

中国医师节 致敬中国医师

点亮康复之光 擦亮幸福底色

厦门市康复医院护航特殊患儿康复回归之路

“每个孩子都是‘天使’的化身,交到我们手上时,哪怕只有1%的希望,也要尽100%的努力。”在厦门市康复医院儿童康复科,有一群特殊的患儿——他们从出生就伴随着疾病的折磨,经历长期治疗。为了帮助这群“折翼天使”重建功能、融入社会、获得新生,该院所有医护人员竭尽全力,通过专业康复技术,为孩子们重新装上飞翔的“翅膀”。

01 创新模式守护“折翼天使”

走进厦门市康复医院儿童康复科,映入眼帘的是医护人员忙碌的身影,他们引导着孩子们有序地做着康复训练,现场欢声笑语,在各类康复游戏器材和不同场景治疗室的烘托下,给人一种温馨快乐的感觉。

厦门市康复医院林永鸿院长介绍:儿童康复科始创于2001年,有20多年的历史,拥有博士、硕士等临床医师以及经验丰富的专业康复技术人员26名,拥有运动治疗、作业治疗、言语治疗和中医康复治疗4个小组对广泛性发育障碍、小儿脑性瘫痪、孤独症谱系障碍ADHD等疾病的康复评定和康复治疗有着丰富的经验。在此基础上曾成立了全国首创的医教结合幼儿园。如今厦门市康复医院成为厦门市卫健委直属公立康复专科医院,引进了在三甲医院工作10多年的儿童康复专家陈先睿主任为学科带头人。近年来,科室先后成为厦门市康复医学会言语一语言康复分会主委单位,厦门市中西医结合康复分会副主委单位,发布SCI等科研论文多篇。科室创新儿童康复模式,即由临床医师、康复治疗师与家长共同参与的康复评定新模式,从患儿专科查体评估、康复评估,到康复目标、具体康复治疗方案、家庭康复个性化实施细节等展开讨论,进行“临床医师—康复治疗师—家长”的良性互动,加强康复团队成员间协调和沟通能力,提高家长满意度。同时,科室非常注重医护人员专业培训和提升,每周都会组织一起“充电”学习,或不定期邀请国内外知名专家到院授课交流,紧跟最前沿的康复技术。

02 将心比心地把患儿当成自己的孩子

“感谢儿童康复科全体医务人员对乐乐(化名)的精心照料,感谢你们为他付出的一切。”近日,患儿乐乐的家长为厦门市康复医院儿童康复科送去一封特殊的感谢信。

信中提到,2014年6月,乐乐的父母带着孩子到厦门市康复医院治疗,康复治疗师郑春燕用她丰富的临床经验及专业知识打消了乐乐父母心中的焦虑。她将心比心地把患儿当成自己的孩子,帮助他克服恐惧,用爱感化他积极配合治疗。患儿在日复一日的康复中与郑春燕建立了浓厚的感情,每天见到她都会亲切地喊声“燕妈妈”。乐乐也在医院得到了很好的康复训练后顺利走进小学,享受正常孩子学习的权利。



患儿正在接受中医推拿治疗

“回家是否有继续锻炼?患儿平时的情绪状态如何?学习是否存在障碍?”工作之余,郑春燕对孩子无微不至地关怀,常常会打电话关心孩子的生活。

像乐乐这样在医院经过长期康复治疗,取得明显成效的儿童还有很多。而像郑春燕一般用心用情对待患儿的医护比比皆是。

03 压力很大,却未想过放弃

“每个孩子都是人间的天使,都是家人的宝贝,到我们这里来康复的孩子,我们都像亲人一样来对待,一声声稚气的问候,一个个灿烂的笑脸,就如同涓涓细流的爱滋润着我们的心灵。”张亚春治疗师说,“训练期间,孩子们的任何一个细小的进步就会让我们激动不已,哪怕是几秒的注视或是拍手应答。”

2004年,张亚春开始在厦门市康复医院担任康复治疗师,主要负责各类成人和儿童的语言障碍康复训练。

“她像是一名超人!”同事评价道,每天看张亚春都是激情满满地为患儿进行康复训练,最忙的时候一天14节课连轴转,治疗之余,她便抓紧时间书写患儿的



患儿正在接受言语训练

康复治疗档案,此外家中她还有两个年幼的孩子需要照顾。

“特殊儿童康复训练工作是一件既重要又不容易的事。”张亚春说,“近20年的工作中,遇到最大的困难是小朋友训练瓶颈期,家长的期望和孩子进步缓慢都给我很大的压力,但我从未想过放弃,因为孩子是一家人未来的希望,我愿意尽我所能去帮助这些孩子,提高生活质量,适应社会,走向社会。”

04 拼尽全力守护好每一个孩子

为加强学校特殊学生的精准评估、教育康复等工作开展,促进残疾儿童青少年自尊、自信、自强、自立,实现最大限度的发展,儿童康复科与厦门市海沧区教育局达成了“医、康、教结合”战略合作。

吴碧群康复治疗师在医院率先开展“医—康—教”结合,助力ADHD孩子快乐成长,通过家—校—医定期会面,加强多动症儿童的家庭与学校课堂的行为管理;保证干预的合理开展和延续,帮助“熊孩子”回归正常生活。



患儿通过机器人进行上肢功能训练

除了与厦门市海沧区教育局的战略合作外,吴碧群还在科内开设专注力训练、综合能力素质、感统体适能、特色手工等课程。在课堂管理中将行为管理的基本方法融入教学过程,在家

庭管理中树立家长的信心和掌握家庭干预技巧。这种医康教整合对儿童早期发展、行为规范、学习能力提升、社会适应性、创新人才的培养等起到至关重要的作用。

吴碧群说:“医者父母心,为了他们的未来,为了他们家庭的幸福,更为了帮助他们远离病痛、远离歧视、接受教育、融入社会,我们必须拼尽全力守护好每一个孩子!”

05 患者心灵上更需要帮助

从事康复工作17年的胡慧是医院儿童康复科的一名主管康复治疗师,主要从事脑神经、肌骨的康复治疗工作。自参加工作以来,她凭借一股“钻”劲,在工作之余勤学善思,多次受到患者及家属的表扬。



患儿正在接受运动训练

“患儿不仅仅是身体上需要帮助,心灵上更需要帮助,因此我们会时刻注意患儿和家属的心情,只有他们心里有希望,病情才能更快地好起来。”胡慧主管的病人中,大多数是脑神经受损,表现为运动功能落后、语言能力丧失,且多数并存有认知障碍,在康复过程中她总是充满爱心和耐心,为患儿们的进步不懈努力,一遍又一遍地向家属讲述一些康复动作的要领,在家属实在无法理解时,她就手把手地教,直到家属理解为止。坚持温柔平和地面对孩子们,给予他们无条件的关爱,患儿都很喜欢她,平时都喜欢亲切地叫她一声“胡慧妈妈”。

胡慧说,陪伴孩子们的康复之路还有很长,自己也在与孩子和家长们相处的日子里学会积极乐观,不断地探索、成长……

(廖小勇 陈泓莅)