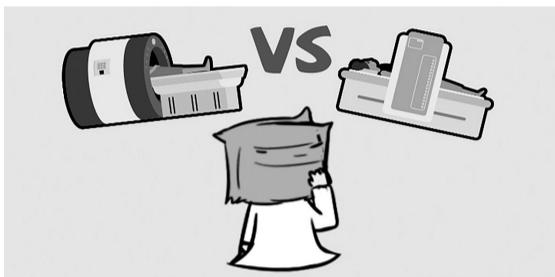


磁共振一定比CT好吗

□本报记者 陈坤 设计 钊铭



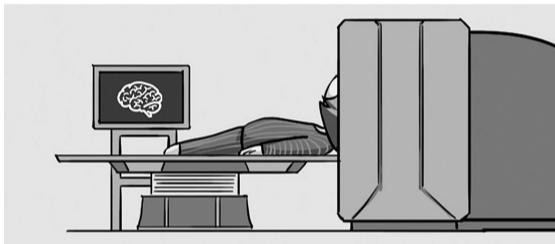
在很多人的印象中,磁共振又新奇、又贵、又专业,它的效果肯定比CT更好,然而磁共振就真的比CT好吗?

医生告诉你,并非如此。

要根据部位和病情选择适合的检查。

与CT相比,磁共振有这些“不足”:

检查时间长



磁检查平均需要10~15分钟,对于急危重症患者,医生一般选CT检查,只要2~5分钟即可。

费用高

普通的CT检查只要200~300元,而磁共振检查要贵得多,一个部位不低于500元。所以,医生一般会优先开CT检查。

检查禁忌较多



做磁共振检查的时候,要求较多。因为磁共振检查是用磁场来成像的,如果体内有金属的东西,比如有心脏起搏器、金属假牙、血管支架、节育环等等,需咨询医生能不能做检查。

特殊人群做不了

磁共振是在一个黑黑的小房间里,有些人一进去就会觉得很难受,比如说有幽闭恐惧症的人,所以不适合做磁共振检查。

磁共振可能会对胎儿造成影响,所以怀孕前3个月的女性也不适合做磁共振。小孩子如果不能安静地配合完成检查,也不适合做磁共振。

某些疾病做CT更好

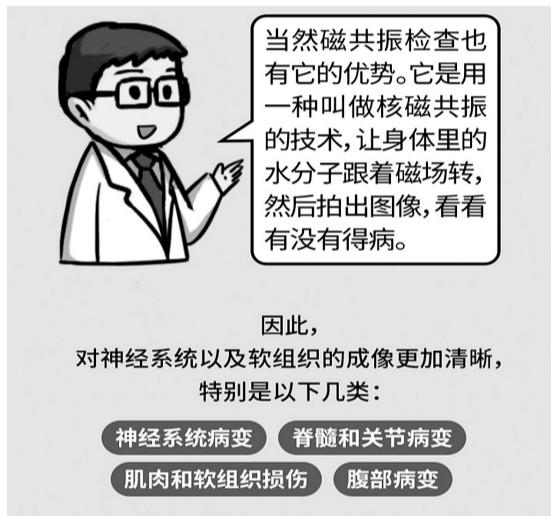


CT和磁共振检查都有各自的优点。CT对骨头的显示比较清楚,可以用来检查骨折、头部



受伤、脑出血等等。

如果要检查肺部呢,因为肺部里面没有多少氢原子,所以磁共振检查看不清楚。这时候做CT检查就比较合适了,可以发现肺部的早期问题。



体检时 接尿要接中间那段

□本报记者 林颖 设计 钊铭

□指导医生 福建省立医院泌尿科 洪怀山 副主任医师



尿常规体检时,护士总会叮嘱一句:“要取中段尿。”

同样都是尿,这中段尿凭什么就这么金贵呢?



尿到哪个阶段才能算中段尿呢?

很简单,排出小便大约2秒之后,再留取尿液样本就是中段尿。

为了保证尿液中的杂质尽量少,建议在取尿液之前,受检者清洁一下尿道口。

此外,取尿的时间也是有讲究的,检查最好留取晨尿,也就是早晨起床后第一次排出的尿液。

这种尿液在膀胱内停留6至8小时,可以使细菌有足够的繁殖时间,尿液浓度相对较高,能提高阳性检出率,更容易检测出身体是否存在

异常。

不仅如此,尿常规检查还要保证尿液的“新鲜”,所以要现场排尿,即取即送,检验结果才可靠。

因为在室温环境下尿液样本留置时间如果过长,其pH值、细菌含量等会发生转变,而且尿液中的成分会随着放置时间发生改变,导致相关检测指标不准确,影响尿液检查结果。

如做不到立即检查,应放冰箱4℃保存。

