

深学争优 敢为争先 实干争效

# 福建举行活动庆祝“中国医师节”

19日上午,由福建省卫健委指导,福建省医师协会、福建省医学会联合主办,复旦大学附属肿瘤医院福建医院(福建省肿瘤医院)承办的“勇担健康使命,铸就时代新功”2023年“中国医师节”活动大会在福州召开。

福建省卫健委党组书记、主任杨闽红,福建省医学会会长朱淑芳,福建医科大学党委书记、福建省医师协会会长陈晓春,福建省卫健委党组成员、驻委纪检监察组组长黄来渊,福建省卫健委党组成员、副主任张永裕,福建省科协党组成员、副主席林学理,福建省民

政厅二级巡视员郭奇,福建省教科文卫体工会工委主任郭立新等领导出席活动。

福建省卫健委党组书记、主任杨闽红向全省广大医师致以节日的问候并致辞。

大会颁发了“2022年福建医学科技奖”。该奖项设立于2007年,至今已完16届评审工作。此次共有36项科技成果荣获“2022年福建医学科技奖”。

为全面提升我省医疗机构重症救治能力,由省卫健委、省总工会指导,省医师协会、省医学会和省护理质控中心联合举办,福建医

科大学协办的“福建省2023年重症救治技能竞赛”在福建医科大学临床技能教学中心举办,竞赛分别于5月5日至7日、7月30日至8月1日开展单项技能赛、基础理论笔试、团体比赛三个环节,来自省属医疗单位与各地市医疗单位的23支代表队228名选手参加决赛,此次比赛共产生了11个奖项。

“我志愿献身人类的健康事业;自觉维护医学的尊严和神圣……”本届活动承办单位复旦大学附属肿瘤医院福建医院(福建省肿瘤医院)党委书记、省医学会副会长刘景丰教授及医师代表带领全

体与会医务人员共同宣读《中国医师誓词》。铿锵有力的宣誓声在大厅回响,激发起全体医师对崇高职业的敬畏,激发起他们坚守初心的坚定意志!

活动现场,与会人员还一同欣赏了福建省肿瘤医院带来的情景剧《星火红医》、光影舞《大医精诚》、舞蹈《领航》等节目,大会在《大爱无言》的歌声中圆满落幕。

(省卫健委医政管理处 福建卫生报)

获奖名单详见健康福建微信公众号

## 原发性骨质疏松症中西医结合防治方案发布

近日,福建省卫生健康委员会印发《福建省原发性骨质疏松症中西医结合防治方案(2023年版)》,以提高福建省中老年人的骨骼健康水平。

《方案》明确,中医学将骨质疏松症归属为“骨痿”“骨痹”“骨枯”等范畴。原发性骨质疏松症是以先天禀赋不足、后天摄养失调为内因,外邪侵袭等为诱因,导致脏腑阴阳气血失调、经络运行痹阻、骨枯而髓减、骨失滋养的全身慢性退行性疾病。

《方案》提出,针对肾阳虚证、肝肾阴虚证、脾肾阳虚证、脾胃虚弱证、血瘀气滞证等6个证型,要坚持“辨证施治,病证结合,整体调节,防治结合”的中医药治疗原则,同时要根据患者病情和治疗目的选择合适的疗程,并要持续关注中药安全。此外,《方案》还指出,可运用针灸、推拿、中药熏蒸、中药外敷、中药离子导入等中医外治法,改善原发性骨质疏松症疼痛的情况;可通过五禽戏、八段锦、太极拳等中医传统功法增加髋部及腰椎骨密度,加强平衡能力,降低跌倒风险。

《方案》提出,单纯中药、西药治疗骨质疏松症效果不显著时,或患重度骨质疏松症,或发生骨质疏松性骨折及其术后的患者,可联合中西药治疗,以增强临床疗效,降低药物副作用,提高患者依从性。中西药联合治疗骨质疏松症,西药要在其适应症范围内,中药要辨证施治,联合用药需在医师指导下进行。在预防方面,有中医证候表现者,可以运用中医辨证施治。

(省卫健委中医药管理处)

## 提升中医药健康文化素养水平

日前,福建省卫生健康委员会印发《关于进一步提升全省公民中医药健康文化素养水平的指导意见》,明确通过实施中医药健康文化素养水平提升行动,全面提高群众掌握中医药理念和知识、中医药健康生活方式、中医药家庭适宜技术的程度,以及运用这些知识方法维护促进健康、提高文化素养的能力,“十四五”末,公民中医药健康文化素养水平提升至25%左右。

《指导意见》明确,聚焦重点区域,持续加大对农村地区相关政策倾斜和资金投入,不断缩小中医药健康文化素养的区域性差距;抓住重点人群,做好分类指导,建立多层次、多样化中医药特色健康文化传播体系,促进中医药健康文化素养的整体性提升;优化传播内容,推出一批内容规范、适宣传传播的科普作品,努力推动中医药健康文化由知到行;强化优势途径,充分发挥大众媒体尤其是新兴媒体的传播优势,创新推广方式和普及形式,逐步实现中医药

健康文化传播及知识普及常态化。

《指导意见》提出五方面主要任务。一是普及中医药理念行动,深入挖掘中医药的历史与文化根源,不断促进中医药传承创新发展,将其转化成对中医药文化的深层认同与内在自信。大力弘扬中医药文化核心价值观,通过主流媒体、权威平台和中医药文化传播使者让中医药“讲清楚、说明白、听得懂”,增强广大群众对中医药的认同感和信任度。二是倡导中医药健康生活行动,坚持面向生活,引导广大群众掌握中医药生活化技能,懂得中医药带给身体的正向反馈,让中医药融入饮食、起居作息,创造更健康的生活、更高的生命质量。三是创新中医药文化宣教形式行动,构建多元协同、常态化推广方式,形成“政府推动、部门供给、阵地联盟、平台共享、品牌引领、基层参与”中医药文化宣教推广模式,加强线上线下专著导读、专题讲座、读书征

文、阅读分享、技能竞赛和经典诵读等形式多样的主题传播活动。坚持传统传播手段与现代信息技术相结合,运用群众喜闻乐见、易于接受的现代化表达形式、传播手段和具有广泛参与的实践路径,普及中医药文化和中医养生保健知识。四是提升中医药信息理解能力行动,制作和提供“老”“中”“小”“专”“精”“泛”等全方位、多角度的中医药健康知识内容,产出更多好看、易记、实用的中医药健康文化知识宣传品,着力提升老年人获取、处理、应用信息的能力,促进群众中医药信息理解能力提升。五是推广中医药适宜技术行动,切实开展中医药适宜技术培训推广工作,确保100%社区卫生服务中心、乡镇卫生院能够按照中医药技术操作规范开展6类10项以上中医药适宜技术,100%社区卫生服务站、80%以上村卫生室能够按照中医药技术操作规范熟练开展4类6项以上中医药适宜技术。

(省卫健委中医药管理处)

## 结核病诊疗竞赛获奖名单公布

日前,省卫健委组织开展全省结核病临床诊疗技能竞赛,遴选我省优秀专家组建省级参赛代表队,参加全国结核病临床诊疗技能竞赛。

本次竞赛通过基础知识、影像诊断、病例分析等环节比试,共评选出团体一等奖1个、二等奖2个、三等奖3个,个人全能一等奖2名、二等奖4名、

三等奖6名以及个人单项奖9人。

(省卫健委疾病预防控制处)

获奖名单详见健康福建微信公众号