

气温升高 虫子出没 “虫咬皮炎”让孩子瘙痒难眠

天气升温,各种看得见、看不见的小虫、蚊子随之而来,丘疹性荨麻疹发病率增高了。

最近一周,绍兴市民顾萍(化名)都没有睡好,因为长在腿上的小红包实在是太痒了。有独偶,刘女士也发现,小外甥白嫩的腿上长着几个大红包,因为瘙痒,晚上睡觉也老是醒。她以为孩子长了湿疹。

“这半个月来,每天有一二十个病患来就诊,其中大部分是小朋友。”医生说,很多家长反映,孩子身上有红点,痒得睡不好,误以为是湿疹发作,其实是得了丘疹性荨麻疹。

医生表示,这种情

况集中发生在1周岁到7周岁的儿童身上,患处多见于四肢、腰背部和臀部。“似风团样,中心可有小水泡,有时可演变为花生米大小的大疱。”

“这种病还有个名字叫‘虫咬皮炎’,小孩容易得,成人也会得。”医生说,发病主要与昆虫叮咬有关,常见的虫子有蚊子、毛毛虫、蜜蜂、蚂蚁等,还有肉眼难发现的虫子,如常隐藏于床单被褥、凉席、沙发等的螨虫、跳蚤、虱子。

如果患处的皮肤摸起来发烫,说明已经引发炎症。孩子还可能伴有红、肿、热、痛的反应,严重的甚至会发烧,需要及时

送医。“症状轻的可以配点炉甘石洗剂之类的止痒药水,也可以使用弱效激素类药膏。伴有炎症的可以用点红霉素药膏、百多邦等药物。一般症状一周内消除。”医生表示。

“得了丘疹性荨麻疹,要注意避免用力搔抓,避免用热水烫洗,以免皮肤破损、感染。”医生说。



如何预防虫咬皮炎

厦门大学附属中山医院皮肤科陈美华副主任医师给出了几点建议。

日常生活中

如何预防虫咬皮炎?

①保持居室通风干燥,勤换洗衣服、被褥,定期曝晒、拍打被褥、床垫、枕芯、凉席和地毯等物品。或将樟脑丸等芳香驱虫品放在床垫或席子下。

②经常用吸尘器吸除地毯上的灰尘,还可以用市售的家庭除虫剂喷洒在地毯上。

③最好不要让宠物进卧室,并定期给宠物洗澡和驱虫、消毒。

外出游玩

5个步骤,预防蚊虫的侵扰

全副武装 尽量长衣长裤,少露皮肤,扎紧裤腿,不要穿凉鞋、拖鞋、露趾鞋。尽量穿浅色的衣服。使用的沐浴露、洗发水等不要香味过重。

涂驱虫产品 户外出游去

草木繁盛处时,可提前在皮肤暴露部位喷涂驱虫产品。

不直接接触 不直接坐在草地、草丛上面,可以铺上野餐垫。控制游玩时间,不要长时间逗留,尽量不去潮湿的地方。

及时检查 户外活动完回家后,重点检查肘窝、腋窝、脖子、耳朵背、腹股沟等虫子容易藏匿的地方,头发里面也要仔细检查,看看有没有小红点、肿包等。最好洗个澡换身衣服。

注意宠物和各种野生动物 蚊虫不仅会叮咬人,动物也是它的寄生目标。如果出门带了宠物,回家后也要仔细给它洗澡检查,定期给宠物进行驱虫工作。少接触野猫等野生动物。

(福建卫生报综合新晚报)

4种眼病 让眼睛“歪掉”



还将接受系统的弱视训练和医学验光配镜矫正视力、治疗弱视、提高双眼视功能。

链接>>>

“3岁以前是视觉发育的关键期,12岁以前是敏感期。”夏江胜提醒,这一时期视觉系统、眼球运动系统的发育非常迅速,如果发生斜视、弱视,不及时治疗,会严重干扰或破坏视觉系统的正常发育,导致视力、立体视功能、眼球运动功能发育异常,甚至造成终生的影响。

随着暑假到来,家长们可以在假期里带孩子到眼科医院进行医学验光,跟踪视力发育情况的同时筛查斜视、弱视等眼病。



术前



术后

□本报记者 张帅
通讯员 张世杰

眼睛偏斜,可不都是孩子在搞怪。11岁的浩浩(化名)旅居澳洲,从4岁起,家人就发现他的眼睛会不自觉地“歪掉”,而且随着年龄增长,情况越来越严重。

今年6月,家人特意带他回到福州治疗。东南眼科医院业务副院长、小儿眼科主任夏江胜副教授检查后发现,浩浩同时患有近视、散光、弱视、斜视四种眼病。

6月19日,夏江胜副院长为浩浩进行了斜视矫正手术,帮助他改“斜”归正。后期,浩浩

青少年脊柱健康筛查进校园



在8~14岁处于青春期的青少年,患病率常常会在2%~3%,但女孩的进展风险会比男孩高。

脊柱侧弯带来的危害是哪些?

症状轻的话,不会有明显的不舒服,外观上也看不出身体畸形,因此很容易被忽略,从而导致病情的进展;如果比较严重的话,就会影响青少年的生长发育,使身体变形,比如会出现剃刀背、驼背、高低肩、骨盆倾斜等畸形外观,再严重的话,还会出现疼痛、影响心肺功能,甚至累及脊髓,造成瘫痪,所以脊柱侧弯也是一种致残性疾病。

刘成招强调,如果发现孩子双肩不等高、衣服领口总歪、女孩双乳发育不对称、后背一侧隆起、走路骨盆倾斜,这些都是脊柱侧弯的早期提示信号。

□本报记者 张帅
通讯员 陈武桂

6月15日,闽东医院脊柱外科和骨科第二党支部、宁德市康复医学会脊柱医学分会到福安师范学校附属小学开展“宁德市青少年脊柱侧弯畸形筛查进校园”公益活动,共为三百多名青少年进行健康宣教与体格检查。

宁德市闽东医院脊柱外科主任医师刘成招指出,正常人的脊柱从背面看是一条直线。脊柱侧弯是指脊柱在发育过程中呈现“C”形或“S”形的弯曲,医学上将脊柱弯曲角度 ≥ 10 度定义为脊柱侧弯。简单理解,就是从背后看,孩子的脊柱不再是一条直线了。

