

全民医保手牵手 医保护航心连心

福建省暨福州市基本医保全民参保缴费集中宣传月启动

□本报记者 代西 苏维德

9月15日上午,2023年福建省暨福州市基本医保全民参保缴费集中宣传月启动仪式在福州举办。启动仪式由福建省医疗保障局、国家税务总局福建省税务局主办,福州市医疗保障局、国家税务总局福州市税务局承办,相关部门代表等参加。

此次基本医保全民参保缴费集中宣传月以“全民医保手牵手,医保护航心连心”为主题,通过全方位、多渠道、全覆盖开展宣传活动,巩固全民医保成果,营造主动参保、积极参保的良好氛围,维护人民群众医疗保障合法权益。

启动仪式上,福建省医保局党组成员、副局长梁步腾,国家税务总局福建省税务局党委委员、总审计师李东,福州市医保局局长叶玲分别作了致



活动现场,省、市相关部门领导与参保单位、参保人代表一同按下启动键

辞,参保单位、参保人代表各自作了发言,呼吁全民树立积极主动参保意识,推进基本医疗保险依法覆盖全民。

据了解,我省正全面推动实施全民参保工作,不仅建立全民参保基础数据库,推行“一人一档”参保计划,还加强部门联动,实施精准参保扩面,切实

做好学生、新生儿、新业态新模式从业人员等重点人群参保工作。2022年底,全省基本医保参保人数3863万人,其中职工医保972万人,城乡居民医保2891万人,参保率达95%以上。

目前,我省持续巩固提升基本医保待遇,城乡居民医保财政补助标准逐

年提高。2023年,人均财政补助标准提高到每人每年不低于640元,职工医保住院政策范围内基金支付比例达85%左右,城乡居民医保住院政策范围内基金支付比例达65%左右。

医保部门还与税务部门协同推进基本医保“统模式”工作,巩固拓展“网上办”“掌上办”等线上参保登记缴费服务。李东强调,税务部门将努力提高基本医疗保险费征管服务质效,为深化医疗保障制度改革和人民群众“病有所医”保驾护航。

据悉,我省2024年度城乡居民医保集中缴费期为2023年9月至12月,福建省各级医保部门将紧紧围绕“全民医保手牵手,医保护航心连心”

宣传主题,深入各社区村居、参保单位、各级学校、定点医药机构等,实地开展政策宣讲和业务办理宣介,综合运用传统媒体和新兴媒介,全方位宣传参保缴费、待遇政策和经办服务,将好政策送到群众身边。

活动现场设置了12个公益活动展位,开展基本医保参保缴费专项服务、现场义诊等公益服务,吸引众多群众前来参与、咨询。



随着“全民医保手牵手,医保护航心连心”集中宣传月全面启动,医保“参保直通车”正式发车



防青少年近视 国家多部门出台规定

小学一、二年级不布置书面家庭作业,三至六年级不得超过60分钟

福建卫生职业技术学院省级儿童青少年近视防控基地



儿童青少年的视网膜、屈光状态处于动态变化过程,并受外界影响。因此,我们不仅要关注眼球发育,而且还要关注影响眼疲劳的环境因素,包括身体发育、睡眠饮食、近距离工作时间、户外活动、电子产品使用等,才能有效做好儿童青少年视力防控。

为了实现2025年每年持续降低近视率的目标,我国出台一系列引导儿童青少年眼健康行为的条例。研读用眼健康条例,有助于我们合力做好用眼健康。

一、学业负担与眼疲劳。《教育部办公厅关于加强义务教育学校作业管理的通知》(教基厅函〔2021〕13号),要求依据国家课程方案和课程标准组织安排教学活动,小学一、二年级不布置书面家庭作业,三至六年级书面家庭作业完成时间不得超过60分钟,初中不得超过90分钟,高中阶段合理安排作业时间。

二、视觉环境与眼疲劳。《儿童青少年学习用品近视防控卫生要求》(强制性国家标准GB 40070-2021),要求儿童青少年使用符合卫生要求的教科书、教辅材料、学习用杂志、课业簿册、考试试卷、学习用报纸、学龄前儿童学习读物,以及普通教室照明灯具、读写作业台灯和教学多媒体等学习用品。

三、体育锻炼与眼疲劳。《教育部办公厅关于进一步加强中小学生学习体质管理的通知》(教体艺厅函〔2021〕16号),要求落实国家体育与健康课程标准,确保小学一、二年级每周4课时,三至六年级和初中每周3课时,高中阶段每周2课时。中小学校每天安排30分钟大课间体育活动,全面实施寒暑假学生体育家庭作业制度,鼓励支持孩子参加各种形式的体育活动,使其掌握

1~2项体育运动技能,并养成终身锻炼习惯。

四、电子产品与眼疲劳。《关于加强中小学生手机管理工作的通知》(教基厅函〔2021〕3号),要求手机有限带入校园、禁止带入课堂。学校教育本着按需的原则合理使用电子产品,教学和布置作业不依赖电子产品,使用电子产品开展教学时长原则上不超过教学总时长30%,原则上采用纸质作业。

五、作息时间与眼疲劳。《教育部办公厅关于进一步加强中小学生学习睡眠管理工作的通知》(教基厅函〔2021〕11号),引导学生做好睡眠管理,小学生每天睡眠时间应达到10小时,初中生9小时,高中生8小时。

每个人是自身健康的第一责任人,我们要主动学习掌握科学用眼护眼等健康知识,养成健康用眼习惯。