

医疗资源下基层 宁德屏南计生协开展义诊服务

□见习记者 郑恬恬

8月25日上午,由屏南县计生协主办的“健康家庭 你我同行”基层义诊活动在宁德市屏南县岭下乡卫生院开展。

上午,福建卫生报健康大使、福建中医药大学附属康复医院老年康复呼吸科副主任医师张荣照开展题为《慢性阻塞性肺病的诊疗与康复》的健康讲座。

“如果得了慢阻肺可以治愈吗?”“日常要注意什么?”居民在听讲的同时,也不忘提出疑问。张荣照从日常生活引导,尽量用生动有趣的表达,让居民理解慢阻肺的症状和危害。

在义诊现场,居民根据自己的需要排队,等待接受专家义诊。每个专科都安排志愿者提供服务。

“很多老人都有慢性病,但是每次去大医院都不方便,这次医生来乡下义诊对老人来说太方便了。”带婆婆来看病的王女士开心地说。



“今天得知有儿科医生来,就带小孩来咨询发育和骨骼问题。”带孩子来检查的张女士说,“这次义诊方便了整个村子的村民。”

“医生,我晚上经常头疼,睡不着觉。”70岁的吴阿姨带着她的化验报告单给福建中医药大学孟超肝胆医院中西医结合科副主任医师洪美珠分析。

洪美珠看完报告单以后告诉她,她的血管斑块导致大脑缺血,所以会头疼。洪美珠根据她的身体情况和分析结果,开了中药以疏通血管。

张大爷来到张荣照医生的面前,说自己因长期吸烟引起呼吸困难和咳嗽不止,十分难受。张荣照认真聆听他的描述,详细询问病情后,建议他进一步行肺功

能检查,并教授他吸入性药物使用方法。

“我的女儿二十岁出头得了甲亢,甲亢结节一直在24毫米和26毫米之间,平时生活要注意什么?”一位中年女性带着女儿向福建中医药大学附属康复医院妇科副主任医师叶华阳咨询。

叶华阳宽慰她,甲亢结节不必过分紧张和担忧,但尤其要保持情绪稳定,不要熬夜,同时要规律饮食,多吃素食。

听完医生的建议,她松了口气,“不用去大医院就能解决疑惑,真是太好了”。

一位年轻的妈妈带着她4岁的女儿向福建省福州儿童医院儿内科学科副主任医师刘剑明咨询。

刘剑明询问了孩子日常饮食和咳嗽情况后,告诉这位年轻妈妈,孩子目前是感染后咳嗽综合征,一般会持续6~8周,不用吃药,多喝水多观察即可。

林女士想要咨询自己的胆囊息肉问题,直奔福建医科大学孟超肝胆医院肝胆外科主治医师江亚彬的诊位。

江亚彬耐心询问了她近期出现的症状,并查看了她的体检报告单,为她测量了血压,建议她除了定期复查,在生活中还要格外注意饮食。



此次义诊活动,由福建中医药大学附属康复医院、福建医科大学孟超肝胆医院和福州儿童医院派出呼吸科、妇科、肝胆外科、中西医结合科和儿童内科五个专科的医学专家为屏南当地居民提供诊疗服务,不仅让更多基层群众受益于医疗资源下沉的福利,也进一步促进了基层医疗服务的发展,为建设健康社区贡献了力量。

组织单位

主办单位:
宁德市计划生育协会

承办单位:

屏南县计划生育协会、屏南县岭下乡人民政府、屏南县岭下乡卫生院

联办单位:

《福建卫生报》社、福建中医药大学附属康复医院、福建医科大学孟超肝胆医院、福建省福州儿童医院



如何对婴儿期的宝宝进行视觉监测

福建卫生职业技术学院省级儿童青少年近视防控基地

问:对于不会说话的婴儿期,视力怎么查?

答:婴幼儿的视力监测,完全靠检查者的观察。

0~1岁婴儿期还不会说话,无法表达自己的视力情况,家长可以用以下方法评估婴儿视力。

观察婴儿的眼外观是否正常,注意视线有无被遮挡。视网膜发育需要自然光线的刺激,如果视网膜缺少自然光线的刺激,易形成弱视。如果能及时发现,大部分的弱视是可以治愈的,因此要排除遮挡视线的疾病,并注重监测视觉发育的进程。

监测婴儿视觉发育进程,我们

可以这么做:

对于出生后半个月的婴儿,用眼科小手电筒的光源从1米处逐渐移近至距鼻根部5~10cm,此时可以看到引出微弱的辐辏反射(两侧眼球同时向内侧聚合)以及有保护性的眨眼动作。由于婴儿视网膜的脆弱性,注意不能用强光检测。

对于出生到3个月的婴儿,可以借助“红球试验”,测试婴儿寻找、跟踪和防御目标物的能力。红球试验是指测试者先用5cm左右色彩鲜艳的红球在婴儿眼前20~33cm距离缓慢移动,婴儿开始寻找或追随注



红球。接着,测试者把红球从远到近快速移动到婴儿眼前,注意不接触眼,此时婴儿立刻出现反射性防御性的眨眼动作。如3月龄未能完成,6月龄继续此项检查。

对于出生3个月至6个月的婴儿,可以借助“视物行为”,观察视力发育。此时,可观察到婴儿喜欢看自己的手,有时也能用手去摸所见物体。婴儿能区分鲜艳色彩,且能较清晰看清父母的轮廓。此时的婴儿,他的“亲和力”下降,拒绝“陌生人”的触碰,出现我们熟知的“认生反应”。

对于1岁左右的婴儿,视力虽只有0.1,但能很好地支持“行走”的大动作发展,以及“触摸”的小动作发育。如果发现婴儿对前方障碍避让迟缓,暗处行走困难,以及不能拣出较细棉线的小动作,要注意早期干预。