

眼镜王蛇咬伤 中西医结合迅速化险为夷

□本报记者 张帅
通讯员 陈方燕 缪苑华

俗话说“七蜂八蛇”，意思是入夏以后，毒蜂、毒蛇活动频繁容易伤人。

宁德市中医院近日接诊的被蛇咬伤的病人数量一直在增加。

6月1日，宁德78岁的邱老汉在老家山林中，不慎被一条4米多长的眼镜王蛇死死咬住右小腿，经过一番奋力搏斗，终于脱离蛇口，避免了二次攻击。

被咬之后，邱老汉没有出现任何异样，自认为无大碍，徒步回家。家属警觉，立即驱车带上邱老汉赶往宁德市中医医院就诊。

到医院后，不到十分钟，邱老汉开始出现了头昏乏力、眼睑下垂、视物模糊等症状。

宁德市中医院外科陈方燕医



师擅长蛇伤治疗。接诊后，她判断是被分泌神经毒素为主的眼镜王蛇咬伤，病情有重症化倾向，立即静脉使用抗蛇毒血清中和蛇毒，蛇伤中药方剂喂服及抗感染、破伤风免疫球蛋白、消肿止痛等支持治

疗。

尽管，医生第一时间给予了对症治疗，但邱老汉的病情还是朝着危重症方向进展，渐渐出现呼吸困难、意识模糊、血压和血氧饱和度下降……

陈方燕联系麻醉科、重症医学科，三科会诊，通力协作。通过气管插管、呼吸机维持通气等多种治疗措施后，邱老汉呼吸功能得到有效维护。

但是，随后出现大量肉眼血尿等血液毒素中毒症状，血小板急剧减少，并伴随严重低钾血症，邱老汉仍未脱离生命危险。

陈方燕根据病情特点，制定了以蛇伤特色疗法为主的中西医结合治疗方案，在多学科医护人员的精心治疗和悉心护理下，在入院后第2天，邱老汉就恢复了自主呼吸

并脱离呼吸机，6天后康复出院。

链接

据了解，宁德市中医院外科蛇伤专业是福建省蛇伤救治中心，每年接诊蛇咬伤患者100多例。

每年惊蛰过后，随着气温升高，毒蛇活动开始活跃。

陈方燕提醒，夏季进行野外活动时，一旦遇到毒蛇，切不可有抓捕追打等挑衅行为，因为大多数毒蛇不会主动攻击人类，正确的做法是悄悄离开危险区域。万一被毒蛇咬伤，不要惊慌、奔跑，这样会加速血液循环，使蛇毒吸收更快，而要保持镇静、制动，并呼救等待救援，同时进行适当的自救行动——就地取材，用随身携带的打火机、清洁水对伤口进行烧灼、冲洗，减少毒素吸收。

恙虫咬一口 险些丢了命

□本报记者 廖小勇
通讯员 陈苹

近期，11岁的小蓝(化名)突然反复高热，还出现头晕、头痛、眼部不适感、全身酸痛等症状。眼看着病情一天天加重，家人赶紧带着他到厦门市儿童医院看病。

“因入院时发热时间较长，小蓝状态很糟糕，多个器官功能



链接

恙虫病是什么

恙虫病的传播媒介是恙螨幼虫，通常“潜伏”在野地、树丛、草地中。这货听起来吓人，但个头特别迷你，还不到1毫米。有不少人被它咬了，也察觉不到。

如果咬人的恙螨幼虫，体内没有恙虫立克次体(一种介于病菌和病毒之间的微生物，成虫常寄居在鼠类身上)，那你算运气好。也就是有点皮疹、皮炎的小毛病，擦点消炎药就可以了。

开始受损，脓毒性休克。”PICU黄育坤副主任医师告诉记者，我们紧急治疗后，患儿临床症状未见好转，仍持续高热，器官功能损害进行性加重。

经过反复询问得知，小蓝每日均到公园游玩，常被各类蚊虫叮咬，虽然小蓝身上没有找到特异性的焦痂，但仍高度怀疑恙虫病，立即给予针对性的治疗，小蓝的病情迅速得到了控制。

后续血宏基因高通量结果回报：恙虫病东方体感染，也证实了小蓝系恙虫病感染。

据悉，5月份以来，厦门市儿童医院感染科、PICU已收治4例恙虫病患儿，发病前都曾到公园等草丛茂密处玩耍。

但如果咬人的恙螨幼虫，体内有恙虫立克次体，那就会得恙虫病：

发热 初始发病症状，和普通感冒或者流感非常相似。

焦痂与溃疡 感染恙虫病后，约有65%~98%的患者会出现皮肤焦痂和溃疡。

淋巴肿大、皮疹和其他严重症状。

这个病会不会人传人

恙虫病是通过虫咬得病，这病可防、可治，与恙虫病患者密切接触的人不会感染这个病。



福寿螺卵千万不要食用 寄生虫多达6000条 严重可致死

“如果家中幼童等因好奇接触了螺卵，并接触到了其液体，需要尽快用75%医用酒精擦拭手部皮肤，避免寄生虫感染。”近期，上海、安徽、江苏、山东等多地出现福寿螺卵。各地相关部门的工作人员也提示市民，如果看到福寿螺卵千万不要食用。

每年5~8月份是福寿螺的高发期，多地已出现福寿螺，大批网友拍到了它。

食用福寿螺

后果究竟有多可怕？

福寿螺是一种人畜共患寄生虫病的中间宿主，每只福寿螺内可含广州管圆线幼虫3000~6000条。

如果生吃螺肉，或食用未煮熟的螺肉，极易引起食源性广州管圆线虫病。

感染此病后，幼虫会侵入人脑，损害中枢神经系统，引起嗜酸细胞增多性脑膜炎，做血液检查可发现患者嗜酸性粒细胞水平急剧升高。

患者进食螺肉后2~5天内发病，临床表现为头痛，伴有恶心呕吐、颈项强直、活动受限、

抽搐等症状，重者可导致瘫痪，甚至死亡。

怎么区分福寿螺与田螺？

福寿螺，又名大瓶螺、苹果螺，个体大，每只100~150g，最大个体可达250g以上，有巨型田螺之称。

福寿螺外观与田螺相似

大小 田螺个头较小，1~1.5cm的占多数；福寿螺个头要好几倍。

外壳 福寿螺的外壳呈橄榄绿色或黄褐色；田螺的外壳颜色则为青褐色。

椎尾 福寿螺椎尾平而短促；田螺的椎尾长而尖。

螺盖 福寿螺螺盖偏扁；田螺的螺盖形状比较圆。

螺肉 福寿螺的螺肉颜色较浅，多为黄白色；田螺的肉多为青褐色。

螺卵 福寿螺的卵呈粉红色；田螺的卵为透明色。

外出游玩时，在河道、水田边看到野生螺，可不要随便捡。

一切螺类，包括田螺，一定要煮熟再吃！(本报综合福建疾控、人民日报、潮新闻等)