

中国医师节



投稿故事 看见医生



来生殖医学中心的每位女性,都是把生孩子列为现阶段人生的头等大事。我的年门诊量有18000余人次,几乎每位患者的故事都能写一本书。

不久前,一位40多岁的女性找到我,她结婚多年不孕,早年做过巧克力囊肿手术,还被查出子宫肌瘤症,被判定为卵巢早衰,怀孕难度成倍增长。每次来就诊,都能看出她心理压力很大。她说,因为没法怀孕,一直不好意思跟公婆住在一起。因为太渴望孩子,夫妻俩试了各种办法终告失败,每次来月经,她都会躲在厕所里哭。

评估了一系列条件之后,我认为她还是有可能受孕。

为了女性的人生大事

过程比我想象中困难。首先,取卵难度就很大。因为盆腔双侧粘连,她的卵泡数比较少,终于取卵成功。随后,第一次移植失败,这位女士又被查出免疫紊乱、易栓症……第二次移植终于成功。最终,这位女性顺利诞下一枚健康的男宝宝。

她来报喜时,整张脸都在发光。

我是医生,也是一名女性,所以对女性来自传统观念的压力感同身受。如果不要孩子,不孕症并不能被称为一种病,但社会观念的无形压力,又让女性承受着难以言说的精神压力。有些夫妻为了要孩子,每隔几天都要坐动车去上海,然后再坐最早一班车赶回来上班;有的因为一直生不了孩子,夫妻、婆媳关系紧张,矛盾积压了很久,导致家庭破裂。

一般来说,45岁以上就不适合生育了。但我也看到,有不少家庭,尤其是结婚多年的无子家庭、失独家庭,因为孩子的到来,夫妻生活有了新的盼头:一对在

外院试管3次失败即将离婚的夫妻,在我的鼓励下,决定最后再试一次,怀上后,丈夫追着我问:妻子什么能吃,什么不能吃,平时该注意什么。瞬间把妻子看作熊猫宝宝一样珍贵,让人不禁又心酸又好笑。这也让我感叹,孩子是一些家庭奇妙的黏合剂。每年的医师节,我都会收到病人的花束、贺卡,此外,我们生殖科医生在母亲节收到的花也是最多的。有的病人开车几百公里就为了送我一束花。我也成为很多孩子的干妈和外婆。

我最大的干女儿已经上小学了。见到我,她会甜甜地称呼我:郑妈妈!听得心都化了。

来不孕症门诊的病人,除了疾病本身,还混合着很多矛盾,需要医生的安慰。也许,病人就会因为这几句话,愿意再拼一次。

我一直记得,我的恩师、中国生殖医学创始人之一、中信湘雅生殖与遗传医院卢光琇院长经常鼓励病人的一句话:只要你不放弃,相信奇迹会发生。

我也常把这句话跟年轻医生说:必须要再细心一点!如果我



们能把试管婴儿的成功率再提高1%,就能造福更多的家庭。

(福建医科大学附属第一医院生殖医学中心 副主任医师 郑丽娥)

病人家属强塞“红包”扯坏白大褂 医生做法好暖

踏入临床工作,不知不觉已是第六个年头。六年来,不少记忆深刻的经历,其中,就包括那件被扯坏口袋的白大褂。

事情发生在我参加工作的第二年。下班前,我为一位第二天行腹腔镜手术的患者做着术前准备工作。当我交代好相关注意事项准备离开时,一旁沉默不语的家属突然走上前来,小声说:“医生,麻烦过来一下。”

我跟随这位患者家属走到窗边,还没站稳,他突然把手伸向我的白大褂口袋:“明天的手术拜托你们了。”

我愣了一秒钟,马上反应过来,他塞进来的是“红包”。

“请放心,每一位医生都会尽全力做好每一台手术,因为我们比任何人都希望患者能早日康复出院!”我郑重地说。随后,我马上把“红包”拿出来还给家属,并告知他这样做是不对的。

说完这些,我急忙走出病房。



他却再次追上来,颤颤巍巍地拉着我的白大褂口袋,坚持要把“红包”放进去。我边劝说边阻挡。来回的拉扯使白大褂口袋“不堪重负”,之后,便听见“嘶啦”一声,口袋破了,口袋里的东西散落一地。

顿时,身边的一切都安静了下来,他也愣在了原地。我快速捡起地上的物品,匆匆离开。

回到办公室,望着被撕扯坏的口袋,当时我的第一反应是有些生气,觉得家属的行为是对我工作的不信任。这时,一个护士走过来,

看着我的口袋,打趣道:“哎哟!被打劫了吗?口袋怎么破啦?”

我简单地描述了前因后果。护士听完后说:“他们对未知的手术充满害怕与担忧。受社会风气影响,不少患者家属都觉得只有送了‘红包’才心安。”

我陷入了沉思,脑海里慢慢浮现那位家属的模样。

他是一位60来岁的退休工人,身着洗得泛白了的蓝色工装服。鬓角与眉宇间的毛发略微泛白,夜以继日的陪护,让他显得比同龄人更苍老。患者是他的爱人,疾病的折磨使她面黄如蜡、体瘦骨露。

回过神来,我明白了此刻我需要做的是沟通。

十分钟后,我再次来到病房。这位家属看到我,有一些愧疚和



不自在。我走到患者的床旁,握着老阿姨的手,安抚她,再次和他们详细说明了手术过程、可能出现的风险以及处理预案。

我尽量讲解得通俗易懂。

他皱缩的眉头渐渐舒展,似乎放轻松了些,对我说了声:“谢谢。”那一瞬间,我如释重负。

从那之后,我明白了,在医生看来,交代手术风险及术前准备是个常态化流程;但对患者及家属而言,手术却是未知且令人恐惧的。

身为医生,我们必须尽可能做

好解释沟通,让患方信任我们,提高“医”从性,使治疗效果事半功倍。

六年来,在科主任的指导下,我接诊了1800余例患者,参与实施了1400余台手术。

这件被扯坏口袋的白大褂,时刻提醒我,牢记医者的初心,不负生命之重托。

(三明市第一医院颈部外科医师 石志方)