



# 叶花姣：种出甜蜜新生活

□本报记者 陈敏 通讯员 邵坤全 林小生 叶文惠 张月淋

“柚子树幼树树小，根幼嫩，宜勤施薄施，一年可施5~6次，对结果树一般要施4次肥，即还阳肥、催芽肥、稳果肥和壮果肥。”“柚”是一年丰收时，幸福工程受助母亲叶花姣望着满园的蜜柚，滔滔不绝地介绍着“柚子经”，喜悦之情溢于言表。

今年47岁的叶花姣，育有一子一女，是漳州市长泰区枋洋镇一名普通的家庭妇女。前几年，叶花姣家的柚子园，由于投入少、管理不善，一直入不敷出，生活过得比较拮据，苦于没有资金技术的支持，叶花姣一度想放弃种植果树，外出谋生。



市、区、镇计生协会工作人员到叶花姣家走访慰问

枋洋镇计生协会在了解叶花姣家庭情况后，积极争取将其列为长泰区计生协会幸福工程帮扶对象。在叶花姣和丈夫的共同努力和幸福工程项目资金的帮扶下，叶花姣不断学习和掌握了种植技术，柚子园管理得越来越好。不仅自家种植柚果20亩，还承包他人果园30亩，年可采摘柚子50万斤左右，收入有了明显提高。

吃水不忘挖井人。生活好起来的叶花姣没有忘记邻里乡亲，一心想带动村民一起增收致富。“作为一名幸福工程的受益者，带领群众增收致富，是我的责任，也是我的心愿。”叶花姣不但耐心地向从事柚子种植的计生困难家庭传授“柚子经”，分享

她的故事与经验，还积极拉动村民一起从事柚果收购与售卖，与乡亲们共享发展红利，近年来每年流通柚果数量达400吨。

此外，叶花姣经常利用空闲之际积极联系家庭生活困难的计生母亲，宣传讲解计生协会幸福工程帮扶政策，并结合自身实例，鼓励她们自立自强，摆脱困境。

生活过得越来越有滋有味，叶花姣觉得日子越来越有奔头。她表示，将继续把柚子园管理好，把柚果收购与售卖做大，带动更多乡亲增收致富。



叶花姣的柚子园，沉甸甸的柚子挂满了枝头

8月29日，为弘扬新时代婚育文化，促进家庭幸福健康，福清市新时代文明实践中心、福清市志愿服务总队、福清市计生协会等单位共同举办“移风易俗我先行 文明节俭新婚尚”厝边文明宣讲团线上宣讲活动。线上活动气氛热烈，获10.6万点赞互动，2065人在线观看。

“小而精”“小而美”的婚礼越来越多，很多人不再一味地追求婚礼是否盛大、彩礼是否丰厚，而是更加关注婚礼的体验感以及婚后生活的幸福



感。活动邀请福清市红娘协会会长就如何破除高价彩礼、铺张浪费、低俗婚俗的陋习，办一场节俭又有意义的婚礼，为观众提供了一些创新新思路：自己动手DIY装饰，租借婚庆用品；邀请亲友参与婚礼筹备和执行，共同分享幸福的时刻；选择一些富有意义的仪式，如交换个人誓言、植树等，将婚礼与爱情和环保理念相结合；带上婚纱去旅行，一路留下难忘的回忆，在旅行地给亲朋好友邮寄明信片 and 旅行照片，让大家一起见证新婚的甜蜜；邀请亲友以捐赠喜糖的形式，支持当地的公益事业等。

(福清市计生协)

## 普及防癌知识



8月31日下午，龙岩市新罗区中城街道双路亭社区计生协会联合龙岩市第二人民医院在双路亭社区开展“健康生活 科学防癌”科普讲座。

讲座中，医生向辖区居民详细讲解了癌症的分类及如何发现和预防癌症的发生等健康知识。此次讲座进一步增强了辖区居民防癌抗癌的保健意识与能力。

(双路亭社区计生协会)

## 金秋助学

8月29日上午，厦门市同安区新民街道计生协会开展2023年“生育关怀——金秋助学”奖励金发放仪式活动。

活动分为两个议程：一是

进行金秋助学奖励金集中发放仪式；二是由厦门市沁心泉肖秀林老师开展“青春健康—成长之道”的主题教育。

(新民街道计生协)



## 校园禁毒反诈宣传



金秋开学季，龙岩市新罗区曹溪街道樟柴树社区计生协会联合曹溪派出所所在月山小学开展“开学第一课”校园禁毒反诈宣传活动。

(樟柴树社区计生协)

## 南平市成立人口与家庭健康促进专家库

近期，南平市首个人口与家庭健康促进专家库在顺昌县成立，首批聘任12名专家。

据悉，该专家库成员由心理咨询师、治疗师，急诊科医生、中医师以及妇幼、疾控、社工机构

等方面的专家组成。通过培训、讲座、咨询等服务，为广大群众提供生殖健康咨询、优生优育指导、家庭健康和谐、儿童早期发展、青春期健康指导等方面的服务。

其间，专家在双溪街道开展了中医体质辨识及养生、饮食与健康等培训活动，为顺昌县80多名乡村家庭健康指导员进行培训。

(陈玉红 谢淑娟)