

闽中医名科榜专栏



南平市人民医院妇科： 大山里的国家级重点中医专科， 区域外就诊率达45%



女性疾病,关乎经、带、胎、产,稍不注意就是人命关天,因此,古代医者有“宁治十男,不治一妇”及“好医避妇科”的感叹。

然而,总有一群“勇士”迎难而上,冲在临床一线,不断磨炼医术,用温暖给予万千女性“生机”。

南平市人民医院妇科(妇产科)团队便是这样一群巾帼勇士。创科三十余年来,他们从“三个指头,一个枕头”,病种单一,以保胎、调经为主,走传统中医道路,发展成为以不孕症及相关妇科疑难疾病为主攻方向的国家级中医重点专科。

这个藏在大山里的国家级中医重点专科,三十五年来攒着一股拼劲儿,不断书写行业高质量发展篇章——临床妊娠率居全省前列,区域外就诊率始终保持在45%以上,开展10余项中医适宜技术,年服务近16万人次。他们是怎么做到的?本期闽中医名科榜带大家到南平市人民医院妇科一探究竟。

01 妊娠率居全省前列 优势病种,“炼”出来!

35岁的林女士结婚七八年不能妊娠,超声检查发现,她的双侧输卵管重度积水,肿胀得像一根腊肠,盆腔重度粘连。医生建议做输卵管疏通术,治疗盆腔炎,每个月监测卵泡,每个月跟踪。可是,一个月、两个月、三个月……半年多过去了,依旧没有怀孕。

“每个月都努力,可每个月都落空的时候,心就一点点被失望填满了。”林女士的心声,也是众多不孕症女性的苦闷。

为什么经过系统治疗,仍不能怀孕?

针对医学生殖领域的这一热点难题,南平市人民医院妇科一步一步探索,经过近20年的努力,形成了专科第一个优势病种——盆腔炎症性不孕,首创“盆腔炎综合疗法”。

时光回溯到2002年,专科在全省较早引入宫(腹)腔镜微创技术,精准筛查不孕的病因。

“我们发现,约70%的不孕症是多种因素引起的。”南平市人民医院名誉院长、妇科学科带头人潘丽贞教授讲到,借助微创检查,精准审因,在腔镜下治疗,去除病因,中医药就可以发挥其优势了。

针对盆腔粘连、输卵管积水等情况,专科首创输卵管整形造口改良法——改三个月到半年可吸收的缝合线为两年才会溶解的聚丙烯缝合线,从而为患者赢得更多的恢复时间。趁此时机,用中医中药多途径治疗,包括2012年专科首创引用热敏灸改善输卵管积水,以及专科制剂——通管促孕合剂、盆炎净的内服外用,帮助病人的输卵管恢复得更好,减少宫外孕发生的几率。

经过输卵管整形造口改良法及中医药多途径治疗,专科帮助许多像林女士这样的难治性输卵管

性不孕患者实现了母亲梦。

优势病种的形成是在临床上不断探索、不断磨炼的过程。潘丽贞介绍,多年来,专科逐步形成了微创检查、精准审因、中医药多靶点介入治疗及全周期深度运用中医补肾调周理论的诊疗体系。尤其近三年,专科针对难治性不孕症作了比较深入的研究,形成了盆腔炎、子宫内膜异位症、宫腔粘连、多囊卵巢综合征不孕等专科优势病种。

02 区域外病人占45% 良好口碑,“传”出来!

潘丽贞名医工作室设在南平市人民医院,尽管是闽北山区,却不乏从新疆、内蒙古、北京等地远道而来求诊的病人。

打开诊室的大门,映入眼帘的是醒目的“孕育”二字。在这间诊室,它和“潘丽贞”这个金字招牌一起,给足患者信心。

潘丽贞的问诊轻声细语,而语气又是那么坚定,充满力量。记者观察到,她的病人刚进入诊室时,总是愁容满面,而离开诊室时,眉头已舒展开。

记者在该科病区遇到一位年轻妈妈,她刚刚经历胎停,但是她的心态十分积极。她说,她相信潘主任能帮助她把失去的“好孕”再要回来。

她告诉记者:“这信任来源于潘主任的医术,更源于潘主任的心里有人。”

30岁出头的黄女士经人介绍从石家庄赶来求诊,刚来时,她的脸色蜡黄,血色素值只有40克/升,属于严重贫血,很容易引发心脏骤停、休克猝死,更别说妊娠了,她去过的大医院都不愿将她收住院。

潘丽贞团队检查发现,病因是子宫腺肌病,子宫大得像怀孕3个多月,不停出血。经他们治疗后,不再出血

了,子宫也慢慢缩小到正常大小。

从治疗的角度,已经看好她的病了,可以让她回家了。但是,潘丽贞不忍心,她希望能帮助她解决怀孕生子的问题。

因该团队精专的医术、良好的医德,慕名而来的病人很多,这家地市级医院的专科区域外病人始终保持在45%以上。其中,不少病人来自于各大生殖中心,多数因反复胚胎移植失败,前来寻求中医药的帮助。



潘丽贞说起一对姐妹花的故事:妹妹因为多囊卵巢综合征不易怀孕,通过中西医结合治疗成功妊娠,介绍姐姐过来。姐姐的双侧输卵管已切除,在省级医院做过4次试管都没成功。潘丽贞团队针对姐姐的卵巢巧克力囊肿等病情及她有3个冻卵的条件,建议她先手术治疗。术后,经中医药全周期补肾调周,结合专科研发的养膜助孕

包,辨证施治,当内膜调到适宜厚度,再把囊胚移植进去。令患者及整个科室医护都惊喜万分的是,移植后的第11天,她回到南平市人民医院复诊,确认妊娠了。

潘丽贞开心地笑着说:“这说明中西医结合在生殖领域能够发挥比较好的作用,特别是在不孕症的病因解除后,调理个体,提高妊娠率方面,我们中医药是有优势的。并且,我们在创建国家级重点专科的过程中,不断优化诊疗方案,不仅在科室统一地执行,而且在名医工作站、南平市中医妇科联盟单位推广。”

找到病因,解除病因。潘丽贞认为,医生,特别是生殖医学的医生必须要有温度,必须倾听病人对病情的每一句看似“不起眼”的陈述,发现女性病人处于经、带、胎、产不同时期所表现出来的微妙之处,作为辨证施药的凭据,帮助病人调整到最佳的状态去迎接“生机”。

她同时认为,这正是中医妇科区别于西医妇科“程式化”诊疗流程的特点——中医更多的是一种温度。南平市人民医院妇产科团队将这种温度化为三句话“医疗质量好、服务态度好、病人花钱少”,几十年来秉承着这份医者初心,践行着医者使命。(邓剑云 雪松)

【专科实力】

南平市人民医院妇科是国家临床重点专科(中医专业)建设单位、国家中管局“十二五”重点专科(中医妇科)建设单位、全国首批批准开展四级妇科内镜诊疗技术医院、福建省首家中医不孕症重点专科、福建省医疗“创双高”建设省级临床重点专科(中医类)建设项目,是南平市唯一一家开展夫精人工授精技术的单位;于2021年获得省科技厅区域发展项目《难治性不孕中医药多途径疗法的临床研究

与推广应用》,实现南平市医学界在该项目上零的突破。

科室设妇科、产科,共设床位132张,妇科包括不孕症专科、生殖医学中心、普通妇科、妇科肿瘤及计划生育五个亚专科,目前开展子宫内膜异位症、多囊卵巢综合征、卵巢功能衰退、月经异常、围绝经期疾病、宫颈病变以及妇科肿瘤等中西医规范化诊治。专科研制17种院内制剂,使用率达98%,其中有七种进入医保报销范畴,让更多人用得上、用得起。