



福建卫生报



患者亲历

一场眼科手术 我对生命多了一份敬畏心

□本报记者 刘伟芳

网络上很有名的一句话:“当你觉得生活太难,撑不住的时候,就去医院走走,看看那里的人生百态、生死无常。”

当然,生活没有那么多的生死无常,但一趟“住院之旅”,却让我感受到了健康的重要性,以及健康素养的缺失。

没遇到重大疾病时,人们往往对生命缺少敬畏,对健康缺少珍惜。

01 孩子无意识的一脚 把我踹进了医院

今年4月底时,我突然感觉左眼左下方有一小块视野略有不对劲,就像是眼镜磕了一小角,我反复检查了好几次眼镜,但都没发现问题。因为没有眼部不适,眼睛也能正常视物,不影响正常的办公和生活,也就没太放在心上,以为是熬夜较多,多睡睡就好了。

5月初的一个晚上,睡前关灯闭上眼时,感觉眼前有闪电般强光划过。我暗道不好,自己查询了一些资料,隐隐怀疑自己可能是视网膜出了问题。

感谢自己长期从事健康科普宣教工作,意识到不对,第一时间就预约了眼科。经过眼压、眼底、B超、裂隙灯检查等系列检查,医生确定我左眼孔源性视网膜脱离。

回想发病前,晚上睡觉时隐约地感觉到,被孩子踹了面部。医生表示,高度近视的患者,受到眼部外伤,容易导致视网膜脱离。

因为属于眼科的急症,医生立刻安排我住院。

02 嫌麻烦和无知 会让小病变大病

相较于其他有着重症患者的病房,眼科还算是一个比较“祥和”的科室,基本没有听到痛苦的呻吟,也没有家属哭哭啼啼。

一个病房六个人,我最年轻,中老年患者居多,且大多有着高血糖、高血压等病史。除了白内障这种老年病外,其中高血糖导致的眼底并发症患者最多。

在闲聊中,我发现,绝大多数到眼科住院的三高患者,都是因为三高控制不佳,他们中很多人嫌麻烦,开过一次两次药后,就常年不调整药方不复查,有的甚至不服药。

印象最深的,是福州闽侯老林,因为双眼视力降低到几乎看不见才来治疗。入院时,因为血压不达标无法如期手术,他便在病房骂骂咧咧

咧,责怪医生没有提前开好降压药。老林还有高血糖、高血脂等病,但在询问是否有正常用药时,老林却毫不在意地表示用过,感觉没啥效果就停药了。前来会诊的肾内科医生隐晦地表示,因为长期的血压血糖控制不达标,老林的肾受损严重,已经出现衰竭,急需引起重视,眼科手术后一定要去肾内科就诊。

老林嘴上答应着,回头就和病友抱怨医生就想着赚钱,药开一堆,越吃越坏,眼睛看完就回家了。

我不由感叹,像老林这样缺乏健康知识,又自以为是的行为,手术也是治标不治本。

03 心里的害怕 有时比疾病更恐惧

医生进行术前谈话。

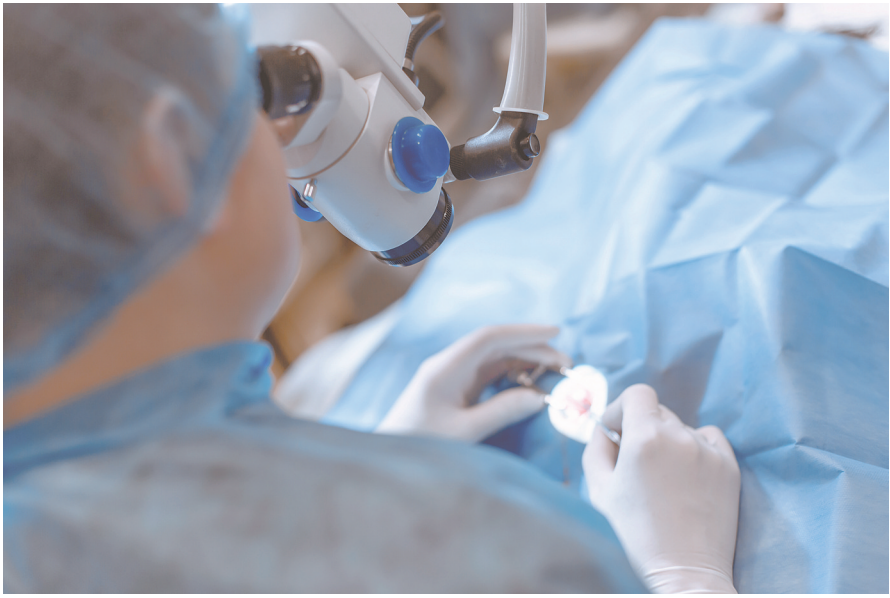
一般而言,视网膜脱离手术,方式分为不进入眼球内部的巩膜扣带术(外路)和进入眼球内部的玻璃体切割术(内路)。所幸,我发现得及时,考虑到我目前的病情较轻,年纪也还算年轻,首选巩膜扣带术,风险较小并发症也较少。

医生告知了各种术中术后的风险,如:有可能外路手术失败要转内路手术,手术后还有二次脱离的风险等等。虽然我知道这是常规流程,医生也一再表示发生率很低,但心情还是非常忐忑。

谈话完,我反复地查看各种资料,研究各种失败的概率和可能性,特别看到有人半年内做了三次手术的报道后,更是吓得战战兢兢。我甚至因为怕疼,怕自己乱动引发手术失败而一度找医生申请是否可以全麻,但被驳回。医生表示,全麻除费用增加、副作用增加外并没有啥好处。

入院第三天,手术开始了。

开始注射麻药,有一点疼,程度大概和牙科打麻药相同。用滴眼药水辅助麻醉,麻醉后的眼球已经不受我控制,也感觉不到疼痛。但在手术灯的强光下,我也能隐约看到医生的手术器械的靠近,缝线时的



拉动等等。这些都让我紧张得双手紧紧抓住手术床的两侧,以至于手术结束后,整个背部僵硬,一度起不了身。

回头想想,当时应是情绪过度紧张——疼痛程度还好,很多时候是自己多虑了。当然,对手术的恐惧大家都有,同病房不少老人血压本来正常,术前就飙升,甚至高到无法手术而延期。

我想,如果术前谈话只告知患者家属,或患者不要过度搜寻手术中技术层面的点点滴滴,会不会更放松一些?

04 手术成功不是终点 爱自己是个长久的工程

眼科手术一般持续的时间不长。但是,眼睛毕竟是娇嫩敏感的,休养的时间并不短。

视网膜脱离手术,一个月只是最基本的休息期,一般要三个月才能完全恢复正常。

严格遵照医嘱,滴用了近一个月的眼药水,服药、减少用眼,眼球

周围红肿才逐渐消退。术后半个月检查,视物正常,近视加深100度。术后一个月,佩戴眼镜矫正后,视力从手术前的0.6恢复到1.0,虽然还有异物感和畏光,但比之前预期好得太多了。医生说后续还需多次复查,观察至少半年,以后每年都要定期检查。

原以为,一次手术一次住院能让人恐惧,并改变自己的生活习惯,但后来发现,有些人是不吃教训的。

在一个月复查时,我意外碰到了同病房、宁德40多岁的张大姐。当时她因为眼底出血、黄斑变性,视力严重下降来手术,这是她两年来第二次手术了。

张大姐是个妥妥的“老油条”,手术室里刚出来,她就开始刷手机。这次复查,她一边说着眼睛恢复得不好,还有很多血块,眼部不适感还很强烈;一边和我介绍她这一个月里如何躺不住,仍然看手机看到睡着,天天奋战在麻将桌上的英姿。

没有敬畏,恢复必然不好。敬畏让我更深入地感受到:手术成功绝不是终点,爱自己是个长久的工程。



感言

自身健康 多了一份珍惜

疾病从来都不是我们最大的敌人,最大的敌人是我们一直在恐惧疾病却从来不动。敬畏生命,多关心自己也多在乎自己一些。不要怕麻烦,也不要讳疾忌医,小毛病放任不管,有时花大价钱也换不回“早知道”。

也许,我们躲不过生活中种种“意外”,但换个角度想,这些小“意外”其实也是不断地提醒我们,要停下脚步,注意身体发出的警告。倾听身体的声音,及时纠正调整自己的行为,关注自身,也未必不是一件好事!