

医事观察

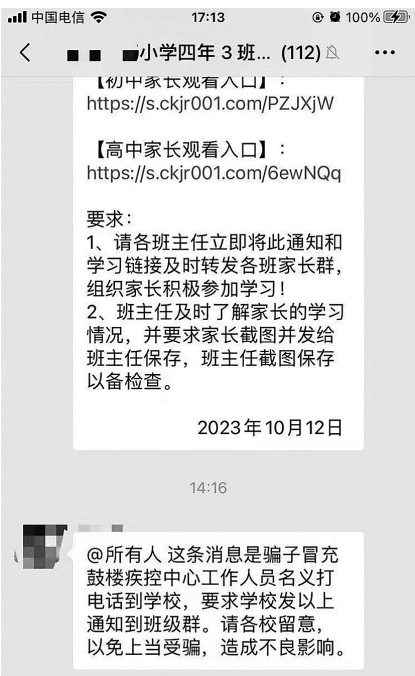
有人冒充疾控工作人员发通知
鼓楼疾控:骗子推销直播 家长谨防上当

□本报记者 张鸿鹏

近日,福州市鼓楼区多个学校家长收到了一则关于观看《预防秋季流感等卫生安全》直播的通知,但不少家长反映打开直播链接却是课程推销。12日,记者从福州市鼓楼疾控中心获悉,经查是有人冒充疾控工作人员发布通知,他们已经通报鼓楼区教育局。目前,事件正在进一步处理当中。

张先生家住福州市鼓楼区,孩子就读于当地一所中学。11日傍晚6点多,在家长群里收到一则通知,晚上7时许会有《预防秋季流感等卫生安全》活动直播。通知要求,家长要积极参加学习,并截图保存。

“直播内容与预防流感并没有太大关系。”张先生疑惑地说,当晚他按时收看,但直播开头只讲了少量的卫生健康知识,后面主播就开始跟家长谈论教育问题,并开始推销起了课程。“怎么有老师主动推销课程呢?正常来说不应该有这



种推销。”张先生说。

张先生称直播时长大约一小时,互动栏里不断有助教老师叫家长签到,扫码领福利,而扫码进去的却是购买阅读课程的链接。

当晚,该学校发现讲座内容与流感无关后,立即在家长群发布通知:“这条消息是骗子冒充鼓楼疾控中心工作人员名义打电话到学校,

要求学校发以上通知到班级群。请各校留意,以免上当受骗,造成不良影响。”

无独有偶,12日中午1点多,家住鼓楼区洪山街道的刘女士也在孩子班级群里收到了同样的一则通知。很快,中午2点多,班级群里发布声明称该信息有误,提醒家长谨防上当受骗。

事后,记者通过张先生和刘女士提供的链接点进去查看,发现屏幕显示系统异常,直播链接已经无法打开。

对此,记者从福州市鼓楼区疾控中心了解到,本次事件系有人冒充鼓楼区疾控工作人员,要求学校转发观看预防秋季流感讲座直播。在发现讲座内容存在与流感防控无关的阅读产品推销后,福州市鼓楼疾控中心迅速通报福州市鼓楼区教育局,并联系各学校通知家长终止观看并报警,后续公安机关会介入跟进。该中心相关负责人提醒,家长一定要提高警惕,谨防被骗。



全球洗手日

洗到指纹都磨没了
新生儿科医护人员每天洗手上百次

□见习记者 郑恬恬

医院的医护人员,哪个科室的医护人员洗手的频率最高?是新生儿科医护人员。

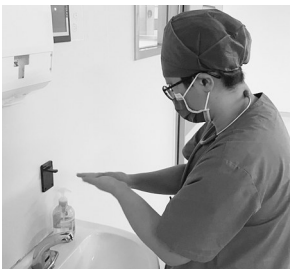
10月15日是“全球洗手日”,记者带你走进福建省妇幼保健院新生儿科,探寻这群新生儿宝宝守护者的洗手故事。

早产儿由于免疫系统尚未充分发育,更容易受到感染的影响。为了降低感染风险,保持洁净和消毒至关重要。

进入病房工作,医护人员必须严格执行手卫生制度,这是对宝宝们最重要的保护。

省妇幼保健院新生儿科医生郑歆婷解释:“科室的医生护士,每天要给几十个宝宝体检、擦洗、护理、喂奶、测量生命征、采血和检查。根据要求,在处理药品、泡奶、接触宝宝身体和周围物品环境前后都要进行手卫生消毒。”

结束操作,他们很自



然地再次洗手,调暗灯光,到一旁轻声交流诊疗护理的计划。

根据医院感染防控部门统计,新生儿科的医护人员洗手频率在每日35次左右。但实际次数远远不止这些,一个班次的工作下来,每个人的洗手次数都要过百。

因常年频繁洗手,他们其中的很多人都会得“职业病”,他们还常常互相调侃,“手秃噜皮和裂纹只是洗手初级阶段,洗到指纹都磨没了才能算王者”、“购物节必囤护手霜”……

正是如此严苛的洗手要求,与医护人员的责任与担当,撑起新生儿的保护屏障,托起每一个家庭的希望。

阳康后倍感疲倦 警惕微血栓作祟

本报健康大使、福建医科大学附属第一医院高血压中心副主任医师蔡文钦建议患者检查肺灌注显像,这才发现肺动脉段以下的影像有多发性缺损,考虑存在肺动脉小栓塞。

经过三个多月的抗凝药物治疗,蔡文钦观察到静秋的肺灌注影像缺损部位逐渐恢复正常,她的症状也得到明显改善,这也证实了静秋是微血栓导致的肺栓塞。

据蔡文钦介绍,微血栓指的是直径小于200微米的血小板团块,一般的X光、B超、心电图很难发现。

如果微血栓长期大量积聚在体内,就会阻塞毛细血管,影响血液流动和氧气交换,从而可能引发慢性疲劳、肌肉疼痛、头晕胸痛、呼吸困难等表现。

久而久之,会给生活带来极大的影响,患者即使晚上睡得香,白天依旧会昏昏沉沉,生

活质量直线下降。

值得注意的是,不少感染新冠后“阳康”的网友表示,在病愈后依旧经常感觉气促乏力,出现心悸头晕等症状,需要警惕是微血栓在“作祟”。

在2021年的一项研究中,南非学者 Pretorius 和团队首次提出微血管血栓可能与长新冠的衰弱症状有关。武汉同济医院唐宁副教授等也在《血栓形成和止血杂志》(Journal of Thrombosis and Haemostasis)发表的早期数据研究显示,超过70%的新冠病毒患者血液出现了微血栓。

不仅如此,大部分女性冠心病属于小血管病变,多伴有微小血管结构损伤,体内易形成微血栓,造成微循环功能紊乱以及斑块糜烂、远端微栓塞。

久坐不动的“打工人”也处在风险中,有研究表明,每静坐一个小时,患深静脉血栓形成的风险就会增加10%。

如何积极防范

- 1.合理饮食:**吃得不要太油腻,多吃低脂、高膳食纤维的食物,如谷物麦片、豆类、果蔬等。
- 2.及时补充水分:**喝水有利于稀释血液,正常人每天应摄入量为2000毫升~2500毫升。
- 3.经常活动:**避免久坐、久站,有意识地“动起来”,每隔1小时就走一走,伸个懒腰、甩甩胳膊等。
- 4.戒烟限酒:**尼古丁会损伤血管内膜,导致脂质、炎症细胞等在血管内堆积,从而形成附壁血栓。酒精会对血管内皮造成损害,大量喝酒会引起动脉硬化、导致血压升高、诱使脑血管痉挛等。
- 5.鞋袜宽松:**平时别穿太紧绷的衣服、鞋袜,以免影响血液循环。
- 6.合理用药:**血液处于高凝状态的患者,应该在医生指导下,预防性应用抗凝药物。
- 7.定期体检:**建议亲中有血栓患者的高危人群,每年做一次相关检查。



每年的10月13日是世界血栓日,今年的主题是“‘栓’不住 动起来”

福建卫生报

健康大使



健康大使邀你一起关注“福建卫生报”

本期嘉宾

蔡文钦 副主任医师
福建医科大学附属第一医院高血压中心

□本报记者 代西

近日,50多岁的静秋(化名)经常出现反复胸闷、活动后易气喘的症状,来到福建医科大学附属第一医院心血管诊室就诊,其间,心脏彩超、肺部CT以及冠脉CTA等相关检查未见异常,血栓指标也都呈阴性。

随着时间的推移,症状开始影响生活,多次就诊,进行多项检查后,仍未发现病因所在。