

“慈母严父”还是“严母慈父”

现代社会最好的教育模式,是严母慈父。

母亲要严,孩子如果和妈妈关系太亲近,就容易娇纵任性,跟谁都不闹,就跟慈母闹。所以母亲要干脆果敢,说一不二。

父亲要慈,因为父亲是有力量的,会给孩子一种厚实的感觉,让孩子有安全感,在有安全感的情况下,父亲再一讲理,他就很容易接受了。

01 母亲的“严”让孩子坚守底线

传统社会中,母亲是温柔慈爱的象征。十月怀胎,一朝分娩,联结母亲和孩子的那条脐带虽然被剪断了,却无法隔开彼此血浓于水的情感。

于是,母亲天然和孩子更亲近,不自觉地宠爱孩子,不忍心苛责半分。

但往往,母亲爱得太满太深,反而会给孩子的成长之路埋下隐患。

我曾经看过这样一则新闻:

吉林长春,一个十几岁的女孩伸手向母亲要零花钱,母亲没有给,女儿就勃然大怒,当街殴打母亲。

其实,母亲只要大声呵斥或径直走开,就能制止女儿的无理行为,可她一动不动,任由女儿打骂,仿佛做错事情的是她,而不是女儿。

那一瞬间,我看到的不是母亲的“包容”,而是对女儿的“纵容”。



正是她过往无底线的满足,和今日无底线的退让,才让女儿目中无人,失去最基本的教养。

精神分析大师科胡特说过:好的母爱,是不含敌意的坚决。

母亲多一点严格和果敢,能让孩子在日常生活中感知规矩的重要,明白自己的担当。

只有严厉一点,才能让孩子知道为人处世的底线,心里多些敬畏,行为多些担当,迈向自律与成熟。

02 父亲的“慈”让孩子更有安全感

提到父亲,很多人的用语都是“威严”“冷酷”“生疏”,很少有温情的表达和动人的故事。

吴宗宪曾经说过,他有一个极其严厉的父亲。

父母动不动就体罚,让他无数次怀疑“自己不是父亲亲生的孩子”,否则父亲怎么舍得如此对待他。

即使他后来成为综艺大王,但仍无法消除父亲留给他的心理阴影,患上抑郁症和双相情感障碍,至今已超过40年。

相比较来说,作为汪曾祺的儿女,就多了一份幸运和温暖。

汪曾祺在文学上造诣极深,为人大气且清高,原以为回到家人面前,难免摆架子和甩脸色。

事实却恰好相反。妻子叫汪曾祺“老头儿”,三个子女和小孙女也跟着叫他“老头儿”,从不害怕会因此受到责骂。

在孩子们心中,汪曾祺是典型的“慈父”,每每谈起他,语气里都充满感激和幸福:

“从小到大,父亲没有教训过我们一句,绝对平等。”

小女儿汪朝不着急结婚,母亲很是担心,父亲汪曾祺却选择尊重女儿的做法。

听女儿说起,想找个自己这样的丈夫,他开玩笑地吐槽女儿:“那你上哪找去!”

听女儿说起,害怕婚后过得不好,他就坚定给女儿打气:“没事,过不好就回来。”

他所做的,就是放下面子和架子,给孩子充分的尊重、理解和支持,让孩子感受到父亲深沉的爱和温柔的承托。

对男孩来说,慈爱的父亲会理解他的情绪,指引他的成长方向,让他懂得表达自己,更能把握幸福的真谛。

对女孩来说,慈爱的父亲会体察她的感受,支持她的决定,让她敢于突破性别偏见,活出更精彩辽阔的人生。

03 给孩子最好家庭教育是“爱”与“规矩”并行

无论是遵循“严母慈父”的准则,还是倾向“慈母严父”的搭配,都要根据实际情况来分析和做决定。

不妨看看以下几点。

1. 遵从父母特质,把能量用在擅长的事情上。

比如,父亲天性温和,那就做一个慈父,不必非要树立父亲的权威,板起面孔训斥孩子。

你把家里收拾好,给孩子更多的爱,给妻子更多的关怀,既能给家庭营造温馨的氛围,也可以感受到付出的快乐和成就感。

对母亲来说,也是一样。

当孩子看到父母最好的样子,潜移默化学习借鉴,成长动力被激发,也能更有自信和底气。

2. 遵循孩子特点,随机应变才能事半功倍。

心理学指出,孩子3岁前处于依恋期,只有得到父母的爱与呵护,才能对外界产生信任感,在内心积累安全感。

孩子3岁开始,有一定的理解能力和表达能力了,父母就要开始立规矩,引导孩子更好地与他人交流、与世界相处。

当孩子懂得照顾自己、关心朋友、遵守规矩,也就有了快乐生活和获取幸福的能力。

教育的最终目标,都是希望给孩子营造更好的成长环境,让孩子感受到父母的爱和支持,也不忘记规矩和权威。

(稿件来源:十点读书 作者 许小猫)



为何我们总是不耐烦

深圳大学和美国俄亥俄大学曾经联合做过一个实验,要求被测者在“等待一段时间就能获得更高奖励”和“不用等待就能获得小奖励”之间做出选择。

理论上人们应该更多趋向于更高的奖励。但结果发现并非如此,有相当一部分人选择了较少的奖励。研究人员告诉我们:当需要等待时(而又暂时达不到目标),人们对时间的感受会变得更加漫长,这时奖励带来的兴奋就会渐渐下降——通俗点说,人们

觉得没意思了。

在不耐烦的背后,其实隐藏着“等待”带来的问题。比如两人开始探讨一个话题,或开始等待一件事或一个人,当不知道对方还要聊多久,不知道还要等某人多久,面前的人没有说出我们想听的话,或事情没有满足期望时,就会产生不耐烦的心理。在等待的过程中,人们容易出现猜测、焦虑、思维反刍等的情绪现象,因此,这些负面情绪所带动的,也必然是负面的表达,例如“行了行了,可以了”。

所以在平时的生活中,千万不要想当然地认为两人已经很熟了,对方就理所当然地应该聆听自己;更要避免认为对方就理所当然地应该同意或理解自己。先学会自我对话。自我对话是一个很好的复盘过程,问问自己的这些话对方是否真的愿意去听。先整理好情绪和语言,再去和对方沟通。

交流时,每隔几句话,加上一个询问,问问对方是否接收到了自己的信息,或者有没有自己的意见想表达。当对方出现负面表情或

肢体语言时,坦诚相对,不要抗拒,真诚询问对方感受。

当对方或自己真的有不不耐烦情绪或行为时,也要避免将其“内化”。也就是说,无论是自己表达出来的不耐烦,还是对方投射过来的不耐烦,都可以看作是一次偶发的情绪,没有必要认为这是自己或对方身上的污点。关系中必然存在沟通,也会存在差异。包容差异,优化沟通,关系就会锦上添花。

(作者 心理治疗师 黄贝尔)