

“仓山区婴幼儿健康养育护航计划”启动

3岁以下儿童托育园教育模式将有新变化

0~3岁的儿童身心发展的关键时期,为了让儿童得到更科学的养育照护,实现更有“质”量的成长,18日,由福州市仓山区卫生健康局、仓山区计划生育协会主办的“仓山区婴幼儿健康养育护航计划”(以下简称“护航计划”)启动仪式,在融侨亲子园举行,吸引了仓山区10所托育机构同仁,及近百个婴幼儿家庭参与。

福州市卫生健康委员会四级调研员肖德万,福州市卫生健康委员会人口与家庭发展处负责人陈淞,福州市计划生育协会党组成员、专职副会长鲁大志,仓山区卫健局局长徐怀蘋等领导受邀出席本次启动仪式。



02 从简单的“教” 转向“医+育”融合

0~3岁儿童正处于迅速生长发育时期,他们各器官、各系统尚未发育完善,生理和心理都与学龄期儿童有很大差别。因此,注重3岁以下儿童的身心健康尤为重要。

仓山区卫健局党组成员、区妇幼保健院院长陈永培告诉记者,随着人口素质的不断提升,3岁以下婴幼儿的养护已经从简单的“教”,



向“医+育”融合的教育模式转变。为积极响应国家政策,不断加大儿童身心健康、疾病防控、膳食营养等工作力度,仓山区卫健局多方联动,牵头组织辖区内的14家基层医疗机构,并依托融侨亲子园,发起和推动整个护航计划的落地实施。

作为本次“护航计划”的实践基地,融侨亲子园则提供了一系列具体的实践内容及活动方案支持。

融侨亲子园园长梁金晶介绍,亲子园为宣传普及婴幼儿健康养育照护科学理念,日常已将医育融合的理念融入日常教学。例如组织孩子和父母到口腔医院观摩学习,让孩子为父母检查口腔,从小培养孩子爱护牙齿的好习惯。邀请辖区的医疗机构人员进入园区,开展健康讲座、义诊等活动。此外,亲子园还十分重视对教师身心健康的培养,定期对教职工进行相关培训。

随着“护航计划”的启动,仓山区卫健局未来将持续推进婴幼儿健康养育护航计划,加强各托育机构的交流、研讨,从而集聚力量,无差别地向社会提供婴幼儿健康养育服务,普及3岁以下婴幼儿健康养育内容,提升福州家庭的婴幼儿养育照护意识与水平,营造良好的社会效应。

(林颖)



01 “护航计划”将以全年为单位持续性开展



病防控等系列服务,将医疗保健服务、托育服务、家庭养育三者有效融合,促进婴幼儿在身体发育、动作、语言、认知、情感与社会等方面的全面发展。”徐怀蘋局长介绍说。

在各方人士关注下,领导们共同启动“护航计划”。接下来,该项目将以全年为单位,持续性

开展3岁以下婴幼儿健康养育的系列活动。

2022年,国家卫生健康委颁布《3岁以下婴幼儿健康养育照护指南(试行)》,要求医疗机构通过养育风险筛查与咨询指导、父母课堂、亲子活动、随访等形式,指导家庭养育者掌握科学育儿理念和知识。

为此,仓山区卫健局与《福建卫生报》社联合融侨亲子园,发起本次“护航计划”,旨在为家长们提供科学的育儿知识和实用的育儿经验,促进婴幼儿身心健康和潜能发展,助力婴幼儿照护事业健康发展。

“该‘护航计划’将通过组织专业培训、线上线下家长课堂、健康养育讲座、家庭育儿竞赛、孤独症筛查、家庭游戏等活动,提供新生儿访视、膳食营养、生长发育、预防接种、安全防护、疾

敏期,设置音乐、绘画等亲子课程,丰富孩子的认知体验和社交能力。

“作为父母,我们也从中学习到了很多科学育儿理念和在家中与孩子互动的方式。”祝女士十分欣喜地说,“特别在遇到养育问题时,园里的老师就是我的有力‘后援’,比如他们会在孩子生长成长过程中发现孩子存在的与他人交往互动的问题,并教我通过游戏的方式及时



杨佳

讲座,给家长分享婴幼儿语言发展特征、各年龄段亲子互动原则及要点,帮助家长更好掌握与孩子的沟通之道,促进孩子早期语言发展。

当天,主办方还邀请仓山区儿童保健、儿童牙科、儿童心理、早期教育等多领域专家入园开展义诊,在为家长答疑解惑的同时,帮助大家树立更科学、更合理的婴幼儿健康养育理念。



解决,从而让孩子的身心更健康地发展。”

仓山区卫健局将通过政府部门、街道社区、早托育机构的共同参与,融侨亲子园的示范效应,带动其他早托育机构不断提升专业能力,构建科学育儿服务生态圈,为本次护航计划添砖加瓦,进一步实现高标准、高质量、高效能的托育服务目标,助力福州婴幼儿健康养育照护工作不断迈上新台阶!

03 教育模式变化让更多家庭受益

在活动现场,记者发现这种紧跟时代变化的养育模式,得到了不少家长的认可。祝女士和女儿花生就是其中的受益者。

作为一名新手妈妈,祝女士十分注重孩子的早期教育。然而现在网络资讯纷繁复杂,不同专家间的观点相互碰撞,给自己育儿带来困扰。为此,女儿3个月大时,祝女士就在融侨亲子园报了亲子课程。针对孩子不同阶段