

这些服药小技巧 你get了吗

很多人在吃药时,有一顿没一顿,或是进入服药误区,自行随意用药。

人们有必要了解一些服药小技巧,从而正确、安全地使用药物,以确保药物的最佳效果,最大程度地减少药物带来的风险和不良事件。

为什么要正确服药

首先,药物的剂量和使用方法是经过临床试验和研究确定的,正确服药才能使药物发挥最佳的治疗效果。其次,有些疾病需要进行长期治疗,即使症状缓解或消失,也需要按照医生的建议完成整个疗程。如果中途停药,可能导致疾病复发或病情恶化。另外,某些疾病的治疗可能需要使用抗生素或其他药物,如不正确使用药物,可能导致细菌或机体本身耐药,药物在将来的治疗中可能无效,使治疗变得更加困难。而通过正确服药,可以确保药物在体内发挥最佳的治疗效果并最大限度地减少毒副作用。

常见服药误区

第一,自行停药:有些人在症状缓解或感觉好转后就停止服药,而不按医生的建议完成整个疗程。这可能导致疾病复发或者药物失效。

第二,过量服药:有些人可能会错误地认为加大药物剂量就能增加疗效从而更快地治愈疾病,或者错误地认为服用越多药物越有效。然而,过量服药可能导致药物中毒或其他不良药物事件的发生。

第三,忽略药物相互作用:有些人可能忽视了不同药物之间的相互作用。两种药物同时服用可能会相互干扰,减弱或增强其效果,甚至引起严重的不良反应。

第四,随意购买药物:有些人可能会自行购买药物,而不经医生的建议或处方。这可能导致错误的药物选择不正确的用药方法,增加不良药物事件的发生。

第五,不按时服药:有些人可能会忘记服药,或自行决定服

药时间。不同药物在体内的代谢和排泄时间是不同的,两次服药期间间隔过长会引起药物疗效降低,过短则会引起药物作用的叠加从而增加毒副作用。

服药小技巧

第一,遵照医生或药剂师的嘱咐:确保自己掌握了药物的正确服用剂量、使用频率和服药时间。

第二,使用提醒工具:如果自己容易忘记服药,可以使用提醒工具,如闹钟、手机应用程序或药盒。设置提醒以帮助自己记住服药时间。

第三,阅读药物说明书:在使用任何药物之前,认真阅读药物说明书以了解用法用量、不良反应和注意事项。如果有任何疑问,请咨询医生或药剂师。

第四,建立固定的服药时间:尽量在每天的相同时间服药,可以帮助自己养成良好的习惯。也可以选择与日常活动相关的时间,如餐后或睡前。

第五,不要随意停药或改变剂量:除非得到医生的指示,否则

不要自行停止药物或改变剂量。如果有任何疑问或需要调整药物治疗方案,请及时咨询医生。

第六,正确存储药品:根据药品说明书上的储藏条件,正确存储药物。

第七,不要随意与其他药物混服:在服用药物之前,咨询医生或药剂师,了解是否可以与其他药物一起使用。某些药物可能会相互作用,影响疗效或增加毒副作用。

第八,不要跳过复诊:如果医生要求复诊,应按时前往。复诊可以帮助医生评估药物疗效并进行必要的调整。

人们在生病时,应做到正确服药,避免进入服药误区,可以了解一些服药小技巧,以保证药物的治疗效果,预防疾病复发,避免药物耐药性的发展,并最大限度地防止药物不良事件的发生,从而提高生活质量。如果有任何疑问或困惑,应咨询医生或药剂师。

(作者:江秋连 厦门市湖里区禾山街道社区卫生服务中心药剂科 主管药师)

胰腺炎切除后 做好护理

胰腺炎是一种常见的消化系统疾病,通常需要通过手术切除炎症部位来进行治疗。然而,手术后容易出现一些并发症,本文将介绍胰腺炎切除后易出现的5种并发症及其相关护理措施。

术后出血

术后出血是手术后的常见并发症之一,严重时可能需要输血或再次手术。为了预防术后出血,医生会在手术中尽可能减少创伤,并在手术后密切观察患者的生命体征和出血情况。如果术后出现出血,医生会及时处理,可能需要进行手术或输血。

护理措施:术后应密切观察患者的生命体征,特别是血压、心率、脉搏等指标。观察伤口部位是否有出血、渗血等情况。如果患者出现心慌、头晕、乏力等不适症状,及时通知医生处理。

胃肠功能障碍

手术后可能会出现胃肠功能障碍,表现为恶心、呕吐、腹胀等症状。为了预防胃肠功能障碍,医生会在手术中尽可能减少

肠胃受到的刺激,并在手术后给予适当的药物和饮食调理。

护理措施:术后应遵医嘱给予适当的药物和饮食调理,如使用促进胃肠蠕动的药物、给予易消化的食物等。观察患者是否有恶心、呕吐、腹胀等症状,如果出现这些症状,及时通知医生处理。

胰腺炎复发

手术切除炎症部位后,胰腺炎可能会复发。为了预防胰腺炎复发,医生会给予适当的药物治疗和饮食调理,并指导患者进行生活方式的调整。

护理措施:术后应遵医嘱按时服用药物,并给予易消化的食物。避免暴饮暴食、饮酒等不良生活习惯,定期进行复查和随访。如果出现腹痛、发热、呕吐等症状,及时就医。

胰瘘

胰瘘是指手术后胰液从胰管漏出,引起腹痛、发热等症状。为了预防胰瘘,医生会在手术中尽可能减少创伤,并在手术后给予适当的引流和护理。

护理措施:术后应密切观察引流情况,特别是引流液的颜色、量和性状。观察患者是否有腹痛、发热等症状,如果出现这些症状,及时通知医生处理。

术后感染

手术后可能会出现感染,包括手术部位感染和全身性感染。为了预防术后感染,医生会严格执行无菌操作,并在手术后给予适当的抗生素治疗。

护理措施:术后应遵医嘱按时服用抗生素,并保持伤口部位的清洁和干燥。避免接触感染源,如不洁环境、患病者等。如果出现发热、伤口疼痛、咳嗽等症状,及时通知医生处理。

除了以上5种常见并发症,胰腺炎切除后还可能出现其他一些并发症,如术后肠梗阻、术后肺炎等。为了减少并发症的发生,患者需要积极配合医生的治疗,做好护理工作。

首先,患者需要保持良好的生活习惯,避免吸烟、饮酒等刺激性行为,同时避免暴饮暴食、过度劳累等不良生活习惯。其次,患者需要定期进行体检,及

时发现并治疗疾病。此外,患者需要注意饮食卫生,避免食物中毒等不良影响。

在护理方面,患者需要保持创口清洁干燥,避免感染。同时,患者需要定期更换药品,保持伤口愈合。如果患者出现任何不适症状,要及时通知医生进行治疗。此外,患者需要进行适当的运动,促进身体恢复。

对于医生来说,需要提高手术技巧,减少手术风险。同时,医生需要密切观察患者的生命体征和病情变化,及时发现并处理并发症。医生还需要对患者进行健康教育,提高患者对疾病的认知和自我护理能力。

胰腺炎切除后容易出现多种并发症,需要做好护理工作。患者需要保持良好的生活习惯和饮食卫生,定期进行体检和护理。医生需要提高手术技巧和护理水平,加强对患者的观察和教育。通过共同努力,减少并发症的发生,提高治疗效果。

(作者 陈文芳 福建省长乐区漳港街道社区卫生服务中心住院部、120急诊 主管护师)