

福州市鼓楼区 健康小屋搬进长者食堂 为老年健康“加餐”



□本报记者 陈坤

炎炎夏日,在鼓楼区的部分长者食堂,老人们吃完饭,可以顺便向社区卫生服务中心派驻的巡诊家庭医生咨询下健康问题,还能预约体检、送药等服务,学习健康知识,一站式解决“吃饭和健康”问题,轻松为健康“加餐”。据了解,在长者食堂附近设立健康小屋或便民健康服务点,在省内尚属首例。

◀社区医生在长者食堂附近为居民义诊

01 健康小屋进社区 居民就医零距离

“很方便!之前是去医院拿药,有时我也懒得动。现在下楼吃个饭的工夫就能找到医生开好药。”在凤湖新城的健康小屋,刘大哥一边亮出医保支付码结算,一边告诉记者。按照以往的经验,当天下午他就能拿到医生开具的未来一个月的降压药。

鼓楼区洪山镇社区卫生服务中心(下称洪山中心)距离凤湖新城2公里左右,步行需要20分钟。今年3月起,中心在长者食堂设立了健康小屋,就在凤湖新城长者食堂隔壁的多功能中心。每周三中午,洪山中心的医生在此坐诊,提供健康咨询、慢病随访、体检预约、巡诊送药、医保政策解读等服务。

从社区卫生服务中心再“往前一步”,进入社区坐诊三个月,洪山镇社区卫生服务中心门诊主任刘兰花深有感触:“社区医生走进居民生活的场所,既能亲近居民,也为推动家庭医生签约等服务多了一个平台。”

据了解,目前,鼓楼区共开设12个健康小屋(便民健康服务点),做到所有街道全覆盖。鼓楼卫健局还策划绘制“鼓楼区长者食堂便民健康服务地图”,标明各街道社区卫生服务中心巡诊服务时间及服务地点,让老人们就近获得健康服务。截至6月底,鼓楼区长者食堂健康小屋(便民健康服务点)共服务1560人次。



在凤湖新城的健康小屋,刘兰花医生接受居民咨询

02 食堂成健康学堂 将“治未病”意识植入心中

除了方便已病者,健康小屋也吸引更多老人关注自身健康。

连日来,“入驻”凤湖新城健康小屋的多功能体检仪就吸引了不少老年人前来体验。除了测量身高、体重、腰臀比等基本情



在巡诊医生的指导下,居民体验多功能体检仪

况外,还能测量血压、血糖,辨识中医体质,5分钟后,居民就拿到了一份体检报告,现场交由医生解读。3月至今,共服务146人次。

“根据体检结果,我们会提醒老人饮食上要注意的地方,下次吃饭时,他们又会来测一测,互相对比一下检查结果,关注自己身体的变化。”刘兰花说。

在庆城社区的长者食堂,来巡诊的鼓东街道社区卫生服务中心(下称鼓东中心)的全科医生杨亦连也有同样的感触。一个月来,杨亦连接诊了不少“头晕,但血压自测正常”的老人。杨医生解释,近期气

温陡升,人体还未适应,正处于外热内冷的环境,容易导致虚寒,如果出现头晕,可能是脑血管或颈椎腰腿等方面的问题,杨医生建议老人们先排查颅脑方面的问题,无碍后,再来社区卫生服务中心做个针灸。居住在附近的张阿姨经过2次理疗,头晕明显缓解。

此外,在福州鼓楼区,各街道社区卫生服务中心依托“食堂+学堂”运营模式,提升长者食堂服务内容的广度,健康教育服务团队定期在长者食堂开展健康教育和义诊咨询活动,聘请三级医院的专家,开展形式多样、内容丰富的健康教育活动。截至6月底,各街道社区卫生服务中心累计开展健康讲座31场次,健康

咨询服务1469人次。

“这里不仅是诊疗点,更是健康监测的前沿。我们在这里开展健康咨询、健康宣教、家庭医生签约推广等服务,让居民的防病意识向前一步。”杨亦连说。

鼓楼卫健局相关负责人表示,下一步鼓楼区将继续探索医养结合新模式,推进医疗卫生、公共卫生服务进社区、进机构、进家庭,为老年人提供更加全面、便捷的医疗卫生服务。进一步加强医、养机构的融合共建,推动优质医疗资源下沉,提高基层医疗卫生机构服务水平,实现医疗资源和养老服务的共享和优化。鼓楼卫健系统将持续推进系列便民健康服务措施,为老年人的健康和幸福生活保驾护航,打响“有福之州、幸福老人”品牌。



鼓东街道社区卫生服务中心的医生在长者食堂开展讲座