

近年来,宁德市中医院骨伤科驶入了跨越式发展的快车道,这得益于宁德市中医院与南方医科大学附属第三医院黎庆初名医团队协作成立名医“师带徒”工作室,工作室于2019年12月成立以来,双方联手探讨,引进全新医疗技术,推广微创手术治疗,建立新型的学科人才培养模式,逐渐成为闽东骨科领域的重要力量。

宁德市中医院骨伤科 引进名医 改写骨科治疗新篇章

01 注入新活力 填补技术空白

“早些年前,宁德的医疗水平落后,要和外面的名医合作更是困难。只有不断积累,掌握拿得出手的技术,才有突破的可能,这是几代人的努力。”福建省名中医、宁德市中医院骨伤科主任医师苏寅,行医四十载,开创闽东首家骨伤专科,在长期临床工作中,他挖掘中医经典理论与特色诊疗技术,重视汲取现代医学新技术,形成中西医紧密结合的独特诊疗体系。

苏寅以中西医结合为创新特点,在一次学术会议上,引起了南方医科大学附属第三医院脊柱外科主任黎庆初的关注,由于黎庆初技术团队以西医为主,中西医结合有助于在相关技术上实现新的突破,两位名医的技术共鸣,让黎庆初名医“师带徒”工作室从开始的意向变成了实践。

工作室成立后,先进骨科技术正式落地宁德。去年8月,32岁的黄女士在云南打拼多年,常年劳累导致她腰椎间盘突出、疼痛不断。在经过6年的无效治疗



南方医科大学附属第三医院脊柱外科主任黎庆初(左)与宁德市中医院骨伤科主任医师苏寅(右)参加名医“师带徒”工作室的签约仪式

后,黄女士听闻宁德市中医院骨伤科专业强,跨越两千多公里,回乡求医,结果很圆满——特别是在缓解黄女士对手术的恐惧上,苏寅与团队成员制定了用“微创神器”治疗腰椎间盘突出手术方案,在黄女士的腰上打了4个不到2厘米的小孔,施行“双介质脊柱内镜术”。

术后第二天,就能随意起站了。记者了解到,这在当年是全省首家开展该项技术的医院,而双介质脊柱内镜技术是目前国

内脊柱微创自主研发的新技术,在国内已有多家医院在使用。

“工作室引进之前,微创手术仅限于通道镜下的相关手术。名医工作室成立后,骨伤科得到了极大的发展。”宁德市中医院骨伤一科主任李荣,从事中西医结合骨伤专业工作37年,也参与创建宁德市中医院骨伤科,担任科主任后,科室发展成为省级中医重点专科。她告诉记者,名医工作室团队引进了多项新技术,包括椎间孔镜技术治疗腰椎间盘突出

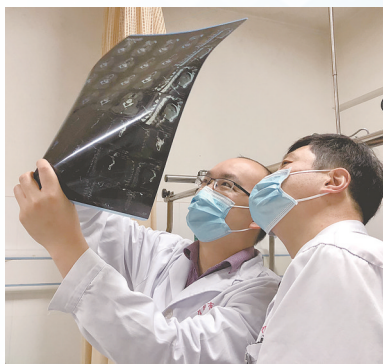
症、镜下(椎间盘镜/椎间孔镜)纤维环缝合手术、XLIF微创颈椎、腰椎融合、单通道小切口腰椎融合术、针刀松解腰骶神经治疗椎间盘源性腰痛和双介质脊柱内镜技术。这些新技术摆脱了传统骨伤手术对患者创伤大、恢复时间长的问题,让更多患者能够顺利地顺利完成高难度的骨科手术治疗,填补了宁德市微创脊柱外科治疗的空白。



工作室专家联合开展手术

02 推动中医药学术传承 助力年轻医生成长

黎庆初名医“师带徒”工作室成立三年以来,宁德市中医院投入重资购置了椎间盘镜、椎间孔镜、碳纤维脊柱手术床、神经电生理检测仪、超声骨刀等,脊柱外科微创手术相关设备齐全,微创脊柱外科教育培训福建基地也已落户该院。



黎庆初名医“师带徒”工作室团队技术骨干程亮教授(左)与苏寅主任医师共同阅片、探讨治疗方案

“工作室不仅在技术引进上给医院带来了实质性的发展,在培养年轻医生方面也发挥了不可替代的作用。”李荣介绍,通过“师带徒”式的授课和分析,工作室为骨伤学科的医学教育提供了一个良好的平台。工作室接收进修审批更便捷,教学更用心,工作室还通过南方医科大学解剖教研室购买了7具新鲜人体标本供其进行解剖科研。

此外,工作室还为学科搭建平台,提供科研学术指导,如福建省卫健委医学创新课题《针刀松解腰骶神经治疗盘源性腰痛的临床应用研究》已进入临床总结阶段,《改良针刀腰椎管内松解治疗腰椎间盘突出症的解剖应用研究》、《针刀联合舒筋散治疗腰椎关节突关节源性腰痛的临床研究》两项福建中医药大学校管课



黎庆初教授(中坐者)在宁德市中医院开展疑难病例讨论工作

题在研。目前,工作室在宁德市中医院骨伤科组织学术交流、培训、临床进修带教及专科规培等方式,将现实经验向闽东基层推广,工作室运用团队学习模式探索建立中医药学术传承、创新和推广应用的途径及中医药人才培养的有效方法和机制,培养出一批高素质、高层次的中医药特色人才。

(张帅)



不是技术垄断,而是培养更多技术精湛的医生

采访中,记者观察发现,建立名医“师带徒”工作室,不是技术垄断,而是通过平台培养出更多技术精湛的医生。宁德市中医院骨伤科在工作室的辅助下,已从“小”到“大”,从“粗”到“细”,从“落后”到“领先”,整个学科发生从未想象过的惊人变化,也在推动着整个行业的发展。工作室不仅仅是一种新的转型医疗模式,它所带来的变化体现在医院引进前沿和高端医疗技术的一次重要尝试,同时也有助于提高整个闽东的医疗水平。这样的变化值得深思。