

## 凝聚行业专家智慧 共襄医师职业发展

第三届医师职业发展大会

## 坚持平凡 追求卓越

福建省立医院举办青年医师职业发展论坛

□见习记者 代西

摄影 苏维德 黄浩瀚

“第三届医师职业发展大会”于8月20日在福州召开,先后有近3000名医学专家学者会聚一堂,共同探讨中国医院专科建设和医师职业能力提升。大会期间,福建省立医院以“坚持平凡·追求卓越”主题,于当天下午举办青年医师职业发展论坛。



朱鹏立

福建省立医院党委书记朱鹏立为论坛开幕式致辞。

谈到青年医师的职业发展,朱鹏立教授指出,看门诊、查房、做手术……是每个医生日复一日的职业生活里平凡的坚持。做一名好医生,就要倾注我们的时间、我们的关注、我们的爱,让每一位接受诊治的病人,享受到最好的技术,得到最好的服务和最好的照顾。同时,医学这个事业要求大家不能停止更新知识技能的步伐,追求卓越意味着医生不能只局限于照顾好眼前的病人,更应瞄准医学技术发展热点,勇于挑战最前沿的科学问题,承担起更大的使命担当,让更多的病人获益。希望通过这次业内顶级专家的分享,青年医师们从中汲取精神力量,去传承、去借鉴、去创新,与发展同辉,与时代俱兴,在平凡中铸就非凡。



董海龙

论坛由福建省急救中心副主任郑晓春主持,邀请解放军空军军医大学西京医院副院长董海龙教授,福建师范大学生命学院院长欧阳松应教授,福建省立医院党委副书记、院长陈刚教授等3位专家,分别结合青年人才成长的经验



与心得、真实的医生发展事例、学科研究成果,就《学科建设与青年人才成长》《一个科研工作者的几点思考》《基于临床问题的科学研究——医院品牌取决于科技创新水平》等课题进行演讲报告。现场氛围活跃、金句频出。

董海龙教授在交流中抛出“年轻人到底需要什么”的疑问,从人生的目标和眼界的关系、理想的追求与挫折的关系、个体发展与集体的关系等角度解读“青年人如何成长”,从开展科学研究以提高学科知名度、以学科发展吸引和培养精英人才、依靠精英人才提高临床水平三方面分享了学科发展思路。



欧阳松应

欧阳松应教授认为医院科研的平台建设、环境营造、人才培养是非常重要的。作为一名科研工作者,他认为院内的合作是永恒的话题,作为科研工作者,时间的付出是必须的,并且要保持适当的焦虑,要学会跳出舒适圈。不仅如此,医生在科研方面亲力亲为,及时发现问题,要不设边界、树立梦想,不遗余力、夯实基础。

“医学研究的目的是提高临床水平。”陈刚教授在报告中指出,将临床问题转变为科学问题,需要不断地实践。临床问题与科学问题之间既有联系,也有差距,医护人员可以通过学习、思考、讨论等多种形式反复训练,把“临床头脑”训练成“科学头脑”。

会议当天,福建省立医院副院

长徐杰还主持开展了“青年医师论发展”沙龙,邀请福建省立医院血管与肿瘤介入科主任方主亭、肝胆胰外科副主任医师陈实、呼吸与危重症医学科主任医师李鸿茹、心血管内三科副主任医师林开阳、老年医学中心副主任医师任美霞、麻醉一科副主任医师陈晓辉、重症医学三科副主任医师陈晗、临床实验研究中心副研究员唐海军、儿科主治医师王晓莉等9位青年专家深入交流,共同探讨青年医师的发展之路。

现场,青年专家们就青年医学科研究、职业规划等方面进行了分享交流,给年轻医师带来新的见解和新的理念,为他们的职业生涯导航。



陈刚

李鸿茹:“我认为有价值的临床研究来自于平日里的临床观察,这是可以系列研究的,是有成果转化的。年轻医生们应该尽早地定下研究方向,沿着科研方向不断纵深研究,要永葆热情,奋力坚持,勇敢逐梦。”

唐海军:“我们需要定下研究方向,再寻找idea,可以通过阅读高质量文献、积极参加学术会议、积极找老师交流来建立idea。我们的精力有限,要学会规划时间,利用零碎时间查文献做实验。当经费有限时,要融入团体,并利用医院的资源与平台,提高我们和医院相关的科研水平。”

任美霞:“科研的过程是辛苦的,临床中发现问题,通过科研去

解决问题,回馈到临床。在科研竞争越来越激烈的现在,我们要稳定心态,集中有限的精力做一件事,坚持去做,厚积薄发,要学会合作交流,促进多方共赢。”



徐杰

现场,徐杰副院长还邀请与会年轻医生进行互动交流,并勉励大家,要始终把以人民健康为中心作为自己职业发展的使命,为高水平医院的建设再立新功;要努力改善就医环节的各个流程,提高人民群众就医的满意度;要注重原创性科技攻关,引领高质量科研成果转化。会议在轻松愉快的氛围中落下帷幕。



方主亭

方主亭在会后接受采访时表示,参加此次论坛受益匪浅,特别是听了几位专家的经历,再结合实验室发展的情况来看,还是非常令人振奋的。作为医院的医生,应该要和高级别的实验室合作,取长补短,解决一些临床问题。目前科室的科研主要聚焦在肝癌和前列腺增生这两方面。同时,他也希望年轻医生寻找自己感兴趣的方向,去寻找方法解决临床问题。