

登革热近期多发 出行注意防范

今年以来,全球多地暴发登革热疫情。近期,福州多家医院发热门诊陆续接诊登革热患者。

福建医科大学附属第一医院感染科詹医生介绍,近日门诊接诊了一对60多岁的夫妻。妻子已发热5天,持续高热,伴肌肉酸痛,腹泻、呕吐等消化道症状明显,就医当天四肢有红色1~2mm出血性丘疹,登革热抗原检测为阳性;丈夫当天也感觉有点低烧,顺便也抽血检查,结果也为阳性。

夫妻俩近期无外出旅居史。对此,福建省疾病预防控制中心林竹提醒,每年7到10月,雨水增多、蚊虫繁殖活跃,我国正处于登革热流行季,大家一定要注意预防,如有症状,及时就医!

登革热是世界上传播最快的热带疾病。患者通常是被携带有登革病毒的伊蚊叮咬感染而导致,就是我们老百姓平时常说的“花斑蚊”。

登革热有什么症状?

林竹介绍,登革热主要的症状概括为“热、痛、红、疹”四个字,市民可以凭借这些症状来判断。

热:就是指突然高热,可达39℃~40℃。

痛:就是指感到头痛、眼眶痛、肌肉与骨关节痛,全身乏力。

红:是指可能出现面、颈、胸部以及四肢的皮肤发红。

疹:就是指身上会出现一些皮疹。

除此以外,还可能有出血、恶心、乏力等表现,严重可导致死亡。

如果出现相关症状,而且在自己生活的社区、街道甚至城市范围内有登革热发生,又或者近期去过登革热流行区,就应考虑自己可能感染了登革病毒,这时就应尽快到正规医院就医,并采取防

蚊隔离,防止疾病进一步扩散。

目前,登革热没有特效药,如果出现以上疑似症状,一定要尽快去医院就诊。

做好防护不让蚊虫靠近

林竹强调,防蚊灭蚊是防范登革热的关键。

平时要注意清除积水,防止蚊虫孳生,使用纱门纱窗蚊帐这些防蚊装备,外出的时候穿浅色的长袖和长裤,裸露的皮肤喷驱蚊花露水。

花斑蚊喜欢在小水体上产卵繁殖。暴雨内涝水退之后,低洼处往往留有大量的小片积水区,再加上各种坑、沟、储水容器、废轮胎积水等,都会成为蚊虫最佳的孳生地。

因此,要及时清理积水,消除伊蚊孳生地。尽快填塞小区周围积水坑、洼地,疏通水沟,

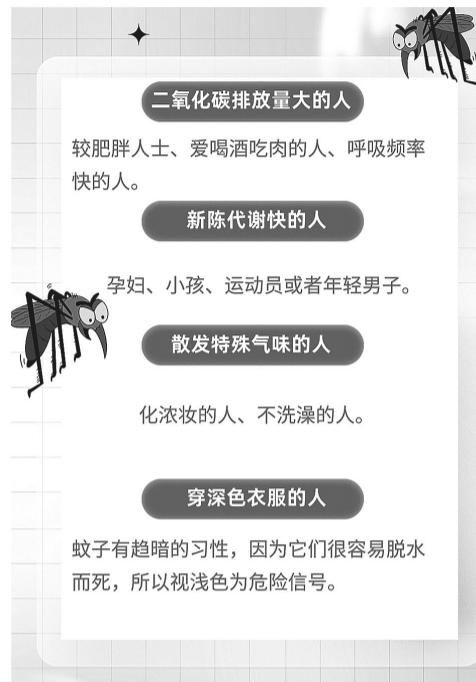
防止积水生蚊。对户外的小型容器,如罐头盒、瓶子、轮胎等马上予以清理。家里的花盆、花瓶等积水也要及时清理,水养植物及时换水,观赏水池等可以养鱼来吃掉蚊卵和幼虫。

同时,做好家庭防护,安装纱门、纱窗。睡觉时使用蚊帐,必要时可使用蚊香,但要注意保持室内适度通风。如果家里有婴幼儿、孕妇等,应尽量避免使用。

被咬了不能随便挠

当蚊子于1米距离内锁定一群潜在目标时,容易出汗者、穿黑衣服的人容易变成蚊子的“香饽饽”。

想避开蚊子,首先就要让它们讨厌自己,容易出汗的人要及时擦去汗液,运动后要尽快洗澡,少用香水、润肤露等化妆品,少穿黑色衣服。



科学止痒,可以试试以下方法:

●刚被蚊子叮咬时

用冰块冷敷或者轻轻拍打,再涂抹清凉油等外用药物。一般来说被咬后15分钟瘙痒感就会明显消退。

●局部起大包时

可以把湿毛巾放入冰箱后敷在被叮咬部位上,每2~3小时一次,每次20分钟左右。

●已经红肿发炎、溃烂时

可使用红霉素软膏等预防感染,如伴有发烧、寒战等症状建议及时就医。

(本报综合各地疾控)

红眼病发病急 聚集场所须防范

近日,龙岩疾控、漳州疾控、厦门疾控均发布了急性出血性结膜炎(俗称“红眼病”)的相关健康风险提示。

据龙岩疾控9月8日官方微信公众号消息:随着夏秋季节的转变,各级各类学校陆续开学,又进入接触性传染病的高发期,每年的8—10月是龙岩市急性出血性结膜炎发病高峰期,8月份以来龙岩市已报告多例学生急性出血性结膜炎病例,且已有聚集性疫情发生。

本病传染性极强,发病率高,传播快,发病集中,易在学校、工厂、托幼机构等人群聚集的地方暴发流行。这些重点人群及场所要特别注意做好急性出血性结膜炎防控工作。

什么是急性出血性结膜炎?

急性出血性结膜炎又称流行性出血性结膜炎,属于国家法定传染病中丙类传染病。该病主要是由肠道病毒70型或柯萨奇A组24型引起的急性传染病,常表现眼结膜高度充血、眼睛疼痛、异物感、分泌物增多等症状。

该病发病急,通常感染病毒后一两天内就会发病,病程一般在7天至10天左右,预后良好。多发于夏秋季,所有人都可能感染,且康复后仍可以再次感染发病。

急性出血性结膜炎患者是本病的主要传染源,其眼部分泌物及泪液均含有病毒,部分患者的

咽部或粪便中也存在病毒。病人发病后两周仍具有较强的传染性。本病主要通过接触被患者眼部分泌物污染的手、手帕、面盆、毛巾、浴池或泳池水等方式传染。

急性出血性结膜炎临床症状主要有哪些?

1.病毒感染后,潜伏期短,起病急,自觉症状明显,可双眼先后或同时出现症状。

2.有剧烈的异物感、眼红、眼刺痛、畏光、流泪等刺激症状。

3.感染早期分泌物为水性、重症患者可带淡红色,继而为黏液性。

4.病毒感染后部分患者会出

现发热、头痛、全身不适等症状。

如何预防急性出血性结膜炎?

预防关键是减少感染,可通过注意手、眼卫生,养成良好用眼习惯,做好眼部防护,避免用眼疲劳,积极治疗眼部疾病等措施进行有效预防。

◆不要与他人共用毛巾或个人卫生用品,用流动水洗脸和手。不接触患者用过的洗脸用具、手帕等。不使用餐厅提供的毛巾擦脸。不与他人共用眼部药物、眼部化妆品和其他可能接触眼部的药品或用品。不采用集体滴眼药的方式预防眼病。

◆在流行期,接触各类公共物品后要洗手,切忌揉眼、搓脸。去有规范消毒的游泳场所。选择密闭性较好的护目镜,游泳结束后,及时到浴室淋浴,并用流动、清洁的水冲洗眼睛和游泳用品。

◆如果感染了红眼病,及时就诊治疗,尽量居家治疗休息。在家中与其他家庭成员保持相对独立活动空间,不要与家人共用洗脸盆、毛巾、洗脸水等。在患病后7~10天内,避免前往公共场所活动,严禁到公共游泳池、公共澡堂、理发店等,以防传染给其他人。

(本报综合龙岩疾控、漳州疾控)