



1~6岁幼儿期的弱视与监测

福建卫生职业技术学院省级儿童青少年近视防控基地

问:我家小孩3岁,没有眼病。除了关注视力和眼轴在变化,还需要关注什么?

答:这个时期还要注意弱视。

婴幼儿和儿童期是眼球发育的关键期,主要表现在视网膜的发育和屈光状态的变化。我们除了关注视力和眼轴,还需要防止弱视的发生。

视网膜出生时功能并非成熟,它的发育从胎儿期持续至成人早期。视网膜整个发育过程依赖外界正常视觉信号刺激,需要正常亮度自然光的刺激。如果刺激不足,有可能造成弱视。弱视是常见的儿童眼病,我国弱视患病率为2%~4%,弱视如果不及时治疗,错过视觉发育期,将造成永久性的视力低下,需要引起我们的高度重视。

什么因素会造成在视觉发育期视网膜刺激不足呢?

一是斜视。斜视后,外界同一物体分别投射到注视眼的中心凹上和斜视眼的周边视网膜上,外界同一物体就被感知为两个物象。皮层无法融合两个不同的物象,为了解决这个问题,主导眼物像被保留,非主导眼被抑制,也就是斜视眼得不到有效的视觉信号刺激,容易形成弱视。

二是屈光参差。屈光参差指两眼的近视或远视度数相差大于150度,或是两眼的散光度数相差大于100度,度数较高的那只眼产生弱视的可能性大。

三是高度散光、远视或近视。当远视或近视度数大于



500度,或者散光度数大于200度,产生弱视的危险性大。幼儿期多数人表现为顺规散光。随年龄增长,大部分的角膜逐渐平坦,散光发生率及散光程度均明显降低,但婴幼儿期严重的散光将影响外界视觉信号对视网膜的有效刺激,

造成视网膜功能的发育不良。

四是形觉剥夺。由于屈光间质混浊(如先天性白内障、角膜混浊等)、上睑下垂等形觉剥夺性因素,造成视觉信号刺激不到视网膜。

如果是弱视,会有什么表现呢?这时,儿童虽无眼部器质病变,但单眼或双眼最佳矫正视力低于相应年龄的视力。对于3~7岁儿童,诊断弱视时不宜以视力低于0.9作为依据,而应参考相应年龄的视力正常值下限。2021年我国《弱视诊断专家共识》中将不同年龄儿童视力的正常值下限定为3~5岁0.5,6岁及以上儿童为0.7。

九价HPV疫苗 男性也要接种

全球15岁以上的男性中有1/3的男性感染HPV

HPV疫苗,不少人以为这是专属女性的疫苗。实际上,男性也无法独善其身。所以,出于保护自己,也保护伴侣的考虑,男性也有必要接种HPV病毒疫苗。

近日,世界卫生组织引用在《柳叶刀》系列顶级医学期刊《Lancet Global Health》的新研究显示,全球15岁以上的男性中有1/3的男性感染HPV。

此前,韩国组合Super Junior成员曹圭贤前往医院,接种九价HPV疫苗登上热搜,引发公众对男性接种HPV疫苗的关注。

男性HPV疫苗上市申请获受理

根据国家药品监督管理局药品审评中心官网9月8日消息,默沙东的九价人乳头瘤病毒疫苗(酿酒酵母)新适应症上市申请近日获受理。

据第一财经报道,该款疫苗为九价HPV疫苗“佳达修9”,新的适应症主要是用于男性接种。

公开资料显示,早在2021年,默沙东就在中国启动了关于

评价九价HPV疫苗在男性中的保护效力、免疫原性和安全性的三期临床试验。一项2019年发布在《美国医学会杂志》的研究(第一个男性HPV感染的研究),曾引起业界广泛关注。研究对象为1757名18~59岁的男子,结果发现:男性生殖器HPV感染率高达45.2%。

据红星新闻报道,该疫苗的国内独家代理商智飞生物方面确认了该消息。但关于新适应症涉及的男性年龄范围,该工作人员表示不清楚。

截至目前,默沙东的九价HPV疫苗仍是国内唯一获批上市九价HPV疫苗。

HPV是世界上最普遍的性传播传染病

据世界卫生组织官网9月1日刊文,《柳叶刀·全球卫生》杂志刊登的一篇研究报告显示,在很长一段时间里,人乳头状瘤病毒只与女性问题相关,但研究人员越来越多地发现,这类病毒是一种影响男女两性的公共健康威

胁。这类病毒传染性强,约1/3(31%)的15岁以上男性可能至少感染了这类极易传染的病毒中的一种。更大的问题在于,约1/5(21%)的男性是高危型(即可致癌型)HPV病毒的携带者。

虽然HPV病毒感染大多是无症状的并可由人体自然清除,但有些是持续性的而且可能会引发癌症。女性中最常见的是宫颈癌,而每年有超过34万名女性死于宫颈癌。

在男性中,HPV感染可在临床上表现为肛门-生殖器疣,这会导致高发病率且会增加传播率。据国际癌症研究所估计,2018年有6.94万例男性癌症病例是由HPV感染引起的。

男性感染HPV后更为隐秘,大部分是没有任何临床症状的“潜伏性感染”,但男性的无症状感染者却是导致女性感染HPV的主要传染源,如不及时发现和治疗,不仅影响自身健康,更会影响伴侣健康。

(每日经济新闻、潮新闻、参考消息等)

小心猴痘

中疾控9月8日发布2023年8月猴痘疫情监测情况:2023年8月1日-31日,中国内地(不含港澳台)新增报告501例猴痘确诊病例,其中福建7例,无重症、死亡病例。

根据流行病学调查分析,98.9%病例为男性,92.5%病例明确为男男性行为人群,绝大多数病例临床表现典型,主要为发热、疱疹、淋巴结肿大等症状,无重症、死亡病例。

如果怀疑自己感染了猴痘,要及时到医院就诊。大多数病例症状会在2~4周内消失。皮疹结痂自然脱落后将没有传染性。目前尚没有针对猴痘的特效药物,主要针对皮疹、发热和并发症进行对症治疗。

(中国疾控中心、漳视新闻)

