

2023年6月29日

福建省卫健委宣传处

深学争优 敢为争先 实干争效

合理营养 健康养老

我省开展为期三年的老年营养改善行动

为进一步改善老年人营养健康状况,切实增强老年人的健康获得感,促进健康老龄化,助力“健康福建”建设,省卫健委近日发出通知,2023—2025年在全省范围组织开展主题为“合理营养 健康养老”的老年营养改善行动。

此次行动,要求开展合理化营养宣教,老年人营养健康意识显著增强,老年人营养健康素养明显提升,老年人营养健康社会氛围更加浓厚;推广

中医食疗理念,提供便捷的基于中医体质辨识及食物性味辨识的饮食调养服务;实施营养干预,老年人营养健康状况得到改善;开展老年营养健康核心知识技能培训,各级医护人员的老年人营养健康服务水平明显提高。

此次行动,今年选取9个县(市、区)、1个乡镇开展试点,逐步实现全省范围全覆盖,服务对象为60岁及以上常住居民,独居、

空巢、留守、失能、重残、计划生育特殊家庭为重点服务对象。

此次行动,要求做好以下工作:

宣传好老年营养健康知识,要广泛宣传“三减三健”健康生活方式以及膳食平衡搭配、烹调技巧和中医药膳食疗等营养健康知识,大力开展科普宣教活动,促进老年营养健康宣教活动常态化,创新宣传形式和载体,营造有利于老年人营养健康的社会

氛围;

加强老年人群营养干预,落实65岁及以上老年人城乡社区规范健康服务项目,鼓励有条件的地方组织开展老年人营养风险筛查,并形成老年营养改善处方,鼓励各级医疗机构加强临床营养科建设,组织中医专家团队结合本地食材,制定“因人制宜”的药膳处方,开展老年营养改善干预;

提升老年营养健康服务能力,要组建全省老年

营养专家指导小组,指导全省开展活动和培训,要从事老年医学服务的医务人员团队中,应配备专(兼)职营养人提供服务,要面向基层医疗卫生人员开展中医食疗知识培训;

积极开展老年营养健康公益活动,广泛动员社会力量,面向老年人群开展营养健康工具发放公益活动,不断营造社会氛围。

(省卫健委老龄健康处)

近日,我国多地气温突破40℃,中央气象台连续发布高温预警。国家疾控局日前发布《高温热浪公众健康防护指南》,指导公众进行科学防护,预防和降低高温热浪对人群的健康危害。疾控及医疗机构专家提示,应对高温天气须做好中暑预防措施,出现先兆中暑、轻度中暑一定要及时干预、正确处置,避免症状持续加重。

根据中国疾控中心发布的“高温天气,谨防中暑”健康提示,高温、高湿、强热辐射天气可造成人体的体温调节、水盐代谢、循环系统等出现生理功能改变,一旦机体无法适应,引起生理功能紊乱,可能造成体温异常升高,从而导致中暑,还可能导致其他心脑血管疾病等慢性病恶化。《高温热浪公众健康防护指南》指出,儿童、孕妇、老年人等敏感人群,慢性基础性病患者和户外作业人员是高温热浪健康防护的重点人群,建议加强自身健康防护。

“上周夜间,一名患者因出现严重意识障碍被送至我院急诊科。接诊时,患者处于

昏迷状态,体温高于42℃,被诊断为热射病。此后,很快出现多脏器功能衰竭。”北京大学人民医院急诊科副主任医师迟骋说,热射病通常不是突然发生,很多时候是患者出现头晕乏力等先兆中暑症状后没有及时采取调适措施,继续处于闷湿高温环境下才进入重度中暑阶段。

迟骋表示,一旦发生中暑,要及时干预、正确处置,将患者转移到阴凉通风处,解开患者衣扣,并通过擦拭、冷敷等措施帮助患者降低体温。同时,给患者补充含有盐分的液体,补充中暑导致的体液和电解质丢失。简言之,物理降温、降低室温、补水,有助于逆转或终止中暑进程。

中国疾病预防控制中心卫生应急中心有关专家提示,一旦遇见患者出现意识障碍、不自主抽搐等重度中暑症状,现场处置的同时,不应犹豫,立即拨打120送医。在高温天气里,可以通过大量饮水、减少户外活动、保持室内凉爽和饮食清淡来预防中暑。

(新华社)

应对高温天气 疾控机构提示正确处置中暑

省卫健委直属事业单位公开招聘工作人员224名

因工作需要,福建省卫生健康委员会直属事业单位拟向社会公开招聘工作人员224名。

招聘信息在福建省人力资源和社会保障厅网

站、福建省事业单位公开招聘考试报名平台、福建省卫生健康委员会网站及各招聘单位网站公开发布。

本次招聘报名时间为

2023年7月3日8:00—2023年7月11日17:00。

(省卫健委人事处)

招聘的基本条件,招聘岗位及要求,具体内容详见健康福建微信公众号

全国职业健康优秀案例公布 福建7家企业入选

近期,国家卫生健康委员会办公厅公布一批职业健康保护行动组织实施、“职业健康达人”和健康企业建设等优秀案例,龙岩市长汀县健康企业建设行政推广篇入选

第二批健康企业建设行政推广优秀案例,南平市第一医院黄良陟被评为“职业健康达人”,宁德核电有限公司等7家企业被评为全国第二批健康企业建设优秀案例。

2021年11月以来,全省已建成健康企业119家,正在开展健康企业建设的企业106家,选树“职业健康达人”198人,开展职业健康保护行动,大力提升了用人单位职业病防治意识和劳动者职业健康素养,树立了职业健康理念。

(省卫健委职业健康处)

运动健康促进知识技能大赛启动

6月28日上午,以“加油!运动处方”为主题的运动健康促进知识技能大赛线下首站(福州站)在福建师范大学旗山校区正式启动。

本次比赛由中国体育科学学会、国家体育总局体育科学研究所、福建省体育局、福建省卫生健康委员会主办,旨在建立体育和卫生健康等部门协同、全社会共同参与的运动促进健康新模式的指示,积极推动运动处方在我国的发展。

据了解,运动处方是康复医师或体疗师,对从事体育锻炼者或病人,根据医学检查资料(包括运动试验和体力测验),按其

健康、体力以及心血管功能状况,用处方的形式规定运动种类、运动强度、运动时间及运动频率,提出运动中的注意事项,是指导人们有目的、有计划和科学地锻炼的一种方法。

本次比赛聚焦运动处方,开展专业技能竞赛,以比赛为契机为培养体医融合人才搭建了互学互鉴、技能交流的展示平台,将引导大家运用科学健身和运动新方法、新手段,参与健身,助力全民健身,提高人民体质,进一步推动全民健身与全民健康深度融合,服务健康中国建设。

2020年底,福建成功举办了一届运动处方师培

训班。之后几年来,福建省体育局联合省卫健委共举办运动处方师培训班三期,培训运动处方师180名,运动促进健康人才队伍不断壮大。2022年,福建省在泉州市和三明市开展体卫融合进社区试点建设,体卫融合工作不断向基层深入。此次中国体育科学学会把运动健康促进大赛的线下第一站,放在福建,是对福建体卫融合工作的认可。福建也将以本次大赛为契机,进一步推动福建运动健康产业的产学研协同发展。

比赛启动当天,赛会举办了“2023运动处方论坛”。

(本报记者 周雨莲 通讯员 叶晓天)