



药品不良反应如何解决

药师团队首次做客《大医生开讲》，共探科学合理使用抗肿瘤药物

□本报记者 刘伟芳 陈香

抗肿瘤药物是肿瘤治疗的有效武器。

随着医学技术的进步，新型抗肿瘤药物不断涌现，为部分肿瘤患者带来了生的希望。

科学选药用药，减少药品不良反应，离不开医生、药师和患者的三方配合协作。

6月30日，《大医生开讲》直播聚焦科学使用抗肿瘤药物，邀请到了福建省肿瘤医院药剂科行政副主任、副主任药师杨琳，副主任药师赵秋玲，主管药师刘文彬做客直播间，在线与大家深度探讨如何让抗肿瘤药物精准“杀敌”。

这是《大医生开讲》首次邀请药师团队进行药学相关科普。

01 抗肿瘤药物不选贵的只选对的

抗肿瘤药物有很多种，如化疗药物、靶向制剂、免疫检查点抑制剂PD-1/PD-L1单抗以及CAR-T细胞疗法等。还有一些其他类型的肿瘤新药，如双特异性抗体、抗体药物偶联物、放射性药物等，也在陆续的研发和上市中。



直播中，很多网友咨询不同癌种是否有新药可以选用。对此，杨琳提醒，并不是说新药就是最好的。目前化疗药物依旧处于抗肿瘤治疗的基石地位，临床上很多新药如PD-1/PD-L1单抗还是需搭配化疗进行治疗。

一种新药上市后还需要在真实世界中观察与验证，甚至有些新药最后被证明，并不比传统疗法有优势。

肿瘤新药的选择需要综合考虑患者的病理类型、疾病分期、基因突变、免疫状态、药物效果、毒副作用、经济负担等多个因素。通过大量临床试验得到有效、安全的数据，并在此基础上形成规范和指南，来指导临床方案的制定。

因此要更加理性地看待这些新药，只选对的不选贵的。



02 常见不良反应这样解决

药品不良反应是肿瘤患者常常遇到的问题。赵秋玲总结了几种最常见的不良反应，并给出了指导方法：

(1) 消化道反应：恶心。可在一天中最不易恶心的时间段多进食（多在清晨），少食多餐，餐后勿立即躺下。选择清淡易于消化的高营养、高维生素的流质或半流质饮食，可适当食用偏酸的水果来缓解恶心。保持乐观，稳定情绪，从事感兴趣的活动转移注意力从而减轻恶心甚至呕吐的发生。如果呕吐情况较为严重，必要时可在医生和药师的指导下使用相应的止吐药物。



轻微腹泻，只需做好饮食管理，清淡饮食，避免油腻、辛辣食物；中度腹泻注意补充水分，必要时使用止泻药。对于比较容易发生腹泻的药物如伊立替康等，可提前备好止泻药物。

出现便秘，则可以在每日餐食中适当配一定比例的杂粮。适当运动，并可顺时针按摩腹部以增加胃肠道蠕动。多饮水，多喝汤，多食用富含B族维生素及可润肠的食物（如火龙果、西梅）也可有效缓解便秘症状。

(2) 出现骨髓抑制：尽量不要去人群密集的地方，避免感染或感冒；必要时在医生和药师的指导下使用升白细胞、红细胞或血小板的药物。

(3) 出现皮肤毒性如皮疹、瘙

痒、手足综合征等。避免手脚的过分保暖、负重和摩擦，避免强紫外线日晒、抓挠皮肤。必要时使用抗过敏药物如氯苯那敏、氯雷他定等；同时可以外用尿素软膏或者芦荟汁或含激素的药膏涂抹。

杨琳提醒，正确阅读药品说明书，多与医生和药师沟通，可以减少甚至避免不良反应的发生，让不良反应可防可控。

从2022年7月1日起，福建省肿瘤医院在门诊楼二楼开设了药学门诊，方便患者就诊咨询。此外，省肿瘤医院药剂科也开设了“药您有我”的公众号，科普常用的抗肿瘤药物不良反应类型及应对措施。

03 安全用药注意多

肿瘤的发病率大部分是在35岁~40岁后开始上升，中老年人更容易呈现高发状态。但是在这个年纪不仅仅是肿瘤，其他的疾病也经常找上门来。因此，安全用药显得尤其重要。



刘文彬表示，有服用华法林、利福平、抗癫痫药物、抗抑郁药物、降压、降脂药以及一些中草药的患者需特别注意药物间的相互作用，尽量避免合用，必要时错峰服药或咨询药师进行剂量调整。

其次，要注意一些食物的影响。如目前已知有超过85种药物，会与西柚发生相互影响，其中就包

括常见的靶向药、化疗药物以及治疗患者并发症的药物等。

再次，药物说明书上通常会注明餐前（指餐前30分钟）、餐中（指与食物同服）、餐后（指餐后30分钟）、空腹（指餐前1小时或餐后2小时）等，服药时间需注意。

最后，如果有出现药物漏服的情况，最好先阅读药品说明书后判断是否需要补服，漏服后再次服药时注意按原剂量服用，不得加倍剂量。

主播观察

在直播前夕，我看到了一位群友发送的动态：“妈妈，我努力要孩子，您努力配合抗肿瘤治疗，活到我有孩子，不然我生孩子的时候没妈妈得多疼啊。”

我们都相信，会遇到那束光，或早或晚。

谈及抗肿瘤的心路历程，在与患者和医生交谈后，我发现大部分肿瘤患者都经历过“焦虑等待期”，会不约而同地发散思维，做最坏的打算。很多患者害怕化疗，第一想法是“我能不能吃药就好？”在等待期，开始各方询问治疗疾病的最佳“神药”，更有部分患者自行服用，这也是药师最头疼的事。

赵药师分享了她在病区中经常看到的现象，有部分患者确诊肿瘤后，会尝试喝自己熬制的清热解毒的草药茶，因个体反应不同，采摘环境以及草药成分的不确定性等，有部分患者在自行服用后甚至引起了肝功能损害，延误抗肿瘤治疗。

这段“等待焦虑期”会引发很多不当的行为。刘药师认为，肿瘤是个慢性病，要制定综合方案来循序治疗。

新型抗肿瘤药物的不断涌现，会带来更多的希望。所有的缝隙，都是光照进来的方向。

扫描二维码，加入卫生报肿瘤药物交流群



活动组织

主办单位：《福建卫生报》
社、福建日报·新福建客户端
协办单位：福建省肿瘤医院