

大医生开讲

人各有“痣” 何以处“痣”

“厦门名医名科直播间”开播 首场播放量近34万

□本报记者 游章友 陈香 见习记者 李怡



“主任晚上好,自身因为工作原因每个月有15天需要熬夜值夜班,但自从值夜班后就发现近期肚子以及手臂等部位突然多了很多小黑痣(合计有10个左右),请问这种情况正常吗?会不会和熬夜后的激素紊乱有关呢?”

“孩子先天带的左侧胳膊肘内侧有一颗约5毫米的痣,身体整体皮肤发黑,好像比小时候明显,是不是黑色素问题?”

“耳朵里面有一颗褐色的痣,需要祛除吗?好多年了,感觉和皮肤一样平,没有突出来,不疼不痒。”

……

8月17日,“大医生开讲·厦门名医名科直播”首次开播,来自厦门医学院附属第二医院皮肤科的主任医师纪明开和副主任医师林玲做客直播间,告诉大家人各有“痣”,是否必除。

本场直播在福建卫生报、福建日报、厦门卫健委、厦医二院所属多个视频平台直播,截至目前,多个平台在线观看与回看近34万人次。

直播过程中,观众纷纷拍下自己身上的痣,分享在卫生报皮肤健康交流群中。

主持人在直播中,请两位皮肤科专家研判。这一互动形式连接两端,收到了众多观众的好评。



01 你了解色素痣吗?

纪明开介绍,“痣”通常指的是黑色素细胞痣,也叫做色素痣,即黑色素细胞的良性肿瘤。色素痣较为常见,几乎每个人都有,通常会出现10~40个痣,一般在20~30岁达到顶峰,70岁以后慢慢减少。

如果想要进行手术干预,首先要看痣的大小。

纪明开解释,3毫米以下考虑激光治疗,3毫米以上不适合激光手术,要选择手术干预。有一些痣细胞是无色的,而激光只能点到有色素的,但是很多无色痣细胞无法使用激光,反而会有刺激性,因此3毫米以上建议手术切除并且查看是否有切干净。

痣就像马蜂窝,要么一锅端,要么就不能惹它,否则刺激它会带来不好的影响。因此,在切除后要观察痣的伤口是否有新发的颜色与异常,若无异常则无需复查。

纪明开提醒,如果黑痣不断长大,且外形不是很规则,出现瘙痒症状,建议检查治疗,如果未出现瘙痒,则可以进一步观察,无需着急处理。

02 痣有哪些类型?

“根据色素痣的出现时间,可

分为先天性色素痣和获得性(后天性)色素痣。”林玲表示,“我们的皮肤分为表皮层、真皮层和皮下组织,根据痣细胞的位置来划分定义交界痣、复合痣、皮内痣。皮内痣是比较稳定安全的,位于真皮内,往往带有较粗的毛发。”



▶先天性色素痣根据大小又可分为先天性小痣、先天性中等大小痣和先天性巨痣。

▶根据黑色素细胞巢——痣细胞在皮肤中的位置,可以分为交界痣、皮内痣和复合痣。

▶还有其他几种特殊的黑色素细胞构成的痣,例如晕痣、蓝痣、Spitz痣、发育不良痣和reed梭形细胞痣等。其中,真皮黑色素细胞增多症又包括了蒙古斑、太田痣和伊藤痣。

▶皮肤错构瘤包括但不限于表皮痣、皮脂腺痣、器官样痣、结缔组织痣、黏蛋白痣、浅表脂肪瘤样痣、Becker痣(色素性毛发表皮痣)等。

▶表皮痣根据表现分为疣状痣、单侧痣和豪猪状鱼鳞病三种类型。

03 自己买药水点痣有风险

林玲提醒大家,自己买药水点痣虽然是最经济实惠和便捷的方式,甚至在网上都能买到点痣的

水,但是存在巨大的医疗风险。

首先无法自行判断自己的痣的大小是否合适,其次自己的痣属于什么类型的痣也不好判断,再次自己的痣是良性还是恶性都不明确,最后,药水的合格问题也需要考虑。因此建议去痣要到正规医院的皮肤科。

喝酱油喝出痣?

林玲笑答:“如果喝酱油会喝出痣,那我们都喝成黑种人了。”一阵打趣,让直播间氛围更加轻松起来。

讲色素痣首先要了解黑色素细胞,它是在我们胚胎发育的外胚层的神经脊产生的,并向表皮慢慢迁移,在迁移过程中出现某些偶然的异常,色素就聚集在某一个地方形成一颗痣。

打比方说,早晨7点钟很多小朋友走路去上学,但是忽然间发现一只蝴蝶特别美,小朋友们都定住了,那1个、3个、10个小朋友都停下来,不去上学而是去抓蝴蝶了。它的行程是一个意外,或者说是一个畸形。

04 皮肤镜检查可以用于皮肤肿瘤诊断

在直播中,皮肤镜这个名词频频出现,皮肤镜正是厦门医学院附属第二医院为本场直播观众特别提供的互动奖品。

林玲介绍,皮肤镜检查可以用于色素性皮肤病和非色素性皮肤病相关的皮肤肿瘤诊断,如痣细胞痣分类、色素痣恶变、恶性黑色素瘤、基底细胞癌鳞癌、脂溢性角化病、日光角化病、血管瘤相关的胎记及临床较难与黑色素瘤相鉴别的其它色素性病灶,如纵行黑甲、甲下出血、黑踵病的诊断与鉴别诊断。

另外,对扁平苔癣、扁平疣、传染性软疣、疥疮、黑变病、银屑病、皮炎、紫癜和荨麻疹性血管炎的诊断,尤其对白癜风的早期诊断具有重要意义。

90分钟的直播,无法完全解答所有观众的问题。

后续,我们将通过《医生我想问》栏目,继续科普释疑。

扫描二维码,加入卫生报皮肤健康交流群,了解更多相关资讯。



主播观察

“医生,我的这颗痣到底要不要切掉?”这是皮肤科医生在门诊上最常被问的问题之一。

在直播的前夕,我收到了纪明开医生发来的多篇详细的病例集锦,病种涉及眼睑的痣、甲母痣、甲黑色素瘤、足跟部黑色素瘤。在文档里我看到了患者病程的全记录以及术后恢复的情况,这一切纪医生都

挂在心。90分钟的直播中,两位医生看到了将近百张网友发来的痣的自拍图,为大家耐心解答问题,而这只是皮肤科医生日常工作的缩影。

在皮肤科,医生面对的不单单是疾病,而是患者,是有思想和情感的个体。在进行疾病诊断时,不光要全面了解眼前的资料,还要挖掘更多潜

在的信息,做到多维度、立体化,才能提高诊断的准确率,真正帮到患者。

世界上唯有健康,才是所有美好的入场券。《大医生开讲》团队在8月走进风景如画的厦门,探名科,寻名医。每周四晚上7:00,与大家相会在全新升级的《大医生开讲·厦门名医名科》直播间,听医生的话,织健康的网。

活动组织

主办单位:厦门市卫生健康委员会、《福建卫生报》社、福建日报·新福建客户端

协办单位:厦门医学院附属第二医院