省立医院

肿瘤“不动刀”也能治

□本报记者 杨晨声

40岁的吴先生,最近半年出现食欲下降,体重也跟着下降,体检中心告知他患上了肝癌。

据吴先生家属回忆:“当时老家的医院相关科室医生会诊后,认为他肿瘤太大,周围组织粘连侵犯,无法完整手术切除,建议其保守对症治疗。”

转诊到福建省立医院后,血管与肿瘤介入科方主亭主任医师决定进行肝癌多手段综合介入治疗——肝动脉化疗栓塞术联合碘125放射性粒子植入治疗。

方主亭介绍,放射性粒子植入治疗是通过微创方式将多个封装好的具有一定规格、活度的放射源,经穿刺针直接植入到肿瘤组织内部对肿瘤进行照射,达到治疗目的。

值得一提的是,放射性粒子辐射范围较短,植入肿瘤组织内能在最大限度地杀灭肿瘤细胞的时候,减少对周围正常组织的损伤。

这对吴先生来说,简直是一个最好的治疗方式。术后一周,吴先生复查血常规、肝功能等,结果显示正常。吴先生及家属对治疗效果非常满意。出院时,医生叮嘱他要定期复查。

“通过综合介入治疗后,吴先生肝内的病灶基本完全灭活了。对于不能接受外科手术的肝癌患者来说,介入治疗是最好的方法。”方主亭说。

链接

放射性粒子植入治疗

对前列腺癌、头颈部癌、肺癌、胰腺癌、肝癌及软组织等恶性实体肿瘤也有明确的效果,具有疗效显著、安全性高、创伤及副作用小等优点,对病人治疗后生活质量有较大的改善。

医生茶座

小“心眼”导致大“中风”

□通讯员 周光宁

近日,宁德师范学院附属宁德市医院接收了由基层医院转诊而来的67岁女性林女士。平时生活方式非常健康,不抽烟、不喝酒,没有高血压、糖尿病,饮食方面也相对搭配合理,并且她还一直坚持干农活、做家务……结果她却突然偏瘫,去医院一查,原来是“中风”了。

检查发现,导致林女士中风的原因竟然与她心脏上的一个4毫米的小孔有关!这个心脏上的“小眼儿”竟然是临床上一种并不罕见的疾病——卵圆孔未闭。

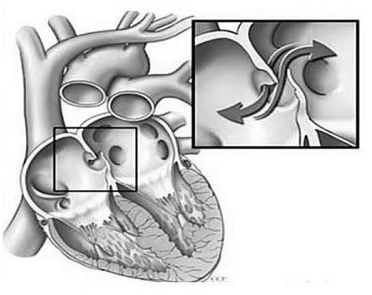
据了解,卵圆孔,是人类胎儿期,左右心房隔膜上的一个小孔,即胎儿期左右心房的血液是相通的。后来肺循环建成后,孔就关闭了,这是人类历史发展遗留下的痕迹。通常1~1.5周岁卵圆孔就会闭合,如果大于3岁卵圆孔还没有闭合,就叫卵圆孔未闭(PFO),它会导致肺循环的栓子进入体循环,从而导致栓塞。

据相关文献报道,在成人中,卵圆孔未闭的情况非常普遍,发生率大约为25%,也就是说每4人中就有一人患有卵圆孔未闭,只不过大部分人都没有症状,所以很多人并没有关注过它的存在。但是近年来,随着青年人卒中发生率的显著增长,卵圆孔未闭越来越受到社会及学术界的关注。

卵圆孔未闭除了与反复发作的缺血性卒中(即中风、脑梗死)关系密切,还与特殊类型的偏头痛、反复发作原因不明的头晕、失眠等疾病相关。

目前卵圆孔未闭的检查手段有很多,包括心脏彩超、发泡试验、右心声学造影、经食道超声心动图(有创)等,比较简单且便宜的是心脏彩超、右心声学造影,适合普通体检人群,而经食道超声心动图是诊断卵圆孔未闭的金标准,可以精准测量卵圆孔未闭的孔径大小,便于下一步诊疗。

如果通过以上检测手段,发现了卵圆孔未闭,也不用过于紧张,其实大部分较小的卵圆孔未闭是没有太大影响的,只有孔径比较大或者合并一些高危因素的人群需要进一步治疗。目前卵圆孔未闭的治疗方案主要分为内科药物治疗(抗血小板或抗凝)和手术治疗(卵圆孔未闭封堵术)。



心脏卵圆孔示意图

福州市第一总医院

一针搞定“大脖子”病

□本报记者 陈坤
通讯员 陈文璇

32岁的张女士此前得了甲状腺功能亢进(俗称“大脖子病”),治愈后又复发,通过口服药物治疗,前后花了两年时间,不仅时间长,而且效果欠佳。

张女士了解到传统手术会在颈部留下长条状伤口,创面大,效果不确定,而且还不美观,因此找到福州市第一总医院普通外科甲状腺基本外科组副主任黄利勇,向他求助。

黄医生向张女士介绍了甲亢消融术这一疗法。

经过麻醉科主任李立芊镇静麻醉后,张女士在手术台上“睡”着了。

黄利勇在超声科主治医师董扬芳的协作下,一根细细的射频消融针刺入张女士的颈部。在超声引导下,射频消融针穿刺到甲状腺腺体内,精准定点、定量释放能量,让甲亢细胞脱水、凝固、坏死,最后被机体自然吸收并排出体外。

术后的指标显示,FT3(血清游离三碘甲腺原氨酸)足足降了3倍。而张女士就像睡了一觉,醒来后,脖子上只是多了一个小针眼。

术后一周复查,张女士的甲状腺功能恢复正常。

链接>>>

神奇的小针

甲亢消融术是一种热消融方式,在超声引导下将一根射频消融针(缝衣针大小)经皮精准穿刺到甲状腺内,启动仪器后微波传至针尖,使针尖发热,导致局部甲状腺组织坏死,从而达到与外科手术切除治疗甲亢同样的临床效果。

消融术并非单一的消融,它对外科、内分泌科、超声、麻醉等多学科技术的要求都很高,更离不开各学科之间的密切配合。

据了解,射频消融在甲亢的治疗上仍处于探索阶段。但甲亢消融术的费用和创伤远低于外科手术;在治疗时间方面,传统服药方式时间久,几个月后才有效果,甲亢消融术当天就能见效,效果较好。