

盛先生牢记,出院后坚持定期复查。2014年,肝癌果然复发了。幸好复查及时,依然是早期,盛先生很快接受治疗,情况再度好转。此后,2015年、2017年和2019年,

都出现复发情况,因为发现早都一一化解。

今年5月底,盛先生的复查再次提示异常,医生轻车熟路地将病灶摘除,盛先生恢复健康。“只要及时复查,及时发现,医生们就能治好我,所以就算再怎么复发,我也不害怕了。”盛先生说。

根据统计,肝癌手术后3年复发率约为50%,5年复发率高达70%。

02 无论新发还是复发,只要早发现都不用怕

据了解,随着近年来医学界对肝癌研究的深入,现在早期肝癌的治疗方法不断涌现,疗效也在不断提升,不断在向社会期待靠近。

但大多数肝癌患者在达成临床治愈目标后,都没有坚持规范的定期复查,像盛先生这样频繁复

发,但又能及时发现、及时治疗的非常少见。加上肝癌早期症状不明显,所以发现复发时绝大多数都已经是晚期转移,而在这部分患者当中,有不少本来完全有机会能活下来。

所以无论复发还是新发,在积极接受治疗的基础上,肝癌患者都要注意定期复查,及时评估病情变化。规范定期复查能最大可能实现早发现早治疗,最大限度保住自己的生命。

03 日常生活中 保护好我们的肝

常有报道说:“肝病不痛不痒,发现就是晚期!”实际上,是身体出现的小问题被忽视了,经常出现疲乏倦怠、食欲不振、胃部不适等。

一旦身体有这些信号要及时就诊、治疗,轻度、中度脂肪肝是可逆的疾病,可恢复正常。此外,慢

性乙肝也可以用中医药调整肝功能。

虽然尚无防治脂肪肝的特效药物,但去除病因才有利于治愈脂肪肝:

- 长期大量饮酒者应戒酒;
- 营养过剩、肥胖者应严格控制饮食,年轻患者一餐的主食控制在2两左右,控制脂与糖的摄入,多吃纤维素增强排泄,使体重恢复正常;
- 有脂肪肝的糖尿病患者应积极有效地控制血糖,血糖恢复正常水平,才有利于脂肪肝的消退;
- 营养不良性脂肪肝患者应适当增加营养,特别是蛋白质和维生素的摄入。

肝癌虽然恶劣,但通过检查也是最容易早期发现的癌种之一,所以,一定重视体检!

(本报综合钱江晚报)