

# 心脏里长了“鸽子蛋”肿瘤

## 建议:出现胸痛胸闷及时就医

□本报记者 廖小勇  
通讯员 刘云芳

陈阿姨家住南平,八年前因一次脑梗住院,意外查出心脏里长了一个肿瘤。

在女儿建议下,她来到厦心求诊。

经检查,这是颗直径足有4厘米的神经鞘瘤,附着在她心脏的右心房上,如同“炸弹”一般,已经严重压迫到了她的心脏,十分危险。



“这种神经鞘瘤长在心脏里十分罕见,我从医近20年来还没接诊过。”心外科主任医师王海峰解释道。因神经鞘瘤生长缓慢,

多数表现为无症状,直到肿瘤逐渐增大到对周围组织、器官产生压迫时,就会出现相应症状。

经过近一个小时的小心剥离、切除,最终手术顺利完成,摘除了困扰陈阿姨八年之久的心脏“炸弹”。

心脏神经鞘瘤极其罕见,早期诊断非常重要,通常通过心脏彩超就能够检查出来,建议大家一旦出现胸闷、胸痛、气短等症状,要及时就医明确病因。

□本报记者 陈 坤  
通讯员 陈文璇

年初,74岁的老许出现吞咽困难的症,最后逐渐变得连水都吞不下,他来到福州市第一总



## 晚期“贲门癌” 手术获成功

### 内外科强强联合是手术成功关键

医院肿瘤整合治疗科就诊。

检查结果提示,老许的肿瘤位于食管下段及贲门部,这个部位的癌在临床上称为“食管胃连接处恶性肿瘤”,即贲门癌,已经侵犯了腹腔干的动脉。

四周期的化疗后,体内的肿瘤缩小了80%。随后,解方为主任再次迅速联动普通外科,启动

胃肠肿瘤MDT,对病情最新情况展开详细讨论,解方为主任和普通外科主任张坤一致认为,手术时机到了!

手术很成功,老许近日在普外科治疗后已经康复出院。

医院内外科强强联合,MDT发挥优势,是老许手术成功的关键。

□本报记者 陈坤  
通讯员 苏萍

刘先生长期在外地从事工程隧道生意,平时喜好烟酒,烟龄44年,大概一天一包,饮酒20余年,白酒烈性酒为主。住院前半年,刘先生在吃鱼时不慎鱼刺卡喉后。医生在急诊胃镜下取出鱼刺,发现刘先生的胃窦部一个0.5cm小浅溃疡以及幽门螺杆菌阳性(HP++)。



出院后,刘先生未重视。春节后,他才到福医协和医院平潭院区消化内镜中心做胃镜检查,病理诊断建议重新活检。

李平教授考虑刘先生为早期胃癌的可能,建议住院进一步确诊。刘先生入院后,病理活检报告提示(窦小)镜下见高级别上皮内瘤变伴癌变。

近日,李平教授为刘先生主刀,进行全腹腔镜下根治性远端胃切除术。

李平教授表示,胃癌早期没有特异性症状,容易漏诊,像刘先生平时不重视体检,幸亏鱼刺卡喉急诊胃镜揪出早期胃癌,及时得到治疗,肿瘤尚处于早期阶段,以后定期随访即可。

### 几类高风险人群 别拒绝胃镜

- (1)长期居住于胃癌高发区;(2)幽门螺杆菌感染;(3)既往患有慢性萎缩性胃炎、胃溃疡、胃息肉、手术后残胃、肥厚性胃炎、恶性贫血等胃癌前疾病;(4)一级亲属有胃癌病史;(5)存在胃癌其他高危因素(高盐、腌制饮食、吸烟、重度饮酒等)。

## 近视度数突然加深 警惕白内障

□本报记者 张帅  
通讯员 陈雪彬

福州49岁的张大姐,打小就近视,十七八岁的时候双眼近视800多度,而后一路不停上涨,至今1700度。近视伴随她40余年,给生活工作带来了许多困扰。

张大姐工作后,大多数时间里选择了戴隐形眼镜。近两年,张大姐感觉看东西越发模糊,更换了框架和隐形眼镜后,依旧没有改善。近期,她前往福州爱尔眼科医院就诊。

白内障科副主任胥亚男表示,张大姐是高度近视引发双眼并发性白内障,且病情已经很严重了,晶状体核极硬,应通过手术改善视力。



术前,张大姐戴着1700度的框架眼镜



张大姐与胥亚男主任合影

### 提醒

“老了才会得白内障”的旧观念使许多年轻人对高度近视引起的白内障避而不谈,从而延误了治疗时机。

由于一般人的近视度数在成年后就趋于稳定了,如果到四五十岁时,发现自己的近视度数突然加深,应警惕这很可能是高度近视引发白内障的表现,必须尽早就医。

□本报记者 张鸿鹏

在福州工作的小张今年28岁,体重近100公斤。

三周前,终于下定决心要减肥的小张,报名参加了当地健身房的减肥课程。

“每天都要在40分钟内完成120下的俯卧撑。”小张说,“除了做俯卧撑以外,还要做其他复合运动。往往一次运动下来,都是浑身湿透,身体非常疲惫。”

坚持到第三周时,右侧肩关节一紧,一阵剧痛,身体开始出现活动受限。

福州市中医院骨关节与运动

## 运动过度 后果严重



医学科副主任医师陈贺结合右肩关节MRI影像学诊断报告分析,考虑“右肩袖损伤”。

肩袖损伤是一类十分常见的

肩关节退行性病变。主要发生于上肢运动为主的运动员,如投掷、划船、举重、橄榄球、足球等。

肥胖是一个很复杂的身體异常,造成肥胖的原因很多,决不能追求在短时间内迅速减去脂肪,应该稳步地健康减肥,避免造成损伤。

在运动锻炼中,预防损伤比治疗更重要:

- 1.在开始运动前要做一下

### 提醒

“热身”活动,能有效预防肩袖损伤。

- 2.在运动中,要关注身体反应,一旦有疼痛和其他不良感觉,应引起注意,并停止运动,然后采取必要的保护措施或早期进行治疗。
- 3.运动训练不要过度。