

中国医师节 致敬中国医师

用真心守护 与时间赛跑

厦门医学院附属海沧医院医师们护航百姓生命健康

他们是一群特殊的战士，他们是与生死离得最近的人，他们是我们最离不开的人、他们是人类健康的守护神……他们的成长离不开组织多年的培育和锻造，离不开医院这一成长的“沃土”，更与医院的高质量发展互融共促。在第六个中国医师节来临之际，让我们走近厦门医学院附属海沧医院的医生们，倾听他们从医的成长故事——

敢于与死神“掰手腕”
带领科室跨越发展

田洪居主任查看重症患者身体恢复情况

“患者意识丧失，呼吸、心脏骤停……”深夜，在厦门医学院附属海沧医院重症医学科，又是一幕惊心动魄、命悬一线的抢救时刻。

这里，离死亡最近，也离希望最近。

今年47岁的田洪居，从医20余年，担任重症医学科科主任已有9年时间。日复一日地与死神赛跑，是他生命中最熟悉、最重要的内容。

普通人上班朝九晚五，而田洪居从来没有固定的上下班时间。对他来说，到达医院的时间永远比实际规定的时间要早，下班时间则经常被朋友们调侃可能要到“明天的明天”。

对于这种极不规律的工作时间，他从不抱怨。他说：“ICU住着最危重的病人，医护人员随时要上，我是科室负责人，更应该以身作则，做‘生命之门’背后的捧灯人。”

“重症医学科医生，既要有外科医生的快，又要有内科医生周密思考的慢。”田洪居的“快”，已是工作常态，不容半秒迟疑——只有争分夺秒，才能从病魔中抢回更多的重症患者；每次查房，他都极其敏感地捕捉到稍不留神就错过的蛛丝马迹，准确果断地给出应对措施。

敢于与死神“掰手腕”，病人才有生的希望。作为驻守生命最后一道防线的“战士”，田洪居肩上扛着的不仅有患者的生命重托，还有一名医者的责任担当。“不到最

后一刻，绝不轻言放弃。”从医以来，这个信念始终扎根在他心中。经过他和同事们积极努力，很多急危重症患者都在厦门医学院附属海沧医院幸运脱险。

在重症医学科会议室里，挂满了患者及患者家属送来的锦旗。一位患者不慎从六楼摔了下来，导致全身多处骨折及多脏器损伤，田洪居连续抢救近八个小时，直到体力不支时，才在护士搬来的板凳上歇上一会儿。患者出院后，她的儿子送来感谢信，其中写到“如果不是你们，我家就毁了……”

回望到2015年，厦门医学院附属海沧医院独立建制后的第二年，也是田洪居援博茨瓦纳满3年归期，那时医院在急危重症救治方面还很薄弱，田洪居在仅有几个破旧监护仪的情况下投身重症医学科的建设工作。

转眼9年过去了，正是凭着“生命相托、永不言弃”的信念，重症医学科迅速成长，从4张床位到18张床位，从3位轮转医师发展到10位骨干医师，救治能力提档升级，稳中有进，成效显著。在感染性休克、多脏器功能不全、难治性心力衰竭、重症肺炎、胰腺炎以及热射病等治疗上造诣颇深，成功开展血液净化、人工肝、人工肾、ECMO、重症超声等重症治疗技术。科室也连续多年荣获先进科室、优秀团队、厦门市工人先锋号等荣誉。

耐心、细心、爱心
是儿科医生的灵魂

儿科，不仅是最忙碌的科室，在业内更是被称为“哑科”——多数情况下，患儿由于年纪幼小，不能明确表述身体的不适症状。今年44岁的李映娟，从医已经20年了。从曾经青春年少到如今不惑之年，作为厦门医学院附属海沧医院儿科负责人，李映娟始终扎根在儿科岗位，不仅接诊了数万名儿童，更磨炼出了精湛医术。

“要敬业爱岗，要干一行、爱一行。”李映娟说，做好一名儿科医生，首先要将心比心，关爱儿童。要理解家长，学会换位思考，体会患儿和家长的心情。

接诊、查房，每天的工作忙碌而又平凡。对于李映娟来说，上下班的时间概念并不清晰。遇到患者多的时候，她总会自愿加班，给予孩子们最及时最贴心的就诊服务。行医永无止境，关爱永远不会缺席。从医多年的李映娟收获了许多家庭的认可，经常有家长慕名而来。



李映娟与患儿亲密互动

今年7月，一名五个月大的宝宝晨晨(化名)，在出现发热10余小时后，出现呼吸急促、面色口唇发绀等呼吸困难的症状，紧急送进厦门医学院附属海沧医院儿科后，李映娟马上组织科室进行积极抢救，经过抢救后患儿的症状暂时缓解。李映娟仔细询问病史，并组织团队及时做了气管镜、增强CT等检查，最终确诊孩子为声门下血管瘤，瘤体已经堵塞气道管径2/3，这就是孩子出现呼吸困难的罪魁祸首。儿科团队积极讨论，摒弃糖皮质激素、手术等风险、副作用大、疗

效有限的治疗方案，选择可以兼顾疗效和安全性，且依从性较好的药物治疗。经过医护人员积极的治疗和精心护理，晨晨在服药一周后情况得到了很大的改善。患儿康复出院后，家长感激不尽、喜极而泣，为儿科病房医护送来锦旗，拉着李映娟的手说：“是你给了我孩子第二次生命，谢谢你。”

“一张张笑脸，一个个康复的孩子，背后是一个个幸福的家庭。”李映娟说，孩子带着病痛而来，经过我们的治疗，恢复健康向我们露出笑容，这确实会给我们每一位儿科医生带来满满的幸福感。同时也鞭策我们要更加努力，更用心地呵护孩子们的健康。

“耐心、细心、爱心，是一名儿科医生的灵魂。”李映娟是这样说的，也是这样做的。近20年的倾心付出，让李映娟收获了患儿家属沉甸甸的信任。如今，每逢李映娟坐诊时，求诊者都很多。不仅如此，她还带领着医院儿科不断发展壮大，在医疗质量和安全管理方面不断进步。

如今，科室已发展成为设备先进、人才结构合理的科室，是厦门地区最早开展支气管哮喘规范化吸入治疗的科室之一；2019年，儿科门诊以优秀的业绩，被中华医学会儿科学会授牌为“儿童哮喘标准化门诊”，成为福建省首批获得授牌的四家单位之一。同时，儿科还开设了儿童特异性免疫治疗门诊，即脱敏门诊，是厦门市较早开展儿科尘螨皮下注射脱敏治疗的医疗机构之一，其中的脱敏冲击疗法和集群疗法，更是创福建省首例纪录，2022年10月被授牌为“规范化皮下免疫治疗示范门诊单位”，成为全国范围内专注于提供优质皮下免疫治疗的单位之一。

技术引领发展，服务提升品质。未来，厦门医学院附属海沧医院的广大医师将不忘初心再出发、牢记使命加油干，不负韶华、只争朝夕，赓续着白衣天使光荣的使命和梦想，构筑起市民百姓的生命屏障。

(廖小勇 魏丹 赵连连)