

孕初期 阴道出血就会流产吗

怀孕后很多孕妈妈在生活中都会小心翼翼,生怕出现任何危险。一旦突然出现阴道流血许多孕妈妈都六神无主,不知所措……

今天,跟大家一起探讨一下,早孕期出血的七大可能原因:

受精卵着床出血

在受孕成功后,受精卵会进入子宫腔,在合适的子宫内膜处扎根发芽,这一过程可能会出现一两天的轻微出血,属于着床期出血。受精卵着床出血对胎儿没有任何影响,孕妈妈不用过于担心。

绒毛膜下出血

随着受精卵的发育,绒毛膜逐渐形成,绒毛膜包裹胎儿和羊水,并与子宫内膜紧密贴合。早孕期胎盘未形成前,绒毛膜和子宫内膜之间的关系不够稳定。在受到外界不良刺激如剧烈运动或重体力劳动,绒毛膜血管破裂出血,与子宫内膜分离。B超时往往发现孕囊和子宫壁之间有少量的局部的液性暗区。通常感觉肚子发紧或有轻微不适。一般来说随着妊娠时间的延长,绒毛膜下的出血可以逐渐被吸收,对于胎儿倒也不会有不良的影响。

生化妊娠

生化妊娠,即非临床妊娠,是早期妊娠丢失的一种类型,也被称之为亚临床流产。简言之,就是精卵已经结合受精卵,但是没有成功在子宫着床。原因可能是受精卵质量不佳,或者是精卵结合错过最佳时间,导致受精卵活力不佳,较难回到子宫着床。通常表现为月经推迟7~10天左右,出血量跟平素月经量类似,伴有白色膜状物排出。一般无需特殊处理。

先兆流产

先兆流产是孕早期最常见阴道出血原因,多表现为少量血性分泌物,常为暗红色或者血性白带,可伴有轻微的或腰骶部胀痛不适。超声提示宫内有孕囊并有胎心搏动时,阴道检查宫颈口闭,可卧床休息,必要时黄体酮保胎,经休息和治疗后,多数症状可消失,可继续妊娠。如果阴道出血多加重,有可能发展成流产。

宫外孕

出现不规则出血伴有一侧的隐痛或胀痛,需注意排除该病的可能,超声是最直接的诊断手术,最好能够在异位孕囊发生破

裂或流产前诊断。既往有盆腔炎症、宫外孕或输卵管手术史、放置避孕环、辅助生殖、抽烟等孕妈妈都是宫外孕的高危人群。

子宫颈病变

宫颈病变的出血,往往被很多人忽略,比如最常见的宫颈息肉,在确认妊娠后,需进行阴道检查加以排除,近年来,子宫颈癌发生年龄有年轻化趋势,临床上妊娠合并宫颈癌时有发生,所以建议在计划妊娠前或者怀孕后需要做子宫颈细胞学检查。

葡萄胎

葡萄胎是妊娠滋养细胞疾病,怀孕以后胎盘绒毛滋养细胞增生,间质水肿,而形成大小不一的水泡,水泡借蒂部相连成串,形似葡萄而得名。常见的症状是不规则阴道流血,量多少不定,可反复发作,多伴有明显的恶心、呕吐等症状。超声影像中看不到胚胎及心管搏动,而表现“落雪”样征象。年龄过大(>40岁)或年龄过小(<20岁)、营养因素(缺乏前体胡萝卜素和脂肪维生素A等)、既往有葡萄胎病史均为葡萄胎的高危因素。

孕早期阴道流血如何处理

无需特殊处理

经医生检查,未发现其他异常,阴道出血少可随诊观察,无需特殊用药处理,但要注意卧床休息,避免剧烈运动,严禁性生活,动态观察胎儿是否继续发育即可。

需要处理

考虑先兆流产时,建议卧床休息,严禁性生活,保持情绪稳定,不要过于紧张,必要时可以予以黄体酮口服处理,应动态监测超声、血HCG和孕酮,判断是否需要继续保胎。

如果早孕合并息肉,出现反复的阴道出血,建议行宫颈息肉摘除术。对于高度怀疑宫颈恶性病变,可性TCT、阴道镜等检查加以明确。

如果超声为宫外孕,应立即就诊,遵医生的建议采取相应的保守或者手术治疗。

如果超声葡萄胎,尽早行清宫术,根据术后病理及HCG动态监测情况,判断下一步的处理方式,如随诊观察或化疗等。

(作者:何丽丹 福建医科大学附属第一医院妇产科 副主任医师)

服用二甲双胍

牢记5个注意事项 或可提升降糖效果

对于内分泌科医护而言,二甲双胍这种降糖药可谓是“老朋友”了,相信糖尿病病友们在每日护士发药时,会经常看到护士推着治疗车,眼睛瞟着医嘱单,嘴里不停念叨着:“××床某某某,二甲双胍,一日2到3次。”这二甲双胍可是大有来头,作为双胍类降糖药,具有改善胰岛素敏感性、抑制糖原分解、降低肝糖输出和可降低体重等作用,是糖尿病病友较为常见的基础药物。但对于糖尿病病友,哪怕是常年服用降糖药的老病友,对它的药理机制,那也未必一清二楚!更何况,也不是每一位糖尿病病友都会服用这二甲双胍,也不是每一位服用二甲双胍的病友都能正确、合理地使用。俗话说小心驶得万年船,尽管二甲双胍在临床上被广泛应用,但是也具有两面性,一个不小心,很可能适得其反,因此病友们在服用二甲双胍的时候需要注意一些,谨慎用药,若能牢记以下几点,或许在提升降糖方面能做得更好。

一、服药剂量大问题,多少不能自己定

很多病友在一开始服用二

甲双胍的时候会产生一些不良反应,所以在刚开始服用的时候,要先从小剂量开始,使身体逐渐耐受后在加大服用药物的剂量。由于二甲双胍有不同的剂量,应该听从医生的安排,根据个人病情进行相应的增减。我们需要注意的是,在接受静脉注射碘化造影剂时,应该暂停服用二甲双胍。

二、药物服用要牢记,肝肾功能放心里

二甲双胍是通过肠道吸收入血液,然后分布全身,从而起到降糖的作用,并不经过肝脏的代谢;而二甲双胍虽然经过肾脏排泄,但是以原型的形式通过肾脏排泄,正常的肾会在一天内清除大部分的药性,因此服用二甲双胍不会对肝肾产生负担。但是很多病友的肝肾功能都会随着自身疾病的进展及病友年龄的增长而带来变化,这些变化可能会使服用二甲双胍的病友产生不良反应。所以,在长期服用二甲双胍的时候,对肝和肾功能也要密切关

注,按时检查,并且严重肝和肾功能不全的病友,是应该谨慎服用二甲双胍的,此外对二甲双胍过敏和哺乳期妇女也不适合服用。同时,对于儿童患有糖尿病,在初期检查出2型糖尿病时通常会先以运动和饮食管理调节血糖,若血糖控制仍然不理想时,需要开始药物治疗,10岁以下儿童不能证明其有效性和安全性,因此不推荐10岁以下儿童服用二甲双胍。

三、用药方式要牢记,服药时间要记清

作为糖尿病病友的常用药,二甲双胍剂型也是多种多样的,分为普通片、肠溶片、肠溶胶囊等。对于不同的剂量,服药时间也是不一样的,普通的二甲双胍在饭前饭后都可以服用,但是对于肠溶剂型的来说,需要在空腹状态下服用,这样才能使药物发挥相应的作用。

四、长期服药要注意,避免维生素B₁₂缺乏

长期服用二甲双胍,会导致病友维生素B₁₂的缺乏,这也是服

用二甲双胍较为常见的一种副作用,主要是因为药物改变了回肠黏膜钙的代谢,而回肠维生素B₁₂的吸收是钙依赖性的,所以,长期服药后,就会出现缺乏维生素B₁₂,进而可能会影响到血液系统,严重会出现巨幼红细胞性贫血,严重危害生命健康,因此,服用时,要遵医嘱,切勿随意用药。

五、药物服用需注意,多与医生常联系

二甲双胍也有一些副作用,在服用过程中要是出现比如腹泻恶心等情况,要及时报告医生,其次服用二甲双胍时身体没有感觉到不适,但是最近突然感到身体恶心,这可能是乳酸中毒导致的,要及时就医。

以上就是关于服用二甲双胍的注意事项,正确的服药方式和方法会使药物发挥出相应的药效,也能够更好地帮助我们控制疾病。

(作者:陈锦丽 漳浦县深土中心卫生院 药剂科 主管药师)