

# 慢性肾小球肾炎需要治疗吗

慢性肾小球肾炎是一种慢性进行性的肾小球疾病,需要进行治疗来控制病情、延缓疾病进展,并减少并发症的发生。治疗慢性肾小球肾炎的方法包括确诊和分期、控制病因、药物治疗、控制高血压和血糖、饮食调理、治疗合并症以及定期随访和监测。

## 慢性肾小球肾炎需要治疗吗

慢性肾小球肾炎需要治疗。慢性肾小球肾炎是一种慢性进展性的肾脏疾病,如果不进行治疗,疾病可能会逐渐恶化,导致肾功能受损。因此,早期诊断和积极的治疗对于控制病情、延缓疾病进展至关重要。

### 慢性肾小球肾炎能治好吗

慢性肾小球肾炎是一种慢性进展性的疾病,目前尚无根治方法。从临床角度来讲,患者尿液中没有检测出蛋白且肾功能稳定,就可以视为康复。根据相

关数据统计,临床治愈后复发率很低。要注意的是,该病有发展为肾衰尿毒症的可能,所以治疗十分关键。当然,患者不用过于担心,通过积极地治疗和管理,可以帮助患者控制病情、延缓疾病的进展,并提高生活质量。

### 慢性肾小球肾炎如何治疗

**第一,确诊和分期:**慢性肾小球肾炎的确诊需要通过临床症状、体征、实验室检查和肾脏活检等综合评估来确定。肾脏活检是确诊慢性肾小球肾炎的金标准,可以确定病变的类型和严重程度,进而制定相应的治疗方案。

**第二,控制病因:**如果慢性肾小球肾炎的病因是明确的,如感染、药物等,需要积极控制和治疗病因,以减轻肾脏损害。

**第三,药物治疗:**糖皮质激素:糖皮质激素是治疗慢性肾小球肾炎的基础药物,可以抑制炎症反应,减少免疫复合物的沉

积,并减少肾小球的损伤。免疫抑制剂:对于糖皮质激素治疗无效或者病情进展的患者,可以考虑使用免疫抑制剂,如环磷酰胺、硫唑嘌呤等,以进一步抑制免疫反应。血小板聚集抑制剂:一些研究表明,血小板在慢性肾小球肾炎的发展中起到重要作用,因此,使用血小板聚集抑制剂如阿司匹林可能对一些患者有益。

**第四,控制高血压和血糖:**高血压和高血糖会加重肾脏的损害,因此,对于患有慢性肾小球肾炎的患者,需要积极控制血压和血糖水平,常规使用抗高血压药物和血糖调节药物。

**第五,饮食调理:**饮食调理对于慢性肾小球肾炎的治疗也很重要。一般建议限制蛋白质的摄入,减轻肾脏的负担;限制盐的摄入,控制水钠潴留;适量补充维生素和微量元素,维持机体的营养平衡。

**第六,治疗合并症:**慢性肾小球肾炎可能伴随一些合并症,如贫血、水肿、尿毒症等,需要相应的治疗措施来缓解症状和改善患者的生活质量。

**第七,定期随访和监测:**慢性肾小球肾炎是一种慢性疾病,需要定期随访和监测。医生会定期进行肾功能检查、尿常规、血压监测等,以评估疾病的进展和调整治疗方案。

综上所述,在治疗慢性肾小球肾炎时,患者应积极配合医生的治疗,合理用药,控制相关危险因素,以达到控制病情、延缓疾病进展的目的。同时,良好的生活习惯和健康的饮食也对患者的康复非常重要。一定要定期复诊,及时调整治疗方案,以便更好地管理和控制慢性肾小球肾炎。

(作者:林福龙 厦门市第三医院肾内科 主治医师)

# 新生儿遗传代谢病 为何要做遗传代谢病筛查

新生儿遗传代谢病筛查是指在新生儿群体中,用快速、简便、敏感的检验方法,对一些危害儿童生命、导致儿童体格及智能发育障碍的先天性、遗传性疾病进行筛检,作出早期诊断,在患儿临床症状出现之前,给予及时治疗,避免患儿机体各器官受到不可逆损害的一项系统保健服务。本文将探讨新生儿遗传代谢病筛查的重要性、疾病类型、筛查方法和预防措施。

## 新生儿遗传代谢病筛查的重要性

新生儿遗传代谢病筛查可以帮助医生及早发现和潜在的疾病,从而降低新生儿的发病率和死亡率。这些疾病可能影响新生儿的身体发育、智力发育和健康状况,如不及时治疗,可能会导致严重的后果。通过早期筛查和诊断,医生可以采取适当的干预措施,帮助新生儿恢复健康。

### 新生儿遗传代谢病的类型

新生儿遗传代谢病是一类由单基因突变、染色体异常导致的疾病,常见的疾病包括先天性甲状腺功能低下症、苯丙酮尿症、先天性肾上腺皮质增生症、葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症,以及多种氨基酸、有机酸、脂肪

酸代谢异常引起的疾病等。这些疾病的症状可能在不同程度上影响新生儿的身体和智力发育,需要进行早期诊断和治疗。

### 新生儿遗传代谢病筛查的常见疾病

新生儿遗传代谢病筛查涵盖了许多的疾病,其中疾病包括:

**1. 苯丙酮尿症(PKU):**这是一种基因突变导致的疾病,会影响代谢苯丙氨酸的能力,导致苯丙氨酸在体内积累。长期高水平的苯丙氨酸会对大脑和神经发育造成损害,导致智力低下、行为问题和癫痫等。

**2. 先天性甲状腺功能低下症(CH):**这是一种由于甲状腺激素合成缺陷导致的疾病,会影响身体的正常发育和代谢。长期缺乏甲状腺激素会导致生长迟缓、智力发育障碍和运动发育障碍等。

**3. 糖原累积病:**这是一种由于体内糖原代谢异常导致的疾病,会影响身体的能量代谢和细胞功能。这些疾病可能会导致组织损伤、器官功能不全和死亡等。

### 新生儿遗传代谢病的筛查方法

新生儿遗传代谢病的筛查方法因不同疾病而异,但大多数

筛查都是在出生后几天内进行的。常见的筛查方法包括血液检查、尿液检查和基因检测等。

**1. 血液检查:**血液检查是新生儿遗传代谢病筛查最常用的方法之一。通过采集新生儿的足底血液样本,检测血液中的代谢物质或基因突变情况,以判断是否存在遗传代谢病。

**2. 尿液检查:**尿液检查可以检测尿液中的代谢物质,以帮助诊断某些遗传代谢病。通过采集新生儿的尿液样本,进行尿液分析,可以发现异常的代谢产物。

**3. 基因检测:**基因检测是通过测序或其他分子生物学技术,检测新生儿的基因突变情况,以确定是否存在遗传代谢病。基因检测是目前最准确的方法之一,可以检测到基因突变的类型和数量,但费用较高,一般用于更复杂的病例。

### 新生儿遗传代谢病的预防措施

预防新生儿遗传代谢病的关键是早期筛查和干预。以下是一些预防措施:

**1. 避免近亲结婚:**近亲结婚会增加基因突变的概率,因此避免近亲结婚可以降低遗传代谢病的发病率。

**2. 孕期保健:**孕妇在孕期应

接受定期的产前检查,及时发现并处理可能影响胎儿健康的因素,如营养不足、感染等。

**3. 避免不良生活习惯:**孕妇应避免吸烟、饮酒等不良生活习惯,这些因素也可能增加基因突变的概率。

**4. 避免环境污染:**孕妇应尽量避免接触有害化学物质和污染物,这些因素也可能影响胎儿的健康。

新生儿遗传代谢病是一种严重的疾病,但早期筛查和干预可以大大降低新生儿的发病率和死亡率。通过了解新生儿遗传代谢病的类型、筛查方法和预防措施,我们可以更好地保护新生儿的健康。同时,家长和教育工作者也应该关注这个问题,帮助家长了解更多的知识和技能,提高新生儿的健康水平。

(作者:李桦 宁德市妇幼保健院 新生儿遗传代谢病筛查实验室 主管检验师)

医学科普专栏投稿邮箱:

fujianwsbkp@126.com

联系电话:0591-88369123

联系人:杨老师