

脑胶质瘤术前需要做哪些准备工作

在脑肿瘤中,胶质细胞瘤发生率较高,占颅脑肿瘤的40%~50%。脑胶质瘤是由环境和遗传因素之间的相互而致的,患者早期可能会产生头痛症状,但通常症状不明显,很容易被患者忽视,随着疾病的逐步发展,会出现视物模糊、癫痫、恶心呕吐等症状,具有较高致残和致死风险。

手术是治疗脑胶质瘤的常用手段,通常在患者决定进行手术前,医生便会结合患者实际情况,叮嘱他们做一些必要的准备工作,当身体各项指标均满足手术条件时,才会开展手术。由此可见,术前准备非常重要。但脑胶质瘤术前需要做哪些准备工作呢,本文从入院后、手术前1天和手术当天三个阶段详细说明了各阶段需要做的准备工作,具体如下。

1. 入院后的准备工作

①入院后,如果没有特殊情况,尽量不要离开病房,此时医生可能需要询问病情、说明需要检查的项目。若医生在查房时找不到人,无法了解情况,可能会造成手术延迟。

②仔细回想自己以前的疾病史、治疗史、住院史、过敏史、

癫痫病史、放化疗史及用药史(尤其是抗凝药物、降压药物等),都详细地告诉医生,还有目前正在使用的药物,并询问医生是否还可以使用这些药物。由于这些信息关系到手术安全性,需要如实告诉医生。

③对于存在感知改变者,需要评估患者视觉障碍和嗅觉感知程度;外出时,需要由家属或护士陪同,以避免意外事件的发生。

④准备好检查资料,将在本院与外院所进行的CT、核磁共振等检查的纸质或影像资料按照时间顺序整理好,然后,放在床尾的床垫下,以便于医生的查阅。

⑤术前可能需要进行胸部CT、头部磁共振、心脏超声、头部CT、肾功能、肺功能、凝血功能及心电图等检查,具体由医生来定,此时需要按照预约检查时间,由家属或护士陪同完成相关检查,以便于后续治疗工作的有序进行。

⑥对有高血压的病人,需要定期检测血压水平,糖尿病患者,则需监测血糖水平。如果女性患者预计月经将近,需要及时告诉医生,共同商定手术日期。

对有吸烟或饮酒习惯者,需要戒烟戒酒。

2. 术前1天的准备工作

①术前1天或手术当日清晨需要剃头,对进行穿刺活检手术者,一般需要剃光头;对于部分开颅手术患者如果有意愿可以选择局部剃头,但不能过长,头发长度不能超过耳朵。检查术野是否出现破损及感染。

②剃头后,清洗头部,确保头部皮肤清洁,进行磁共振导航后,注意保护头部标签,不要让它掉落。

③对唤醒手术者,术前需要按照医生指导进行简单的语言任务训练。

④医生与麻醉师会开展术前谈话,家属没有特殊情况不要随意离开医院,并在相关治疗文件上签字。

3. 手术当天的准备工作

①手术当前清晨如果出现腹泻或体温异常,女性出现月经来潮,应告诉护士。

②护士会按照医嘱给需要用药的患者发药,如高血压患者,可能需要服用降压药。用药时,尽量一口水吞服,避免饮用过多的水。

③进入手术室之前,患者需

要取下隐形眼镜或框架眼镜、手镯、项链及活动假牙等,不必穿内衣内裤,把病号服反穿。

④去往手术室之前,需要排空膀胱。

⑤家属在病房等待。

除此之外,患者还需要保持良好心态,不要过于担忧手术效果和预后情况,要知道精神压力过大会影响机体代谢情况,所以,尽量放平心态,通过听舒缓音乐、深呼吸,来放松身心,如果这些办法依旧不能缓解焦虑情绪,可寻求护士或医生帮助。

饮食方面,可以多吃一些高热量、高蛋白及高维生素的食物,以增加身体的抵抗能力,便于术后组织的恢复。术前,注意保暖,预防感冒,并戒除烟酒。一般情况下,医生会结合患者病情,制定相应的饮食方案,患者所带来的食物需要经过医生或护士同意才能食用。术前6~8小时就不要再吃东西了,避免麻醉后出现呕吐导致误吸。

如果术前出现头痛,需要保持卧床休息,选择合适的体位,床位抬高15°~30°,以便于颅内静脉回流,缓解脑水肿。

(作者:盘丽华 广西河池市人民医院神经外科 副主任护师)

尿常规检查项目的意义

尿常规检查是一种常见的临床检验方法,用于评估人体内尿液的化学和物理特性,以及检测可能存在的异常情况。尿常规检查项目包括多个指标,每个指标都有其参考值和特定的意义。本文将介绍尿常规检查项目的参考值和其意义,以帮助读者更好地理解尿液检查结果。

尿量

参考值:正常成年人每天排尿量为800~2000ml。

意义:尿量是反映人体水分代谢和肾脏功能的重要指标。多尿可能由高水分摄入、糖尿病等引起,而少尿可能与脱水、肾功能不全等有关。频尿则可能是尿路感染、膀胱炎等问题所致。

尿液颜色

参考值:正常尿液呈淡黄色到琥珀色。

意义:尿液颜色可以反映人体水分摄入和尿液浓度。尿液无色或透明可能是过多的水分摄入,而深黄至棕色可能是脱水、尿液浓缩或色素引起。

相对密度

参考值:1.005~1.030。

意义:相对密度反映尿液的浓缩程度,低相对密度可能与水分摄入过多、肾功能异常等有关,而高相对密度可能与脱水、尿液浓缩等有关。

尿蛋白

参考值:阴性。

意义:尿蛋白检测可以帮助评估肾脏健康,阳性尿蛋白可能与肾脏损伤、肾炎等有关。

尿糖

参考值:阴性。

意义:检测尿液中是否存在异常的糖分。阳性结果可能暗示糖尿病或其他代谢性疾病。

尿酮体

参考值:阴性。

意义:尿酮体检测可以检测尿液中是否存在异常的酮体,用来评估糖尿病和饮食控制情况,阳性尿酮体可能与糖尿病酮症酸中毒有关,提示可能有糖尿病、饥饿、高脂饮食等情况。

尿胆红素

参考值:阴性。

意义:尿胆红素检测可以帮助评估胆红素代谢和肝功能。若为阳性,则可能是肝功能异

常、胆道梗阻、溶血性贫血等引起。

尿胆原

参考值:弱阳性,尿1:20稀释为阴性。

意义:尿胆原检测可以帮助评估肝功能和溶血性贫血等情况。若为阳性,则可能是肝功能异常、溶血性贫血等引起。

隐血试验

参考值:阴性。

意义:隐血试验可以帮助检测尿液中是否存在红细胞,并且可辅助评估泌尿系统的疾病。若隐血试验为阳性,可能是泌尿系统感染、结石、肿瘤、肾小球疾病等引起。

酸碱度

参考值:正常尿液pH值范围为5.0~8.0。

意义:尿液酸碱度可以反映尿液的酸碱平衡状态。若为酸性尿液,则可能是脱水、呼吸性酸中毒、酸中毒性疾病等引起。若为碱性尿液,可能是尿路感染、呼吸性碱中毒、碱中毒性疾病等引起。

尿液显微镜检查

参考值:红细胞:<3个/高

倍镜视野;

白细胞:<5个/高倍镜视野;

肾小管上皮细胞:偶见(但在新生儿较多见)/高倍视野;

鳞状或移行上皮细胞:偶见/高倍视野;

透明管型:<或等于1个/低倍镜视野;

其他管型:无;

结晶:少量(非病理性结晶,如磷酸盐、尿酸、草酸钙等结晶)。

意义:尿液显微镜检查可以帮助评估尿液中的细胞、结晶、细菌等微观结构。若白细胞较多,可能是尿路感染、肾盂肾炎等引起。若红细胞增多,可能是泌尿系统感染、肾结石、肾小球肾炎等引起。若上皮细胞增多,可能是尿路感染、尿道炎等引起。若出现结晶,则可能是尿液浓缩、结石形成等引起。

通过对这些尿液指标的检测和分析,可以帮助医生评估人体的水分代谢、肾功能、糖代谢和炎症情况等。

(作者:吕机械 厦门市翔安区新店中心卫生院检验科 主治医师)