

第十四届海峡护理高峰论坛召开

□本报记者 廖小勇
通讯员 苏国昌

9月14日至16日“第十四届海峡护理高峰论坛”在厦门召开。1000余名两岸护理专家学者和护理同仁们欢聚一堂,共襄

盛举。本次论坛由福建省护理学会、台湾护理师护士公会全联会、台湾护理管理学会、台湾护理人员艾滋病防治基金会联合主办,大陆地区15个省护理学会共同协办。

开幕式上,中华护理杂志社社长、福建省护理学会姜小鹰理事长致欢迎辞。台湾护理师护士公会纪淑静理事长、台湾护理人员艾滋病防治基金会刘丽芳董事长、台湾护理管

理学会李作英理事长分别代表主办单位致辞,期待海峡护理交流与合作长长久久,推动护理专业领域持续精进发展。

本次论坛交流共设大会专题报告、分会场主题交

流和壁报交流三个模块,邀请了29位两岸知名专家学者作主题演讲报告,其中台湾专家学者9位。

本次论坛共收到投稿论文1423篇,其中117篇来自台湾护理代表。

省医学会内分泌学分会换届

9月9日,福建省医学会内分泌学分会第五届委员会第二届青年委员会换届选举会议在福州顺利召开。福建省立医院陈刚教授(左)兼任主任委员。

(福建省医学会内分泌学分会)



省医学会器官移植学分会换届

9月9日,福建省医学会器官移植学分会换届选举会议在福州召开。会议选举产生福建省医学会器官移植学分会第四届委员会委员65名。

福建医科大学附属协和医院蔡金贞教授(中)当选主任委员。

(福建省医学会器官移植学分会)



漳州市心理援助热线968995启动

□本报记者 廖小勇
通讯员 吴超 余钰

9月15日,漳州市举办心理援助热线启动仪式,正式开通全市心理援助热线968995,为

群众提供24小时在线“心服务”。启动仪式由漳州市委政法委、漳州市卫健委主办,漳州市第四医院(市精神卫生中心)承办。

福州市第一总医院 这种病菌会“吃人”

□本报记者 陈坤
通讯员 陈文璇

在福州生活的四川人刘先生,前不久肛门周围有些肿痛,排便时还带有少许血水。他以为是痔疮,但消炎药吃下去,不但没有缓解,反而疼得更加厉害。

刘先生来到福州市第一总医院肛肠科就诊。

王东栩主任发现刘先生脓肿部位有一股恶臭扑面而来,并流出不少灰色脓液,稍一触碰,刘先生就感到明显的疼痛,最后确诊为肛周坏死性筋膜炎。

病情紧急,当晚就进行手术处理,术后转入ICU进一步监护治疗,过了两天,转回普通病房继续治疗。

一周后,王东栩主任又接诊了也确诊为肛周坏死性筋膜炎的江先生。王东栩主任在切除病灶的时候,发现坏死组织竟然边切除,边蔓延,组织坏死速度极快。因此江先生入院三天共进行了四次手术。

又过了10天,王东栩主任再次接诊了同样症状的第三位患者。

是什么让这三位患者均引起肛周坏死性筋膜炎?

有一种细菌,专“吃”皮下组织和筋膜,人体一旦感染,起病急骤,进展迅猛;细菌会快速蔓延全身,数天内即可危及生命,民间称其为“食肉菌”。

王东栩主任介绍,其实该病不是单一细菌引起,而是由需氧菌和厌氧菌等多种细菌引起的混合感染。它们也不是“吃肉”,而是专门“吃”皮下脂肪、淋巴、神经和筋膜等。如果不及时清除,细菌会从内部把患者“吃空”。细菌及毒素进入身体后,短时间内可发展为脓毒血症、感染性休克、多器官衰竭甚至死亡。有文献报道,死亡率高达31.5%。

王东栩主任提醒,一旦出现肛门皮肤坏死,就要及时进行手术、抗生素、支持等综合治疗措施,单一服用抗生素效果不佳。



记者观察

全国爱牙日

看牙拖延症“收获”一口烂牙

□本报记者 张帅

现代社会,有个拖延症的怪圈。大多数有口腔问题的人,基本都有“看牙恐惧+拖延成瘾”,但这个心理,会让你“收获”一口烂牙。

拖延看牙的“悲惨世界”

9月20日是第35个全国爱牙日,记者通过调查问卷,收集了一些受访者拖延看牙,而酿成“口腔惨剧”的经历——

@屋檐下的猫:几年前就有牙洞,没有太痛就一直拖着,直到忍无可忍,拖成牙龈发炎才去看医生。

@阿土:因长期刷牙不认真,导致牙周情况糟糕,牙齿松动、出血肿痛。

@小草:主要是我对看牙有恐惧感,来自于口腔医生使用的那些工具和手法。

……

这些惨痛的经历告诉我们,发现口腔问题,要尽早治疗。不要因为拖延而导致牙齿问题加重,承受不必要的痛苦和费用。

小洞不补 大洞吃苦

本报健康大使、福建医科大学附属口腔医院牙体牙髓科副主任医师雷丽珊解释,“看牙拖延症”常因各种原因导致推迟或逃避接受牙齿治疗的现象。

近日,雷丽珊副主任医师告诉记者,她就接诊了几名“小问题拖成



20名口腔专家义诊

9月20日是第35个“全国爱牙日”,宣传主题是“口腔健康 全身健康”。17日,福建医科大学附属口腔医院在福州五一广场举办义诊活动,20名口腔专家现场开展互动式口腔健康科普。

本报记者 张帅 通讯员 罗博文

大麻烦”的口腔患者。

27岁的小张,是媒体工作者,一年前刷牙时经常感到刺激疼痛,他并未重视这一现象。上个月,剧烈的牙痛严重影响了他的工作和生活。经过检查,医生发现小张的蛀牙已累及牙神经,需要进行根管治疗。如果小张早点来就诊,不仅可以减少治疗时间和费用,还能避免承受更多的痛苦。

除了年轻人,长期害怕看牙的中老年群体也有很多。例如,有些人因为长期害怕看牙而缺失了两颗牙齿长达十年之久。当他们下决心要种植牙时,却发现长期缺牙导致牙槽骨严重吸收,同时旁边牙齿也出现了移位现象,这大大增加了种植牙的难度、时间和费用。

雷丽珊副主任医师提醒,口腔疾病拖延不治,费用问题倒是其次,关键是牙齿造成不可逆的损伤,还可能引发其他疾病和健康问题。

去见牙医 三重恐惧

通过深入调查,记者发现这种恐惧心理主要表现在三个方面:对牙医的恐惧、对疼痛的恐惧、对结果的恐惧。

据统计数据显示,30%~40%的成年人害怕口腔治疗,儿童的比例远远高于这个数字。宁德市医院的康复医学科副主任医师、国家二级心理咨询师、中级心理治疗师周俊香认为,这种恐惧心理大多起源于初次看牙的不良体验,如疼痛难忍、牙钻的刺耳声响等,最后演变成深深的恐惧并不断放大。

要克服这种恐惧,需要患者和医生共同努力。

雷丽珊建议,可以进行定期预约口腔检查,确保自己遵循治疗计划;学习口腔健康知识,了解未经治疗可能带来的风险;制定口腔健康目标,每完成一个阶段性目标时,可以给自己设定奖励,提高治疗的积极性;选择合适的口腔医生并了解治疗过程,缓解忧虑和紧张。

“小洞不补,大洞吃苦”,“口腔问题越拖越严重”,道理大家都懂了吧。让我们告别“看牙拖延症”,不要成为拖延的“大多数人”。