

中国医师节 致敬中国医师

跨越60年 三代人 讲述在协和当医生的故事

在福建,“福建协和”这四个字,既是百姓就医的金字招牌,也是医疗界领先的存在,是医学生心向往之医学圣地。

时代各有不同,医者一脉相承。如果把协和医院比作一片森林,那么这个森林里有独当一面的大树,有成片生长的树林,也有青葱挺立的小树,枝繁叶茂,蔚然成风,而根脉,则是严谨、求精、勤奋、奉献的协和精神。今年医师节前,福建卫生报记者与福建医科大学附属协和医院的三代医生代表聊了聊,探寻协和精神是如何代代相传,汇聚成为“人民的医靠”。

01 心内科主任陈良龙:难忘红楼的100多台手术

1986年夏天,就是在如今的红楼,刚入职协和不久的陈良龙观摩了多场当时国内、省内数一数二的手术。这段学习经历也改变了陈良龙今后的人生际遇。

那时,协和刚从被拆散、下放的处境中恢复,正蓄势待发,建设成为现代化医院。为了筹建心血管专科,当时的协和医院院长蓝玉福四处寻才,用真诚打动了刚从德国学成归来的陈春光教授来协和任职。

“我是蓝玉福院长的研究生,他让陈春光教授作为指导老师带我学习。他们是我心血管生涯的领路人。”陈良龙说。

当时,医院刚刚引入介入设备,每次前辈们手术,学生就站了里三层外三层,争先恐后地观摩陈春光教授带来的具有国际水准的手术。三年下来,陈良龙看了100多台心血管介入手术。

未来医院之间的竞争必定是人才的竞争。当时,蓝玉福院长提出在各学科中选拔20名优秀青年人才送出去学习深造。

陈良龙也是受益者。

1993—1995年,他前往美国学习无创超声心动图,1998年,他再次跨出国门,前往德国汉堡大学医院接受介入心脏病学博士后培训。

有一次,3位德国医生为一位风湿性瓣膜病二尖瓣狭窄的病人做介入手术。由于发达国家几乎无此类病例,3位德国医生花了一上午的时间都无法完成手术。

在一旁观摩的陈良龙早就按捺不住了。这不就是他在协和红楼看了3年的手术吗?于是,他轻声向他的带教老师提出能不能让他试试。

在德国人半信半疑的目光中,陈良龙站上手术台,拿起导丝及穿刺器械,脑海里回顾了既往在红楼看了上百次的手术画面。半个小时后,血管通了。中国小伙从此赢得了德国医生的信任。

自那以后,陈良龙被允许上



陈良龙(左一)与恩师陈春光(左二)、蓝玉福(左三)合影

手术台学习各种介入治疗技术,包括冠状动脉造影、冠状动脉介入术、先天性心脏病导管封堵术……1999年底回国前,已累计完成1000余例各类心血管病介入手术。

回国后,福建省心脏病介入领域的局面被迅速打开。如今,协和医院年均介入手术万余台。未来,协和医院的心血管中心将发展成泛心血管病中心,从动脉到静脉,从心脑血管到周围大血管再到小微血管等血管相关疾病,都能得到一站式解决。

“医生,就要有不断开拓、兼容并包的胸怀,我很幸运,在从医道路的一开始,协和的前辈们就教会我这个道理。”陈良龙说。

都曾受他影响,把视野打开,走出福建,进入全国,走向世界。”赵文新说。

经过几代人的奋斗,协和普外已经发展成八个亚专业分科的大普外。赵文新也带领团队成立了福建省第一个甲状腺外科专科,开展多个省内首例:腔镜辅助甲状腺癌功能性颈清扫手术、全腔镜甲状腺癌功能性颈清扫手术、达芬奇机器人甲状腺癌根治术等。赵文新还两次获得全国甲状腺手术视频赛总决赛第一名,他的学生王波、颜守义也同样随后获得第一第二的好成绩。

“我的团队成长是随着协和的大普外科和全国甲状腺外科发展同步成长起来的,是学术引领下顺势而为。如果说发展的秘诀,那就是协和精神:严谨、求精、勤奋、奉献。”赵文新说。

实际上,这八个字也与殷凤峙教授有渊源。1987年,殷凤峙提出勤奋、严谨、求实、创新的福建医大校训,这与协和精神交相辉映,成为一代又一代协和人的文化基因。

今年7月,吴青松刚刚结束他的总住院医师生涯。

年轻医生刚刚在临床工作是什么状态呢?面对一个紧急情况,即使病人的症状在教科书上都出现过,他也不敢做,怕做错,只好打电话“摇人”,寻求一线医生的支援。一线医生处理完病情后,告诉他,你做的是对的,拿捏不准的时候就要汇报。“师兄还帮我理清思路,当时有哪些判断,依据是什么,如何操作,这些都让我遇到类似情况时,更有底气。”吴青松说。

“我能感受到,协和的每一位医生都是在传帮带中成长的。”吴青松说。

对年轻医生不仅要求临床上有进步,科研上也要有成绩。在这一点上,吴青松从老师身上获益良多。

吴青松的博士生导师是医院党委书记、心外科陈良万教授。学生们想做什么研究,陈良万教授都会大力支持并提供思路。“因为教授日常事务繁多,看完学生的论文,他都会随手把自己的修改意见写在笔记本上,然后拍照发给我。2021年,陈教授带领援沪医疗分队在上海抗疫,那么忙,他还不忘督促我要抓紧论文进度。”吴青松说。

闲聊时,年轻一辈也常常从师兄师姐口中听到老一辈协和人的轶事。吴青松就听说,陈良万教授在北京学习时,有一个实验用天平,上面写着“陈良万专用”。因为他始终认为,即使有现成的数据,仍要亲手通过实验验证,结果才是真实可靠的。

协和精神也在协和人的一言一行中代代相传:结束了一天的手术,医生们还会经常留在ICU守着重病号;在手术台上,哪怕多用一根缝合线都会被老师批评;教授们临床工作繁忙,深夜下台后还要挤出休息时间看文献、整理数据、写论文……这些让吴青松对这份职业充满了敬畏。

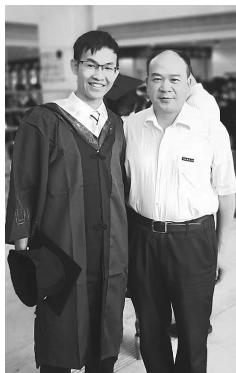
如今,吴青松能沉着干练地加入抢救队伍,胸外按压、气管插管、穿刺都能驾轻就熟。近3年,吴青松发表了20余篇SCI论文。今年,吴青松在陈良万教授带领下以第三完成人身份获得了2022年度福建省科技进步奖。

年轻一代正接过前辈的接力棒,赓续协和精神,奋勇向前。

(陈坤 苏萍)

03

心外科住院医师吴青松:青年终将成长



吴青松(左一)和导师陈良万教授

02 甲状腺外科主任赵文新:我与协和普外科共成长

20世纪90年代,福医协和医院的外科逐步复兴。当时,赵文新刚刚进入协和工作。福建医学院(现为福建医科大学)院长殷凤峙教授也偶尔指导附属医院的临床工作。

“那时候殷院长已较少下临床,有时会请他为重点疑难患者查房,大家汇报病情后,他常常敏锐地发现大家没有注意到、却与诊断息息相关的患者病史和体征,在缺乏现代辅助检查的年代,基础、细致的问诊与体格检查极其关键。所以,我们总觉得自己的工作还不够细,个个都胆战心惊。”回忆起自己的老前辈,如今已是一头银发的赵文新,仍是一脸崇敬。

此外,一些高难度的手术,科室也会请殷院长主刀。

赵文新还记得,在一台手术中,作为拉钩医生的他斗胆向当时的主刀医生殷凤峙院长提了一点小建议,被一助医生厉声喝止。然而,殷院长边操作边笑着说:“挺好的嘛!年轻医生要发挥主观能动性。”



福建省医学会外科学分会第八届委员会换届选举,池畔(左四)、赵文新(右二)

治学严谨,待人宽厚,从那以后,殷凤峙教授成了赵文新从医之路上的标杆。

赵文新的另一位影响深远的老师是福医协和医院的池畔教授。

上世纪90年代,还是主治医师的池畔从上海瑞金医院进修回来,他敏锐地觉察到,腔镜技术将成为未来外科的主流,于是再度前往香港进修。

回到协和后,池畔成了赵文新这批普外科“新兵”的老师。“池畔教授治学严谨,把手术做成了艺术,让我对外科手术有了更深的认识,我们那一代协和外科人