新冠医点通

是时候接种第四针新冠疫苗了吗

□本报记者 林颖

随着人体内新冠病毒抗体载量的慢慢降低，身边陆续出现了一些“二阳”人群。

临床数据显示，接种新型冠状病毒疫苗可以减少新型冠状病毒感染的几率和发病的几率，是降低重症和死亡发生率的有效手段。在注射新冠疫苗后何时产生抗体和人体免疫程序有关，根据之前疫苗的临床研究、观察，发现绝大多数的新冠疫苗接种以后，它的有效时间能达到半年以上。

为此，福建省立医院急诊内科副主任医师建议，针对未感染且尚未完成基础免疫的，以及感染新冠时间超过6个月的人群，特别是感染高风险人群、60岁以上老年人群、具有较严重基础性疾病人群（如有心脑血管疾病、慢性肺部疾病、慢性肝脏、肾脏疾病、肿瘤等）和免疫力低下人群，可以接种第四针新冠疫苗。

接种新冠疫苗第四针未必一定能够抵御病毒的侵袭，但是能够在很大程度上降低病毒入侵的概率。

名医工作室落户省三医院

□本报记者 刘伟芳
通讯员 戴军 洪培钰

6月17日，福建中医药大学附属第三人民医院举行刘祖德名医工作室揭牌仪式，刘祖德教授与省三院党委书记、院长陈建洪共同为工作室揭牌。

刘祖德教授是我国著名脊柱外科专家、上海交大医学院附属仁济医院脊柱外科中心主任。今后，刘祖德教授团队将定期到省三院坐诊，全面指导骨伤二科建设。

中国医协县（市）医院分会举办学术年会

□通讯员 何佩雯 陈宇辰

6月16日至18日，中国医院协会县（市）医院分会2023年学术年会在福清市举办。

6月16日下午，为进一步提升福建省县级公立医院高质量发展，推动建设优质高效的县级医疗卫生服务体系，福建省医院协会特增设福建专场。

本次论坛由福建省福清市医院主办，主题为“提质增效 促进医院高质量发展论坛”，共同探讨县级医院高质量发展的经验做法。

两位健康大使有了新身份

近日，福建省医学会泌尿外科学分会第六届委员会换届选举会议在福州召开。本报健康大使、福建省立医院叶烈夫教授当选为主任委员。

福建省医学会朱鹏立副会长及黄纯秘书长为叶烈夫主任委员颁发证书

近日，中国针灸学会针灸临床分会第五届委员会换届会议在贵州省贵阳市召开，本报健康大使、福建省第二人民医院针灸科主任吴明霞教授当选为副主任委员。

吴明霞教授在大会发言

（综合福建省医学会、福建省第二人民医院）

『二阳』了 可以选哪些抗病毒药物

□本报记者 林颖

近日，钟南山院士表示，新冠病毒感染者在出现二阳（即核酸检测和抗体检测均呈阳性）后，应及时服用抗病毒药物。那么，面对市场上众多的抗病毒药物，我们该如何选择呢？

首先，我们需要了解一下什么是抗病毒药物。抗病毒药物是一类能够抑制病毒生长、繁殖的药物，它们可以通过干扰病毒的生命周期，从而达到治疗病毒感染的目的。

目前，临床上抗新冠病毒小分子药物主要分为两大类。

一类是广谱的RNA依赖性RNA聚合酶的核苷类似物，也就是RdRp类，它特异性作用于新冠病毒RdRp，进而抑制病毒复制，代表药物为阿兹夫定。

另一类新冠病毒3CL蛋白酶抑制剂，它通过抑制新冠病毒3CLpro的活性，从而抑制病毒复制，其代表药物为奈玛特韦/利脱那韦片（Paxlovid），也就是大家常说的P药。

福建省立医院急诊内科副主任医师表示，目前抗新冠病毒药物在医院和网络上都可方便购买到，有新冠高危因素的患者可尽量选择安全性好、疗效确定、经济实惠的药物，并在医生的指导下使用。

心脏移植后 能打三份工

心脏移植专家廖崇先教授与患友交流

□本报记者 廖小勇
通 讯 员 刘云芳

“将来我如果走了，心脏或者其他器官别人可以用，我很愿意捐出来。”心脏移植两年后，陈存恢复良好，脸上永远挂满笑容，瘦小的身躯干着三份体力活，爬山比正常人都快，很难想象两年前他曾经连坐都坐不住。

他说：“如果没有给我捐心脏的人，就没有今天的我，真的非常感谢他！”

6月14日上午，一场关于“重生”的约会如期举行，12名“换心人”相聚在厦门大学附属心血管病医院（简称“厦心”）“重启生命·共赴心程”第二届心脏移植患者心友会，分享移植后的新生活。

2021年4月，52岁的陈存因为重度心力衰竭，心脏扩大为常人的2倍，无法平躺。对生活极度绝望的他多次对医生表达“让我早点走吧”。

幸运的是，很快他匹配到了合适的供心，并在厦心完成移植手术，术后第5天就下地行走，重新看到生活的希望。

“能等来换心手术的仅是小部分的‘幸运儿’。”厦心副院长、心脏大血管外科学科带头人吴锡阶呼吁，希望能有越来越多的爱心人士支持并参与到器官捐献这一挽救生命、造福社会的事业中来，奉献大爱挽救他人。