



“中医妈妈班”联手“医生我想问”为大家答疑解惑 医生教你避开支原体肺炎



对于高热不退的,可以用刮痧、推拿帮助退热,也可以用药浴或足浴疏通经络促进退热。

对于咳嗽不断的,可以用游走罐的方法。

被问了很多遍的“鲜竹沥”,能用来治疗支原体肺炎吗

对于痰多,且表现为痰热的,可以遵医嘱使用。

但是,早期干咳的,不适用;病情复杂,干咳,伴有呕吐、头疼等,单用这种药,可能不够,需要医生辨证治疗。

支原体肺炎恢复后,还会复发吗

肺炎支原体感染在用药后会抑制住,症状会消失。但是,当孩子免疫力低下时,或疲劳或积食或受凉时,都可能“复燃”。不过,家长无需过于担心,临床上有治疗方法对抗肺炎支原体。

支原体肺炎恢复期,如何提正气

治疗支原体肺炎,通常会用到抗生素等药物,可能会引起气虚,比如汗多、胃口很差、拉稀,可以通过药膳,用太子参、白术、山药煮瘦肉或熬粥,提升肺气。

使用退热药时孩子往往出汗厉害,可能会出现耗伤津液,伤津就等于伤阴,主要是肺阴虚,出现干咳、手足心热、大便干等,可以用百合、银耳或雪梨炖汤,起到润肺止咳的作用。这里要特别提醒,不能多用糖,特别是白糖,可以少量加冰糖。

如何预防支原体肺炎

目前没有预防肺炎支原体感染的疫苗,记住两大预防原则:

平时注意卫生。避免去人群密集和通风不好的场所;打喷嚏时用手肘捂住口鼻;平时勤洗手,注意用流动的水洗20秒以上;学校、家中注意多通风,每天开窗通风2~3次,每次20分钟。

平时提高正气,以抵御外邪。中医讲,肺在五行属金,白归于金,平时可多吃白色的食物,如太子参、莲藕、百合、银耳、雪梨;脾为肺之母,在喂养过程中,注意保护孩子的脾胃,尽量避免孩子积食,当孩子出现口臭、便秘,要特别警惕孩子患病。

活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端
协办单位:福建中医药大学附属人民医院

无症状感染者的分泌物进行传播。

支原体肺炎最爱“纠缠”哪些人?

肺炎支原体感染,多见于5岁及以上儿童,但5岁以下儿童也可发病。一些家长免疫力较差,或比较疲劳时,也可能感染。

孩子只发热不咳嗽,或者只咳嗽不发热,肯定不是肺炎吗

肺炎支原体感染的孩子以发热、咳嗽为主要临床表现,有些还伴有头痛、咽痛、流鼻涕等。感染的患儿临床表现差异较大,重的可导致肺炎、肺实质、胸腔积液等,轻者可不发病,或只表现为上呼吸道感染。不能仅凭单个症状就排除肺炎的可能,需要及时检查。

哪些情况可能是肺炎支原体感染了,需要尽快就医吗

家长可以观察孩子的发热、咳嗽情况,还有精神状态,如果孩子反复高热,咳嗽比较剧烈,甚至影响到吃饭和睡眠,精神状态不好,需要尽快到医院就诊。

年龄越小的孩子变症很快,很容易发展成重症,应尽早就医。

本身有基础病如先天性心脏病或免疫力差的孩子,当怀疑感染肺炎支原体时,应尽早就医。

孩子感染了肺炎支原体,还能上学、上幼儿园吗

当孩子感染肺炎支原体,尽量让孩子多休息,带病上学既不利于孩子的病情恢复,也容易让其他孩子发生交叉感染。

当孩子处于恢复期,还残余一些咳嗽症状时,也不急着上学,尽量等到病情完全恢复再上学,恢复期已有正气耗伤,容易发生二次感染。

胸片、CT有辐射,孩子能不能选择这些检查项目

感染肺炎支原体的孩子,有些会发现阵发性、连串的咳嗽,发病早

期,医生可能听不到细湿啰音。因此,除了临床症状,需要结合实验室检测手段,如血清抗体检测或支原体核酸检测,以及影像学检查。

影像学检查,如胸片、胸部CT等,是诊断和判断病情严重程度的重要手段。应当根据病情需要来选择检查手段,家长无需过分担忧。即使孩子接触了射线,也可以通过多喝水来排出。



孩子感染了肺炎支原体,能不能吃肉

每个孩子的身体素质不同,有些容易积食的孩子,没办法消化肉类,出现舌苔厚腻、大便干、口臭等,尽量避免摄入肥甘厚腻之品;如果有些孩子脾胃功能非常强大,食欲很好,可以让孩子吃少量的瘦肉、鸭肉,但还是尽量避免吃牛羊肉等温燥食品。

孩子不烧了,不用继续输液或服药吗

孩子不发烧了,不代表病情完全恢复。有些虽然控制住了体温,但咳嗽会持续一段时间,需要由医生综合判断用药疗程。支原体肺炎疗程普遍比较长,需要采用序贯疗法,家长不能自行贸然停药,否则可能影响病情恢复。

中医治疗肺炎支原体感染有哪些好方法

中医师会根据临床症状进行辨证论治,选择适合每个孩子的中药汤剂。此外,也有中医外治法。中医药的办法不仅能对症治疗,而且可以缩短疾病的病程。

□本报记者 邓剑云

深圳一名7岁女孩出现高烧不退、剧烈咳嗽的症状,CT检查发现感染了肺炎支原体,肺部变成了“白肺”;感染支原体肺炎的福州女孩小花因为延误治疗时机,不得不住院10天治疗……近日,全国多地医院出现较多肺炎支原体感染患者,多以儿童为主。网友称:“看来是到了还‘免疫债’的时候了。”

专家预测,在接下来的冬季及明年春季,肺炎支原体感染还可能持续。

只发热不咳嗽,或者只咳嗽不发热,肯定不是肺炎吗?哪些情况需要尽快就医?怎么预防肺炎支原体感染?中医有哪些好办法呢?10月24日晚,《医生我想问》邀请到福建中医药大学附属人民医院儿科副主任、副教授艾斯做客直播间,为大家答疑解惑。

本次直播在福建卫生报官方直播间、福建日报·新福建客户端、福建日报视频号等多个视频平台直播。截至发稿,多平台在线观看与回看超19万人次。

直播中预告了“中医妈妈班”短视频专栏,即将于11月再次重磅上线,在新的一年里再次呈现中医育儿知识。

“中医妈妈班”短视频专栏是福建中医药大学附属人民医院(福建省人民医院)与《福建卫生报》社共同打造的科普视频栏目,于2022年精心制作并刊播了40期。该短视频专栏的slogan“中医妈妈班,一期一个知识点”让许多宝爸宝妈印象深刻,孩子们更是朗朗上口。

这期《医生我想问》的重要科普知识,用“中医妈妈班,一期一个知识点”的形式重现,又好记,又实用。

支原体肺炎会传染吗?

肺炎支原体不是细菌也不是病毒,是一种特殊的、没有细胞壁的微生物,会通过咳嗽或打喷嚏时产生的飞沫,以及直接接触患者或