

“医生,我家孩子个子瘦小,体质不好,不爱动,老感冒肺炎,不爱吃东西,现在才注意胸廓塌了,您帮忙看看是什么问题?”

近日,福建医科大学附属第一医院胸外科门诊,一个家长带着上初中的瘦弱男孩子焦急地向医生描述。

孩子瘦小还驼着背,明显发育不良,打开上衣见小孩子前胸明显凹陷,深吸气时凹陷更明显。问他平时喜欢运动吗,他说不爱动,稍微跑下就喘。这已经是重度的漏斗胸了。虽然来迟了点,但还不算太晚,还没完全错过重要青春发育期。

**经常有小孩出现前胸塌陷,这是怎么回事**



这是一种先天性胸壁畸形,胸骨、肋软骨及一部分肋骨向脊柱凹陷形成漏斗状,医学上称漏斗胸。常有家族史,男性较女性多见。常有轻度驼背、腹部凸出等特殊体形。

## 小孩胸廓塌了怎么办

### 漏斗胸小孩子有哪些症状

轻度漏斗胸压迫症状较轻者常未被注意。有些虽有吸气性喘鸣和前胸吸气性凹陷,但常未检查出呼吸道阻塞的原因。

重度的漏斗胸可以使心脏受压移位,使肺运动受限,从而影响患儿的心肺功能;患儿经常体形瘦弱,不爱动,活动能力受到限制,活动时出现心慌、气短和呼吸困难,容易发生呼吸道感染、发育迟缓、营养不良等。漏斗胸是一种胸廓畸形,影响美观,很多患者会有自卑等心理改变,从而严重影响社交等。

### 漏斗胸诊断包括哪些内容

漏斗胸根据胸廓的视诊可立即诊断,通过胸部X线及胸部CT平扫进一步明确诊断;治疗前要明确四个方面的内容:1)漏斗胸程度;2)漏斗胸类型(是对称凹陷还是不对称凹陷);3)有无胸腔脏器压迫;4)有无合并畸形。

### 发现漏斗胸要怎么治疗呢

建议婴幼儿时期积极补充钙剂维生素D,多晒太阳等。

发现漏斗胸需评估严重程度,如果是轻度,未影响到心肺

功能,可以观察;也可以应用物理治疗,如戴矫形支具或应用吸盘治疗等;还可以进行矫正运动,如扩胸或俯卧撑等。

一旦形成中重度的漏斗胸主要还是以手术矫正为主:传统手术是切除畸形的肋软骨,楔形切胸骨并用各种方法重新固定使胸骨上抬;由于该手术创伤大,并发症多,现已很少使用。目前临床上常用漏斗胸微创矫形术式,又称Nuss手术;Nuss手术不切断胸骨和肋骨,在凹陷的胸骨后方置入矫形钢板来抬举胸骨,以达到恢复胸壁正常结构、缓解对心肺的压迫等效果,该术式创伤小、恢复快、复发低、效果好!现已广泛应用。

### 哪些需要手术治疗

1)判断漏斗胸程度的方法有很多种,最简便的方法是Haller指数:正常人haller指数为2.52,轻



度为3.2,中度为3.2~3.5,重度3.5;大于3.2伴有症状时需要手术治疗。(Haller指数=凹陷最低点的胸廓横径/凹陷最低点到椎体前的距离)。另外一种常用的方法是漏斗胸指数:轻度小于0.2,中度为0.2~0.3之间,重度大于0.3。小于0.2一般不需要做手术,大于0.2出现了胸闷、气短、经常呼吸道感染等症状就需要做手术了。(漏斗胸指数=axbxc/AxBXC。a是凹陷处的纵轴长度,b是凹陷处横轴长度,c是凹陷处的深度。A是胸廓的纵长,B是胸廓的横长,C是胸骨柄的最低端到脊柱的距离)

2)漏斗胸畸形进展伴有明显症状,肺功能提示限制性或阻塞性气道病变。

3)漏斗胸畸形引起小孩心理问题。

4)漏斗胸最佳手术时期为6~12岁,这时期患儿骨骼弹性较好,胸廓还没有完全定型,有利于手术操作,手术效果会比较好。太小手术,可能会增加手术风险,影响患儿生长发育;太大手术,可能会使病情严重,影响治疗效果。当然什么时候手术必需参考病情程度来定。

(作者:邱明链 福建医科大学附属第一医院 胸外科 副主任医师)

## 做好三件事 预防冠心病反复发作

冠心病是国人健康的头号杀手,因此,如何有效预防冠心病反复发作,成为患者和医生们共同关注的问题。

**冠心病的发生与多种危险因素有关,如吸烟、高血压、高血脂、糖尿病、肥胖、饮酒等。因此,控制这些危险因素是预防冠心病的关键。具体措施如下:**

**控制血压:**高血压是导致冠心病的重要危险因素。如果无禁忌,收缩压控制目标应该<130 mmHg,舒张压应控制在<80 mmHg。如果血压偏高,应该积极采取降压措施,如改变生活方式、药物治疗等。

**控制血脂:**高血脂是导致冠心病的另一个重要危险因素,因此,患者应该定期检查,保持血脂在正常范围内,根据危险分层确定血脂目标,冠心病患者最低要求血脂的控制目标是低密度脂蛋白胆固醇小于2.59mmol/L。如果血脂偏高,应该积极采取降脂措施,如改变饮食习惯、运动锻炼、药物治疗等。

**控制血糖:**患者应该定期检查

血糖水平,保持血糖在正常范围内,空腹静脉血糖3.9~6mmol/L,餐后血糖小于7.8mmol/L。如果血糖偏高,应该积极采取降糖措施,如改变饮食习惯、运动锻炼、药物治疗等。

**控制体重:**患者应该保持正常的体重,正常女性体脂率20%~25%,正常男性体脂率15%~18%。如果体重偏重,应该积极采取减重措施,如改变饮食习惯、运动锻炼等。

**戒烟限酒:**吸烟和饮酒是导致冠心病的重要危险因素,是早发冠心病的主要原因,应严格戒烟戒酒,避免二手烟的危害。

**药物治疗是防治冠心病反复发作的重要手段。常用的药物包括抗血小板药、降压药、降脂药、抗心绞痛药等。具体措施如下:**

**抗血小板药:**抗血小板是冠心病治疗的基石,可以预防和减少血栓形成,预防和减少冠心病事件,降低死亡率。常用的抗血小板药包括阿司匹林、氯吡格雷等。

**降压药:**降压药可以降低血

压,减少心脏负担,预防和减少冠心病。常用的降压药包括ACEI、ARB、钙通道阻滞剂、 $\beta$ 受体阻滞剂、沙库巴曲缬沙坦、利尿剂等。

**降脂药:**抗动脉硬化是冠心病防治的另一基石。降脂药可以降低血脂水平,预防和减缓动脉粥样硬化的发生,预防和减少动脉粥样硬化性心血管病。目前医学界的认识,以低密度脂蛋白胆固醇为主要观测靶点,根据危险分层来确定降脂目标值。常用的降脂药包括他汀类药物、胆固醇吸收抑制剂、贝派地酸、贝特类药物、PCSK9I、英克西兰等。

**抗心绞痛药:**抗心绞痛药可以缓解心绞痛症状,保护心肌,预防心肌梗死的发生。常用的抗心绞痛药包括硝酸酯类药物、钙通道阻滞剂、 $\beta$ 受体阻滞剂、尼可地尔、曲美他嗪、中成药等。

**改善生活方式也是预防冠心病反复发作的重要手段。具体措施如下:**

**合理饮食:**患者应该遵循低

盐、低脂、低糖的饮食原则,多吃蔬菜、水果、全谷类食品等健康食品,少吃高脂肪、高热量的食品。

**适量运动:**适量运动可以增强心肺功能,促进血液循环,预防冠心病的发生。患者应该根据自身情况选择适合自己的运动方式,如散步、慢跑、游泳等。

**保持心理健康:**心理健康对于预防冠心病反复发作也非常重要。患者应该保持良好的心态,避免过度紧张、焦虑、抑郁等负面情绪的影响。

**戒烟限酒。**

预防冠心病反复发作需要患者和医生共同努力,控制危险因素、药物治疗、改变生活方式都是非常重要的手段。患者应该积极配合医生的治疗,保持良好的生活习惯,避免不良的生活方式和心理情绪的影响,从而有效预防冠心病反复发作。

(作者:王金亮 泉州市惠安县东桥镇卫生院 全科 主治医师)