

得了盆腔炎 怎样治疗

盆腔炎是一种常见的妇科疾病,主要发生在女性的盆腔部位。它可能由细菌感染引起,严重影响患者的生活质量和生育能力。本文将介绍盆腔炎的相关知识和治疗方法,以帮助读者更好地了解盆腔炎并采取适当的治疗措施。

盆腔炎是什么

盆腔炎是指女性盆腔内器官(如子宫、输卵管和卵巢)发生细菌感染引起的炎症。常见的病因是性传播感染,如淋病和衣原体感染,也可能是细菌感染通过上行感染途径进入盆腔。盆腔炎的常见症状包括下腹疼痛、异常阴道分泌物、痛经、尿频和尿急等,严重的盆腔炎可能导致并发症,如输卵管堵塞和不孕症。

如何治疗盆腔炎

治疗盆腔炎的方法主要包括药物治疗和手术治疗。药物治疗包括使用抗生素、镇痛药、抗炎药等药物;

抗生素: 抗生素是治疗盆腔

炎的关键药物,可以消除细菌感染。具体使用哪种抗生素和疗程需要根据细菌培养和药敏测试结果来确定。常用的抗生素包括头孢菌素类、青霉素类、氟喹诺酮类等。抗生素的选择应根据感染的病原菌类型、药物的疗效和耐药性情况来决定。在使用抗生素时,应按照医生的指导准确使用,遵循规定的剂量和疗程,避免自行停药或滥用抗生素。

镇痛药: 盆腔炎常伴有下腹疼痛和不适感。镇痛药可以缓解疼痛,提高患者的舒适度。常用的镇痛药包括非处方的布洛芬和对乙酰氨基酚。使用镇痛药时,应遵循医生的建议和剂量,避免过量使用或长期使用。需要注意的是,镇痛药只是缓解症状的临时措施,不能替代根本的治疗。

抗炎药: 盆腔炎是由细菌感染引起的炎症。抗炎药可以减轻炎症反应和症状。常用的抗炎药

包括非甾体抗炎药(NSAIDs)如布洛芬、消炎药等。抗炎药可以缓解下腹疼痛、发热和不适感。在使用抗炎药时,应遵循医生的建议和剂量,避免长期或过量使用。需要注意的是,抗炎药只是暂时缓解症状,不能根治盆腔炎。

手术治疗主要是引流术和输卵管通液术

引流术: 引流术是针对盆腔脓肿的治疗方法。盆腔脓肿是盆腔炎的严重并发症,通常是由细菌感染引起的液体积聚在盆腔内形成的。引流术的目的是通过排除脓液来减轻炎症和症状。在引流术中,医生会使用导管或穿刺针将脓液引流出来。手术通常在全身麻醉下进行,医生会在盆腔区域进行穿刺或切口,以便将导管或穿刺针插入到脓肿内部。通过导管或穿刺针,医生可以将脓液引流出来,同时可能会进行适当的冲洗和清洁。

输卵管通液术: 输卵管通液

术是针对输卵管堵塞引起的不孕症的治疗方法。盆腔炎可能导致输卵管炎症和瘢痕形成,从而造成输卵管的堵塞,影响卵子和精子的结合和受精。输卵管通液术的目的是恢复输卵管的通畅性。手术通常在妇科专科医生的指导下进行。在手术中,医生会通过注入特定的溶液或气体来清洗和扩张输卵管。这可以帮助清除炎症和瘢痕组织,恢复输卵管的正常功能。

盆腔炎是一种常见的妇科疾病,及早诊断和治疗对于预防并发症和保护生育能力非常重要。如果怀疑自己患有盆腔炎,应及时就医并接受医生的诊断和治疗建议。此外,保持良好的个人卫生习惯、避免不安全的性行为 and 定期进行妇科检查也是预防盆腔炎的重要措施。

(作者:吴海珍,单位:漳浦县妇幼保健院 妇产科 副主任医师)

最常见的疝气——儿童腹股沟斜疝

儿童腹股沟斜疝是一种常见的儿科疾病,指的是腹腔内的器官,如小肠、网膜等,通过腹股沟管突出到体外的情况。在儿童中,最常见的疝气是腹股沟斜疝。

什么是儿童腹股沟斜疝?

儿童腹股沟斜疝是一种常见的儿科疾病,指的是腹腔内的器官,如小肠、网膜等,通过腹股沟管突出到体外的情况。在儿童中,最常见的疝气是腹股沟斜疝。

儿童腹股沟斜疝的成因

腹股沟疝的发生主要是因为先天性腹股沟发育缺陷,导致腹股沟部位的腹壁强度不够,无法承受腹腔内的压力,使得腹腔内的器官通过这个缺陷部位突出到体外。腹股沟疝的成因主要是遗传因素,即家族中有腹股沟疝病史的儿童更容易患上此病。此外,还有一些其他因素,如先天性鞘状突未闭、腹壁肌肉发育不良等也可能导致腹股沟疝的发生。

儿童腹股沟斜疝的症状

儿童腹股沟斜疝的症状主要是腹部疼痛、腹胀、便秘、呕吐等不适症状。当孩子出现这些症状时,家长应该及时带孩子到医院就诊。在临床上,医生可以

通过简单的体格检查来判断孩子是否患有腹股沟斜疝。当孩子出现以下症状时,应该及时就医:

1. 哭闹不止,伴有腹部胀气、腹痛、呕吐等症状;
2. 站立或用力时,可以看到腹部胀气的包块;
3. 包块大小不一,有时会自行消失;
4. 合并其他外科疾病,如肠梗阻、阑尾炎等。

儿童腹股沟斜疝危险因素

当腹股沟处的疝气进入阴囊时,嵌顿疝可能发生。如果不及治疗,会对孩子的健康造成严重危害。当婴儿突然出现哭闹不止、不愿意进食、呕吐等症状;阴囊肿胀、触摸时疼痛,且持续时间较长;腹股沟处有凸起、触摸时有硬块,且持续时间较长,家长应该警惕可能是嵌顿疝。

如果家长怀疑孩子可能患有嵌顿疝,应该立即采取以下措施:

1. 让孩子平躺,保持安静,避免剧烈运动;
2. 用干净的毛巾或布条等物品轻轻压迫阴囊部位,帮助缓解疼痛和肿胀;
3. 尽快就医,一般建议在12小时内就医,以避免对孩子的健

康造成更严重的危害。

儿童腹股沟斜疝的治疗

儿童腹股沟斜疝的治疗主要包括保守治疗和手术治疗两种方法。对于较小的疝气,可以先进行保守治疗,如佩戴疝气带、避免剧烈运动等。如果孩子的年龄较大且疝气较大,可以考虑手术治疗。手术治疗的方法包括开放手术和腹腔镜手术两种。开放手术是在腹部切开伤口进行手术,而腹腔镜手术则是通过腹部小切口进行手术。两种手术方法都有较好的疗效,具体选择哪种手术方法应根据孩子的具体情况和医生的建议而定。

儿童腹股沟斜疝的预防

1. 保持孩子大便通畅,避免便秘。便秘会导致腹内压升高,增加疝气的风险。
2. 避免孩子剧烈运动,尤其是腹部用力较大的运动。
3. 及时治疗咳嗽等呼吸道疾病,避免腹内压升高。
4. 避免孩子长时间哭闹或情绪激动,以免增加疝气的风险。
5. 保持孩子充足的睡眠和饮食,避免过度疲劳和营养不良。
6. 及时给孩子补充营养,尤

其是蛋白质和维生素D的摄入,有助于增强孩子的体质和免疫力。

7. 定期带孩子进行体检和健康检查,及早发现和治理疝气。

家长如何照顾患有儿童腹股沟斜疝的宝宝

1. 让孩子保持平躺或半卧位姿势,避免剧烈运动或长时间站立;
2. 避免孩子大声哭泣或咳嗽,以免增加腹腔内的压力;
3. 给孩子穿戴合适的疝气带,以帮助固定腹腔内的器官;
4. 及时就医并遵循医生的建议进行治疗和护理。

儿童腹股沟斜疝是一种常见的儿科疾病,家长应该了解其成因、症状和治疗方法,以便及时发现和治疗孩子的病情。同时,加强孩子的营养和锻炼,注意孩子的饮食卫生和避免剧烈运动等,可以有效地预防孩子患上此病。如果孩子出现腹部疼痛、腹胀、便秘、呕吐等症状时,家长应该及时带孩子到医院就诊。

(作者 王金亮 泉州市惠安县东桥镇卫生院 全科 主治医师)