

喝了“茅台咖啡”算酒驾吗

精含量来换算。”

健康喝咖啡 记住这几点

1. 记住控制量 本报健康大使、福建医科大学附属协和医院注册营养师朱岫山表示,咖啡中含有咖啡因,这点不可忽视,因此考虑到各种因素,每日摄入咖啡的量应控制在0.5~3杯。

2. 避开这些时刻 空腹和紧急状况下最好不要喝咖啡。下午五六点后也不要喝,以免造成失眠和小便过多。

3. 尽量选黑咖啡 朱岫山建议,喝咖啡尽量选黑咖啡,避免长期喝速溶咖啡。另外可以选择手冲咖啡,以及含奶的意式咖啡、生椰咖啡,但是含糖浆或者巧克力浆的焦糖玛奇朵或者摩卡就不推荐。

4. 特殊人群少喝或不喝 儿童青少年、孕妇和哺乳期女性、骨质疏松症或消化道疾病患者、对咖啡因敏感者、失眠者,尽量不喝或少喝咖啡。

(本报综合齐鲁晚报、中新经纬、网友评论等)



多个知名品牌童鞋质量检验结果不合格 超标物质 伤害神经与器官

全,还可能造成一定的人身伤害;

重金属总量超标的重金属通过与儿童皮肤接触而被人体吸收,它能够破坏或减弱人的智力和中枢神经功能,伤害肺、肾、肝或其他器官,导致肌肉的新陈代谢放慢等;

邻苯二甲酸酯可通过呼吸和触摸进入人体,影响性激素的分泌,从而导致生殖系统能力下降,能使机体发生免疫失调和病理反应,对生物体的神经系统产生毒害,使神经系统的发育异常;

标识不合格意味着未明确表示真实的产品信息,侵犯了消费者的知情权,影响、误导消费者购买产品时的判断力,导致消费者购买到不合适的产品。

对于抽查发现的不合格产品生产者、销售者,该局已全部移交经营主体所在地市场监管部门依法进行处理。

烧烤竹签扎手 老人险被截肢

□本报记者 张鸿鹏
通讯员 陈丹红

7月初的一天,泉州76岁的肖阿婆在家门口的一处垃圾桶里翻找丢弃的空瓶子。一不小心,感觉右手虎口被什么东西扎了下,疼痛不已。老人定睛一看,发现是一根被丢弃的烧烤竹签。

两天后,她发现伤口处还隐隐疼痛,而且整个手掌红肿热胀,疼痛感逐渐向上臂蔓延。家人赶紧将肖阿婆送到晋江市医院(上海六院福建医院)就诊。

据接诊的手足外科主治医师谢钦赐初步判断,肖阿婆可能为创伤弧菌感染。经过对伤口分泌物细菌培养显示,阿婆确系感染了海洋创伤弧菌。好在处置及时,阿婆的手臂幸免被截肢。由于清创导致阿婆大面积皮肤缺损,在随后一个多月的时间里,阿婆又接受了皮肤移植修复手术。

据悉,创伤弧菌是一种栖息于海洋中的细菌,伤口一旦感染往往导致脓毒症和肢体坏死、坏疽等,致死、致残率极高。超过半数的患者在48小时内会进展为

脓毒症休克及多脏器功能衰竭。

泉州市疾控专家表示,每年的5~10月是感染创伤弧菌的高发时间段。

海洋创伤弧菌的易感人群是哪些呢?

泉州市疾控专家介绍,海洋创伤弧菌虽然凶险,但健康人并不容易感染。主要感染有基础性疾病的人,长期酗酒的人也容易感染。

如何预防海洋创伤弧菌感染?

专家提醒,不要生食海鲜,特别是肝病患者、免疫缺陷者及酗酒者切勿生食贝类海鲜,应将海鲜彻底洗净煮熟,特别是贝壳类海产,如蚝等,应煮至贝壳打开后5分钟;避免皮肤伤口接触海水或生的海鲜。身体有伤口或者免疫力低下时,避免下海游泳。

在处理生的贝壳类海产或其他海鲜时,要戴上厚胶手套以免被刺伤,一旦被海鲜刺伤,及时用清水冲洗伤口,并用酒精或碘酒消毒杀菌,避免感染;妥善将熟食和生的海产分开处理,以免交叉污染。

健康大使



本期嘉宾

朱岫山 国家一级营养师
福建医科大学附属协和医院心外科

9月4日,贵州茅台与瑞幸咖啡推出的联名咖啡“酱香拿铁”上架开卖,很多人都在“带酒上班”。作为一款含酒精的饮品,是否涉及酒驾的相关话题冲上热搜第一。

据了解,“酱香拿铁”使用白酒风味厚奶,含53度贵州茅台酒,酒精度低于0.5%。

有人提问:“喝了咖啡后算酒驾吗?”

记者以消费者身份致电北京市交管局法制科,该科工作人员建议,消费者喝完含酒精饮品后不要再开车,血液中的酒精含量超过20毫克/100毫升就被认定为饮酒驾车。

瑞幸咖啡酱香拿铁酒精度低于0.5%,消费者喝完血液中的酒精含量是否会超过20毫克/100毫升的安全值?

酒精是通过植物发酵而来,我们日常食用的多种食品,在保存时同样会经历发酵过程,产生酒精。

工作人员表示:“你本身吃的粮食,含有乙醇的饮料、食物,会进一步增加你血液中的酒精含量。每个人的体质不一样,对酒精的吸收情况也不一样。所以不能简单根据饮品中的酒

近日,北京市市场监管局发布的儿童鞋产品质量监督抽查结果显示,抽样检验89组批样品中,有29组批质量检验结果不合格,包括部分消费者耳熟能详的知名品牌:

标称贵人鸟股份有限公司生产的“kids”小童跑鞋、中童跑鞋;

标称福建省足华动漫有限公司生产的“miffy·米菲”皮鞋;

标称浙江巴布豆儿童用品有限公司生产的“DOBOYG”网鞋;

标称利讯集团有限公司生产的“B.Duck baby”儿童运动鞋;

标称厦门市特步儿童用品有限公司生产的“kids”男/女童健康鞋。

(不合格产品信息,详见福建卫生报微信公众号)

01 不合格的项目主要为

鞋底耐磨性能不合格,不仅会降低鞋子的使用寿命,影响鞋子穿着安

02 部分项目超标或危害儿童健康

记者留意到,这29组批不合格产品中,涉及的不合格项目包括邻苯二甲酸酯、重金属总量、标识、外底耐磨性能等。其中,有21组批邻苯二甲酸酯不合格,8组批重金属总量不合格。

“此次抽检结果显示,该批次儿童鞋在化学安全性能方面存在较高风险,邻苯二甲酸酯、重金属总量等项目不合格发生的频次较高,邻苯二甲酸酯项目的不合格率更为显著。”据武汉质检所高级工程师孙文介绍,邻苯二甲酸酯无法通过水洗、晾晒等方式轻易除去。

据了解,邻苯二甲酸酯是一种雌激素物质,可通过皮肤接触、汗液吸收、呼吸道、婴幼儿吮吸等多种形式进入体内并在脏器中蓄积,从而对肝脏、肾脏等造成危害,还会干扰人体内分泌,对儿童生殖健康造成

严重危害,引起儿童性早熟。

儿童鞋中的重金属危害则主要指铅、镉、砷3种。

03 童鞋选购以简单、安全、舒适为主

专家介绍,婴幼儿好奇心强,有时会抚摸、吸吮鞋子,使得童鞋与孩子的皮肤、眼睛甚至口腔相接触,从而导致鞋体含有的重金属被人体吸收,并在骨骼、肾脏、肝脏、心脏及大脑中富集,伤害肺、肾、肝或其他器官,破坏造血系统,影响大脑神经系统发育,对儿童健康造成危害。

建议消费者在选购童鞋产品时,避免选购有刺激性异味、色泽过于鲜艳、附件多的儿童鞋,尽量以简单、安全、舒适为主要选购原则。

(综合极目新闻、北京市市场监管局)