

提升校园近视防控能力

□本报记者 张帅 通讯员 张世杰

7月7日,2023年福州市学校近视防控工作培训班在福州举办。本届培训班由福州市医学会、福州市教育局主办,福州市医学会眼科学分会承办,福州市六区六县240余名保健老师、校医参会。

近年来,福州市持续推进儿童青少年近视防控工作,常态化开展校园学生视力筛查和建档工作,陆续举办中小幼近视防控工作培训班、“开学第一课”近视防控直播、全国“爱眼日”眼科专家访谈、近视防控宣传教育月系列科普等眼健康知识宣传活动,取得了良好的成效和社会反响。



分享最新进展 授牌联盟单位 海峡肿瘤防治科技交流协会肿瘤康复分会年会举行

□本报记者 陈坤

7月8日,福建省海峡肿瘤防治科技交流协会肿瘤康复分会年会在福州召开。同期举行的还有福建省海峡医药卫生交流协会淋巴瘤分会年会暨福建省肿瘤康复学习班。

会议为期两天,以线上线下结合的形式,邀请省内外知名肿瘤康复专家对肿瘤学科的最新研究进展、诊治策略、

热点和难点问题展开分享。

年会上,嘉宾还为四个联盟单位授牌,福建医科大学附属第二医院被列为分会肺癌康复治疗基地,福建中医药大学附属南平人民医院被列为胃癌康复治疗基地,三明市第二医院被列为乳腺癌康复治疗基地,武平县总医院被列为中医中药康复治疗基地。未来,分会将在各

个基地开展联合诊疗,查房带教等。

福建省海峡肿瘤防治科技交流协会肿瘤康复分会会长、福建医科大学附属协和医院淋巴瘤亚专科主任医师刘庭波告诉记者,2021年,福建省海峡肿瘤防治科技交流协会肿瘤康复分会成立,目前会员单位覆盖全省各地市。



□本报记者 刘伟芳

7月7日,福建中医药大学附属第三人民医院举行毛厚平名医工作室揭牌仪式。

毛厚平是结石微创手术专家,国家卫健委内镜与微创医学培训基地主任,曾在省内40余家医院示教普及推广泌尿外科微创手术、X线联合B超定位而闻名。

工作室的成立使闽侯地区群众在家门口就可以享受到高水平专家的诊疗服务。

省二院添名医工作室

新技术助力 宁德人民医院启用无痛支气管镜检查



□本报记者 张帅

通讯员 李枝端 雷乐莺 陈从泽

7月6日,宁德人民医院支气管镜室举行了无痛支气管镜检查的开诊仪式。

据了解,支气管镜检查是一种常用的诊断和治疗方法。无痛支气管镜检查技术通过使用镇静剂和麻醉药物,让患者在检查过程中保持舒适和放松,避免疼痛和不适感。该技术的引入,有效提升了患者的舒适度和依从性,提高了医院的医疗水平和服务质量。



实践队进乡村

7月6日至9日,福建医科大学口腔医学院“芽芽进诏安”实践队到诏安开展暑期“三下乡”社会实践活动。

实践队由福医大附属口腔医院团委书记、副主任医师陈帅和福医大口腔医学院11名本科医学生组成,进行口腔知识宣教、口腔科普义诊、技术帮扶、龋病和牙周病筛查干预等活动。

通讯员 周灵



记者观察

□本报记者 林颖

脊柱侧弯人数多

进入暑期,因脊柱侧弯前往医院骨科、康复科就诊、评估的患儿数量有了明显增加。

“高低肩”“坐没坐相,站没站相”……近年来,青少年体态不良、脊柱侧弯人数日趋增长,脊柱侧弯已经成为继肥胖、近视之后,危害我国儿童青少年健康的第三大疾病。

据流行病学统计,我国中小学生发生脊柱侧弯人数已经超过500

万,并且还在以每年30万左右的速度递增。

本报健康大使、省立康复科邵斌副主任医师介绍,凡是脊柱大于、等于10°的侧方弯曲即为脊柱侧弯。脊柱侧弯病因较多,且较为复杂。它不仅会对形体造成较大影响,严重的还会影响孩子身高、对心肺系统造成不可逆的压迫,还诱发一系列焦虑、压抑等消极情绪。

早发现、早诊断是应对脊柱侧弯的最佳防治策略。同时,良好的

体育锻炼方式也是预防脊柱侧弯不错的选择。

对于早期的脊柱侧弯,可通过康复等手段尽早干预,使孩子的脊柱恢复正常。否则随着侧弯角度的进展,严重时就要进行手术矫形了。

省立医院暑期推福利

为提升青少年儿童脊柱侧弯发现率,今年暑期,省立医院康复科举办“暑期儿童公益健康筛查活动”,助力青少年儿童健康成长。筛查项目包括:脊柱弯曲异常

的筛查、青少年脊柱侧弯筛查。筛查人员将提供全面的健康检查和指导服务,为每位参与筛查的孩子提供个性化健康指导。

肥胖、营养不良等都是困扰儿童青少年的常见疾病。本次公益活动,省立医院营养科专家也会在活动现场,为前来筛查的孩子提供体成分分析、膳食评估等免费筛查。

活动日期:7月22日、7月29日(周六上午8:00—12:00)

地点:福建省立医院康复科(2号楼6层)

脊柱侧弯成为危害儿童青少年健康的第三大疾病 暑期公益筛查 助力健康成长