

2023年11月2日

本版由福建省计划生育协会协办

八闽生育关怀

这项筛查 老人很需要

省计生协将颈动脉斑块筛查带进社区 超暖

□本报记者 代西

秋高气爽,微风不燥,恰逢重阳佳节,福建省、市、区、县计生协会四级联动,结合10月29日世界卒中日,开展为期一周的“重阳健康行 服务暖人心”暨颈动脉斑块专项筛查公益活动。

在10月23日至10月27日,将健康服务送到中老年群体“家门口”,增强慢病防控意识,提升家庭健康素养。

据了解,福建省计生协积极深入城乡基层和广大家庭,充分发挥计生协组织网络优势,开展一系列家庭健康主题推进活动,通过健康义诊、有奖竞答、体育健身、主题画展、文艺演出等形式,传播健康理念,普及健康知识,引导广大群众养成文明健康生活方式,提升全民健康素养。



福建省计划生育协会家庭服务部二级调研员王元晓表示,此次活动充分发挥了省计生协支部挂点社区、县域家庭健康服务中心的作用,通过筛查的形式,了解中老年群体的健康状况。并与健康科普讲座联动,解答群众对于颈动脉斑块的疑问,线上线下宣传脑卒中等脑血管相关健康知识,助力中老年人群早发现、早治疗,降低其患病风险,倡导做自己的“健康第一责任人”。

闽清县计生协常务副会长刘璋表示,今年闽清县也在家庭健康服务上花了很多心思,开展了4场健康宣教义诊、5场健康科普“五进”活动、4场健康讲座等相关工作,还为特殊家庭开展了暖心行动项目,关注其身心健康,动员更多群众参与到家庭健康管理中来。



相关研究显示,我国年龄40岁以上的人群中,颈动脉斑块的检出率超过40%,60岁以上的人群中无斑块的几乎没有。

颈动脉斑块如果不加强防控,引发冠心病、心肌梗死、脑卒中等疾病风险会大大增加,造成严重后果。

本次活动分别在福州市鼓楼区华大街道、南街街道、鼓东街道社区卫生服务中心以及闽清县家庭健康服务中心,提供4场颈动脉斑块专项筛查公益服务。



筛查活动的预告一出,就吸引众多中老年百姓报

名参与。当天,大家在社区卫生服务中心签到后,便井然有序地排队,开始颈动脉斑块检查。诊疗室中,医生耐心地指导老年人或躺或坐,在探头滑动的同时,仔细对颈动脉显像进行观察,记录相关信息。

“叔叔,您的颈动脉检查出小斑块,目前不用太过担心,但我们还是建议您有空去医院再进一步检查一下。”对于检查出斑块的老年人,现场工作人员及时地给予安抚和建议,让他们感到如沐春风。本次活动共有202名群众参与,有72人查出颈动脉斑块,年龄在60岁以上居多。

在本次筛查中,69岁的闽清县居民张大伯的两侧颈动脉都查出了小斑块,他感叹虽然身体并无不适,但一些潜藏的问题还需从检查中才能找出。“我感觉到很幸福,这种公益的筛查服务对我们老年人来说是很需要的,除了每年的体检,也很难会去医院做各种身体检查,早发现就能早治疗,这也降低了我们老年人患重大疾病的风险。”

鼓楼区华大街道社区卫生服务中心



鼓楼区南街街道社区卫生服务中心



鼓楼区鼓东街道社区卫生服务中心



闽清县家庭健康服务中心



在这个“敬老月”,鼓楼区卫健局还深入开展老年营养改善、老年痴呆防治促进和老年心理关爱活动,促进健康老龄化,并同步开展中医健康体检、健康指导、健康管理等服务,为老年人健康“保驾护航”。

“这种不用去医院就能将初筛

完成的形式,对于我们老年人来说是非常方便的,健康管理落到社区、落到家庭中,疾病预防的宣传work很有必要。希望以后有更多义诊、康复指导等相关活动能在社区开展,多多关注老年群体。”家住华大街道屏东社区屏东城小区的郭阿姨说。

主办单位:福建省计划生育协会
承办单位:《福建卫生报》社

协办单位:福州市计划生育协会、鼓楼区卫生健康局、鼓楼区计划生育协会、闽清县计划生育协会

支持单位:福建省立医院、鼓楼区华大街道社区卫生服务中心、鼓楼区南街街道社区卫生服务中心、鼓楼区鼓东街道社区卫生服务中心、晖致医药有限公司