

省人民医院启用“无陪护”试点病房

□本报记者 邓剑云

通讯员 魏映双 陈玉钦 庄玲玲



10月25日上午,福建中医药大学附属人民医院举行“无陪护”试点病房启用仪式,为神经内科、呼吸科、骨伤一科、骨伤二科四个“无陪护”试点病房揭牌。

福建中医药大学附属人民医院是全省首批4家“无陪护”病房试点单位之一。所谓“无陪护”,并非无人陪护,而是由经过规范化培训的医疗护理员代替家属承担患者住院期间的生活照护,实现无家属陪护或陪而不护。

据了解,该院医疗护理员经过医院面试,由医院统一管理,更加规范,比社会零散护工更能让家属放心,并有专业技能的护理员照顾病人,更有利于患者康复。“无陪护,有温度”是“无陪护”病房建设的内涵,这一特点在福建中医药大学附属人民医院“无陪护”病房随处可见。

此外,在该院“无陪护”试点病房,还融入了浓厚的中医药特色与优势,切实提高患者就医的获得感、幸福感,确保群

众在改善医疗护理行动中真正受益。

据了解,省属医院住院的收费标准根据患者生活自理能力评分分为三档:100元、160元、230元(不同地区系数不同,具体请现场咨询)。此外,整体护理按床日收费整体纳入医保支付范围,个人先行自付30%后,按照基本医保规定支付;如果是按病种收付费和DRG收付费,“整体护理除外部分”个人先行自付50%后,按照基本医保规定支付。

□本报记者 邓剑云

10月26日—27日,2023年福建省中医药针灸推拿适宜技术技能大赛在福州举行。

本次比赛是福建省卫生健康委员会举办的首届全省中医药适宜技术竞赛,吸引了38支队伍、近190名队员参赛。这38支队伍中,涵盖了12支省级医院代表队和26支地市代表队的精兵强将。

经过两天激烈比拼,最终决出了5个团体奖、5个单项奖,各支队伍充分展现了中医药适宜技术的独特魅力。

闭幕式上,省卫生健康委员会二级巡视员赖以刚表示,这次大赛是福建省卫健委首次举办的中医药针灸推拿适宜技术技能竞赛,大赛自筹备以来,各级中医药管理部门和医疗卫生机构高度重

38支队伍PK 福建举行中医药技能大赛



视、积极推进,通过培训适宜技术、开展市县竞赛等多种方式,掀起了我省中医药适宜技术学、练、用的新高潮。

闭幕式上,省卫生健康委员会中医药管理处处长钱新春作大赛总结发言。

他表示,在比赛中,掀起了学

技术、比业务、练本领、强素质的活动热潮,38支队伍的选手们用扎实的理论功底、熟练的操作技能以及独特的临床思维都给大家留下了深刻的印象。

省卫健委二级巡视员赖以刚,



理论考试现场,选手们开启“头脑风暴”模式

省卫健委中医药管理处处长、一级调研员钱新春,省教科文卫体工会工委二级调研员翁建清,省卫健委中医药管理处副处长刘雪松,漳州市卫健委党组成员、三级调研员汪石琦,省卫健委中医药管理处四级调研员张锦丰,省中医药科学院副院长林丽莉,福建中医药大学国医堂院长周川出席闭幕式。

(上接1版)

06 未来要做到管控 关口前移

近年来,随着国家卫健部门抗菌类药物规范使用的专项整治出台,医院对于抗菌类药物的合理使用管控有了很大提升,这些年开出的抗菌药物处方不断下降。但相比一些国家,我们的抗菌药使用依然较高。

对此,刘光华希望未来在抗菌药合理使用方面还需加强监管,同时加快构建完善的抗菌药一致性评价体系。

王滔建议,家长与其在孩子生病时纠结怎么用药,不妨将管控疾病的关口前移,以防为主。预防措施其实是简单的:正确洗手,打喷嚏或者咳嗽时捂住口鼻,传染病流行期间在人多的地方戴好口罩,在学校的环境下注意开窗通风等。这些措施不可能让孩子们实现零感染,但能让他们减少每年生病的次数。



□本报记者 代西

近期,有网友在社交媒体发文称,有医生建议“不要把裤子提太高”,这样影响中焦的运化,而且肚子胖就是脾胃不好,这样勒成两半更糟糕。

一时间,#不要把裤子提到肚脐眼上#的话题引起广泛讨论。

裤子提到肚脐上影响脾胃,没遮住肚脐又担心受凉,穿裤子的正确打开方式,究竟是怎样的?

福建中医药大学附属第三人

裤子提到肚脐上影响脾胃吗 穿裤子 中医有讲究

民医院治未病科(中医健康管理中心)主任陈淑娇这样说:中医上会根据人体部位及内脏将其分为上焦、中焦、下焦,人体重要内脏器官分别辖于这三个区域内,其中,上焦包括心、肺,中焦包括脾、胃,下焦包括肝、肾、膀胱、大小肠等。

网友所提到的中焦在横膈以下至脐这个部位,也就是腹部所在位置,它包含上脘穴、中脘穴、下脘穴,它们分别在脐上5寸、脐上4寸以及脐上2寸。

一般来说,裤带的高度不宜太低,露出肚脐容易引起肠道受邪,寒气入侵;裤带也不宜太高,太高会引起脾胃的不适。

相对于高度,裤带的松紧度更加重要,“裤子不能提到肚脐眼”更应该理解为裤带不能勒住肚脐眼。

在中医上,与肚脐眼平齐的一圈,中医称为“带脉”,且腰腹部正是人体的重要经脉和穴位密集区域,如肾经、膀胱经、命门穴等,

这些部位与身体的消化、代谢、泌尿等生理功能密切相关。

裤带太紧会影响腹部内脏器官,如脾、胃、肠道等的正常运行,不利于消化,穴位的压迫也会对身体代谢造成影响;太松则无法让腹部得到适当的支撑。

天气转凉

穿裤子的正确打开方式

1. 选择松紧、大小合适的裤子,尽量少穿紧身裤。
2. 尽量少穿材质过硬的裤子,棉质裤子最适宜。
3. 不要把裤子提得太高或太低,裤带位于下脘穴位置最适宜(脐上2寸),既遮住了肚脐又不会勒住肚脐。
4. 不提倡穿露脐装,容易受邪,影响脾胃运化;不使用束腰,束腰会增加腹腔内脏器压力,影响腹式呼吸和胃肠蠕动,对于腰椎也很不友好。