

老年医学科看什么病

□本报记者 杨晨声

身体不舒服就去医院看医生,这对很多老年朋友来说,是一件平常事。

在福建卫生报微信公众号上,视频栏目《小杨的医生朋友们》中有个特别的科室——老年医学科。有人要问,老年医学科是老年人的专属科室吗?

看看福建医科大学附属第一医院干部病房(老年医学专科)黄贇主治医师怎么说。

01 老年医学科到底是个什么科?

简单地说,老年医学科是一个可以顾全老年人所患疾病及身体基础状况,从而进行全面治疗的科室。

黄贇介绍,老年人作为一个特殊的群体,在治疗思路和用药上和成年人是不完全一样的。老年医学的诊疗目标是预防和治疗老年相关的疾病,最大程度地维持和恢复老年患者的功能状态。

比如很多老年病,我们的治疗不是要“治愈”,而是要学会“共存”,目标是延长患者的寿命,同时保障患者的生活质量。

02 哪些人适合到老年医学科门诊就诊呢?

只要当老年人身体患有非急症

的慢性疾病,都能来挂老年医学科。

01 同时患有3种以上慢性疾病的老年朋友。如高血压病、糖尿病、冠心病、慢脑卒中、肿瘤等等,需要了解疾病的轻重缓急,治疗的获益和风险,应该到老年科做综合评估和管理。

02 老年人群中,经常有多重用药患者,服药的种类超过5种以上。

服用的药物中有没有相冲突的成分呢?有没有可以“一箭双雕”的药物呢?同时服用多种药物不良反应会不会增加呢?这些问题也能到老年科门诊得到综合的用药指导。

03 发生过跌倒,或考虑有肌少症、营养失调(包括营养不良或营养过剩),都能到老年医学科门诊就诊。

04 年纪大于60岁,虽然没什么病痛,但希望对身体进行规范有效的健康管理,规避突发的心脑血管事件、早期筛查肿瘤等老年人群,也可到老年医学科门诊咨询诊治。

03 与专科相比 老年医学科就诊有什么优势?

大家可能会问这些病我为什么不去看更权威的专科,而要去看老年医学科呢?

黄贇解释,老年人常常身患多种疾病,所以老年医学科的优势就是把这种患者看作为一个整体,将老年综合评估贯穿到老年患者疾病救治以及老年人照护、临床关怀的整体模式中,将患者身上的多种问题进行协调处理,再为其提供所需的医疗护理与治疗。

因此,对于高龄多病的老人们来说,能做到多个健康问题的“协调统一”和“整体优化”,同时也减少了老年人多科排队就诊的麻烦,这正是老年医学科的专长与优势。

总之,老年医学科主要工作分为以下三点:1.善于处理老年人多种共存的慢性健康问题(包括慢病和老年综合征)的专科;2.它还是一个能提供对临终老人照护的科室;3.它是衰弱、共病、功能下降的高龄老人,最适合就诊的科室。

提醒

虽然老年科可以看大多数老年人易患上的常见疾病,但如果老年人遇上的是急性脑卒中、肺动脉栓塞、心肌梗死等这些急性危重疾病,因为这些疾病的救治需要争分夺秒,这时则应该直接到专科进行救治,以免耽误病情。

7月19日,宁化县总医院中医院区“中医经典病房”正式揭牌开科,成为三明市内首个开设中医经典病房医院。

揭牌仪式结束后,出席人员一同参观了中医经典病房、五音治疗室、传统治疗室、煎药室等,深入了解经典病房特色疗法,切身体验五音治疗室内利用宫商角徵羽调试音乐,让患者的五脏产生不一样的震动,起到修养身心、保健的作用,诠释“百病生于气,而止于音”。

据了解,中医经典病房目前配置床位30张(其中包括4张重症病床)、医师6人、护士8人。



该院中医经典病房主要以“经典理论、经典思维、经典疗法”为指导,以经方为主、结合名医学术经验、民间经验,配合中医特色疗法,合理结合现代医学综合手段,救治常见病,并不断探索疑难危重病的救治。

(整理自三明市宁化县总医院)

矫正牙齿 这份攻略请查收

□本报记者 张帅

制图 钊铭

■审核医生:福州同道口腔医院院长 正畸科主治医师 林蔚

暑假到来,牙齿矫正迎来高峰期,大家俗称的“牙齿矫正”又称正畸治疗。

“牙齿矫正要不要拔牙?”“什么时候做牙齿矫正最合适?”“为什么不同的医生给出的方案不一样?”……

牙齿矫正前,收好口腔正畸医生的这份攻略!

牙齿矫正的三个黄金期

3~5岁:最佳的早期预防矫治期



此时如果孩子有不良的习惯,比如咬嘴唇、吃手指、张口呼吸,可在这个阶段矫正治疗,防止错颌畸形的发生及加重。



8~10岁:最佳的阻断性矫治期



这个阶段正好是牙齿切换的时期,可能会出现乳牙滞留等问题,此时孩子生长发育很快,如果趁机对一些骨骼畸形进行早期干预治疗,治疗效果最好。

12~16岁:最佳的全口牙矫治期



如果没有骨骼畸形,没有特别多的不良习惯的影响,可在换完牙之后开始全口牙矫正治疗。

矫正要不要拔牙?

拔牙与否取决于牙齿排列的拥挤度以及面型的突度,牙齿排列越拥挤、嘴巴越突,拔牙的概率也就越大了。具体方案需要医生面诊检查确定。

正畸治疗疼吗?

正畸过程中,通常在矫治器初戴和加力的一周左右,患者会有轻微的不适感。疼痛的感觉因人而异,不过,一般是可以忍受的范围。如果疼痛持续或加重,需及时联系医生处理。

不同的医生治疗方案不一样?

正畸治疗方案是医生专业综合评估的结果。一方面与医生对病人牙齿状况的评判能力和治疗能力有关,另一方面也和医生对调整后的牙齿结构健康度评判结果有关。在综合评估过程中,需要权衡利弊,做出取舍,不同的医生有不同的考量,所以,制定出的方案也就不尽相同。