



胡晓华：带着孩子做公益 传承向“善”好家风

□通讯员 郑巧星

在屏南县屏城乡政府工作的胡晓华有一个幸福温馨的三口之家，丈夫谢枝瑾是一位医生，还有一个贴心的女儿。这个小家庭和谐融洽，家风良好，平日热心公益，乐于奉献，用自己的行动影响着身边的人。2018年，她和十多个志同道合的家庭共同组建了“屏南县快乐大本营亲子活动志愿队”，公益的足迹踏遍屏南的山山水水，传递着社会正能量，让越来越多的人一起加入公益事业。



正值暑假，胡晓华的家庭却格外忙碌充实，他们计划着趁孩子没开学，多带她参加几场公益活动，这样的暑期安排他们已经坚持了很多年，践行公益，成为胡晓华一家经常选择的家庭活动，也是胡晓华带领女儿接触这个社会的一种方式。“公益不是简单地捐款即可，更多时候是付出时间和精力。在参与公益活动中，孩子可以开拓视野，提升耐心以及

执行力。”胡晓华说。

今年6月，省计生协会、省妇联、省爱卫办联合开展2023年寻找福建省“健康家庭”示范户活动。宁德市16户家庭荣获2023年度福建省“健康家庭”示范户称号，胡晓华家庭凭借优良家风也入选其中。

“勿以善小而不为”是胡晓华的公益理念，她做公益是“接地气”的：做力所能及的、做群众需要的。在胡晓华的影响下，不仅丈夫加入了志愿者的行列，女儿从小学三年级开始就跟着他们做公益，即使进入高中阶段也未放弃，一起慰问孤寡老人和留守儿童、进行义务植树、清理垃圾、宣传禁毒知识等各种公益活动。“我们把参加公益活动当作一种生活调节方式，在紧张的工作学习后，带着孩子参加公益活动，舒缓紧绷的神经，释放压力，为后期的工作学习积聚正能量，一举多得。”胡晓华如是说。



由于工作性质，两人加班加点是家常便饭，但夫妻俩互相体谅，如果谁的工作任务重，对方就主动做好家务，同时让孩子一起参与进来，让家务劳动变成快乐的亲子时光，不仅多了陪伴，还能培养孩子的动手能力。在夫妻的言传身教影响下，女儿生活自理能力强，为人正直，待人友善，积极主动帮助有困难的同学，赢得了老师同学的信任和支持。

一个人的力量或许微不足道，但所有人加在一起，就能汇聚成爱的涓涓细流。在公益的路上，胡晓华发现身边的很多同事朋友也愿意参与，她们组成了“屏南县快乐大本营亲子活动志愿队”，奉献着自己的一份力量，有一份热，就发一份光。胡晓华作为志愿队的骨干成员，经常为志愿队的活动出谋划策。“你付出的每一次温暖，其实最后温暖的都是你自己。帮助别人，是值得我和家人坚持做下去的事。”胡晓华坚定地说。

8月1日—2日，福鼎市计生协会、福鼎市教育局联合举办中国计生协会青春健康项目福鼎项目点督导培训会议。来自福鼎市计生协会、市教育局、各乡镇(街道)的计生协会和学校代表共计28人参与会议。

培训邀请中国计生协认证青春健康性教育国家师资、国家性教育高级师资的程俏梅讲师对与会人员进行培训，通过讲解项目解读实施计划、资源盘点需求分析、案例分析技能研讨、难点分析等方面，让大家更加深入了解相关知识，更好地开展2023年中国计生协青春健康“沟通之道”家长培训项目工作。



现场，老师还积极与与会人员进行互动，让培训真正做到了“入脑入心”。

(福鼎市计生协会)

永春一计生家庭获16.75万元意外伤害理赔

□本报记者 陈敏

近期，泉州市永春县计生协会、中国人寿永春县支公司有关人员前往一都镇仙友村村民李新(化名)家中走访慰问，并为其家属送去计生家庭意外伤害保险理赔款共计16.75万元和慰问金。

“多亏县计生协会给我们办理了计生意外保险，减轻了我们家庭的负担，谢谢政府对我们的关怀。”李新家属在接过理赔金后，连声道谢。

2023年4月13日，李新在自家建房施工时，到天台查看施工情



况，不小心被电线绊倒，不慎从楼上摔下，后经医院抢救无效身故。

值得一提的是，此前，永春县计生协会为李新家庭购买了一份100元的计生家庭意外伤害保险，李新本人也购买了一份。仙友村

计生协会工作人员获悉李新的情况后，第一时间通知其家属办理理赔事宜，并协助保险公司尽快办理了相关理赔手续。

近年来，永春县各级党委政府高度重视计生家庭意外伤害保险工作，持续推进计生保险工作取得新进展，切实增强计生家庭抵御风险能力。同时，保险公司为计生家庭提供优质快捷的理赔服务。2012年以来，累计为全县15.08万户计生家庭投保计生家庭意外伤害保险。截至目前，全县共有3235人次得到理赔，理赔金额达1607万元。

母乳喂养 增添信心

8月3日，仙游县计生协联合优生优育指导中心、向日葵亲子小屋开展“助力职场家庭 促进母乳喂养”活动。现场工作人员为大家发放由围裙、帆布袋、《育儿宝典》、向日葵亲子小屋宣传册组成的育儿大礼包，传播科学育儿知识，介绍母乳喂养的好处、方式及注意事项，树立母乳喂养的正确意识；设置咨询台现场示范哺乳体位、正确怀抱婴儿的姿势等，克服产后母乳喂养的焦虑，给予妈妈们更多的母乳喂养信心。

(莆田市仙游县计生协)



闽清县“两中心”为家长赋能

8月2日，闽清县“茉莉姐姐”家事辅导调解中心暨家庭教育指导中心揭牌成立。

据悉，该中心由闽清县计生协会联合县法院、县妇联共同设

立，旨在联合各方力量，共同协作配合，开展家庭教育指导、心理疏导、家事观察、家事调解以及涉未成年人教育帮扶等工作，普及科学的家庭教育知识和理念，引导

广大家庭构建好家庭、涵养好家教、传承好家风，反对家庭暴力，构建和谐家庭氛围，营造温馨育人环境。

(福州市计生协会 闽清法院)