

省级医疗专家团 走进“慢城”柘荣 架起基层健康“遮阳伞”

健康是人类最为重要的财富,关注健康要从基层开始。

“健康家庭 你我同行”健康服务下基层系列活动第四站在中国“慢城”——宁德市柘荣县启动。

活动当天热浪滚滚,现场聚集了福建省人民医院、福建医科大学附属口腔医院、福建省福州儿童医院等来自顶尖医疗机构的专家团队,为群众提供全面、专业、免费的医疗服务,架起基层健康的“遮阳伞”。

洪哲晶 福建卫生报健康大使、福建省人民医院 妇科 副主任医师

“医生,我最近月经周期不规律,而且来经量明显减少,我担心身体出了什么问题。”45岁的杨女士面带焦虑地向洪哲晶咨询。

在诊位上,详细询问生活习惯和家族病史后,洪哲晶安慰道:“不要过度担心,月经周期和量的变化可能是正常的生理变化,也可能与更年期有关。”洪哲晶向她提供了关于月经周期调理、饮食和生活方式改善的建议。

在诊疗中,洪哲晶耐心解答了杨女士的疑虑,同时开出



药物治疗处方,给予专业的治疗建议和医疗服务。洪哲晶表示,作为福建卫生报健康大使,她希望通过自己的工作,向更多的人宣传和普及健康知识,提高大家对健康的重视和保护意识。

赵利 福建省人民医院 心血管科 副主任医师



当63岁的章先生来到赵利面前时,脸色有些苍白,额头上布满了细密的汗珠。赵利立即询问:“请告诉我,您目前的主要不适和症状。”

章先生吐露出他的困扰:“医生,我最近经常感到胸闷,斜躺半小时左右胸口痛,我不太确定这是什么问题。”

通过现场检查,赵医生初步判断章先生的病症很有可能是冠心病引起,接着,他向章先生强调了定期复查的重要性,并告诉他要注意控制血压、合理饮食、适量运动和减轻压力。医生的专业指导和关怀让章先生感到安慰。

陈璐璐 福建省人民医院 呼吸科 副主任医师

65岁的老陆是个老烟民,他来到义诊现场时,面带疲惫和呼吸困难的表情,说话间有点咳喘。他告诉医生,最近经常感到呼吸困难,尤其是活动时更加明显,而且咳嗽也很频繁,但凡走二层楼的距离就感到累,气喘,胸闷,可就是这样还是一天要抽至少10根香烟。

在交流中,陈璐璐断定老陆患的是慢阻肺,提醒他接下



来的首要任务就是戒烟,再去医院做肺功能检查和胸部CT,并指导他正确使用药物和做好自我管理。



陈帅 福建卫生报健康大使、福建医科大学附属口腔医院仁德路门诊部 牙体牙髓科 副主任医师

在义诊现场,口腔科的诊桌前围着众多等待检查和咨询口腔问题的市民。

陈帅戴着放大镜、手持口镜,耐心为每一位患者进行口腔检查和解答疑惑。

“平时刷牙时门牙会出血,是因为你下门牙不整齐,长期刷牙刷不干净,出现了牙结石,这就是提醒你要‘洁牙’的信号,需要靠超声波震碎牙结石。”陈帅刚刚结



束一名患者的口腔检查。紧接着,35岁的袁女士捂着牙痛的脸颊,坐在陈帅的诊位前,她反映牙齿疼痛得厉害,尤其是咬东西和进食时更加明显。

陈帅细致询问了袁女士的口腔状况、

病史和饮食习惯,并进行了观察牙齿颜色、敲击测试等一系列口腔检查。最终找出了袁女士牙痛的问题所在,并为她制定了适合的治疗方案。同时还教导她正确的刷牙方法,避免口腔疾病的发生。

作为第一批的福建卫生报健康大使,陈帅表示,口腔健康影响每个人的全身健康,希望通过自己的工作,向更多人普及口腔保健知识,为全民健康事业的发展尽一份力。

刘剑明 福建省福州儿童医院 儿内科 副主任医师



10岁男童小华因瘦弱、睡觉打呼,近期在医院检查出患有腺样体肥大,趁着放假,妈妈带他前来就诊。

刘剑明表示,小华存在身材矮小、腺样体肥大等问题,建议做进一步的检查以确定病因。

在得知家属有来福州检查治疗的意愿后,他特意留下了自己的联系方式。

此外,在义诊活动的前一天晚上,福建省人民医院妇科副主任医师洪哲晶在柘荣县双城镇政府五楼会议室为当地群众开展了健康讲座。

讲座内容涵盖了女性健康的各个方面,吸引了众多听众前来聆听。

本次活动由宁德市计划生育协会主



办,柘荣县计划生育协会、柘荣县卫健局、柘荣县城郊卫生院承办,《福建卫生报》社、

福建省人民医院、福建医科大学附属口腔医院、福建省福州儿童医院联办。

(张帅 张舒虹)