



专家“空降”交流群 与网友互动 滚蛋吧乳腺癌 精准击退“粉红杀手”

□本报记者 陈坤

10月30日晚,《福建卫生报》大医生开讲迎来一场主题为“滚蛋吧乳腺癌!精准击退‘粉红杀手’”的直播,福建医科大学附属协和医院副院长、放射肿瘤科主任陈建武,福建医科大学附属协和医院乳腺外科主任医师林舜国,福建医科大学附属协和医院肿瘤内科副主任医师沈松菲做客直播间,探讨乳腺癌如何早期发现和规范化综合治疗。

当晚直播互动量极高,福建卫生报直播平台、视频号、抖音号、福建日报视频号等多平台观看人次超37万,直播结束后仍然接收到上百条咨询。专家们不仅送出了自己的专家号,还“空降”乳腺癌患者交流群,回答网友的咨询。

福小卫精选网友最关心的9个问题,再度邀请三位专家解答,让更多患者能获得专业解答,也欢迎更多网友入群交流。

乳腺癌的治疗手段主要有哪些?

陈建武:乳腺癌的治疗要求多学科的综合治疗,不能只寄希望于某一个学科。

主要治疗手段有手术、放疗、化疗,激素受体阳性的患者还需要配合内分泌治疗,Her-2受体阳性需要联合靶向治疗,还有当前很热门的免疫治疗,免疫治疗在乳腺癌的应用还不是很成熟,主要用于PD-L1阳性的三阴乳腺癌患者。

值得一提的是,由于放疗的参与,乳腺癌手术越做越小,现在都主张能保乳手术的尽量做保乳手术,术后联合放疗,这样可以取得跟全乳切除一样的治疗效果。

如果是早期乳腺癌但肿瘤的肿块比较大,能保乳吗?

林舜国:一般来说早期乳腺癌,是可以做保乳手术的,效果也是非常不错的,但是保乳手术有一定的条件,必须同时符合:肿瘤最好是小于等于3厘米(肿瘤大于3厘米一般要求先术前治疗降期再行保乳);肿瘤大小与乳房体积比例适当,术中彻底切除病灶后仍能保持良好的乳房外形;单个病灶或有限数目的局限性病灶;有明确的保乳意愿并愿意接受术后放疗。

手术后有没有最佳化疗时间?早化疗效果会不会更好?

沈松菲:对于乳腺癌患者手术后化疗时机的掌握,需要结合患者的术后恢复情况,以及患者的病理分型进行综合判断。一

般来说手术以后化疗不宜过早,也不宜过晚,通常以手术后3~4周之内,伤口及身体状况恢复良好,为最佳化疗时机。

若手术后太早进行全身化疗,由于化疗药物会影响机体免疫力,继而影响手术切口的愈合及乳腺癌患者的术后恢复,延长恢复时间,也降低了对化疗的耐受性。如果手术以后太晚进行化疗,对于恶性程度较高、预后较差类型的乳腺癌,可能会延误化疗时机,降低化疗效果,造成疾病的早期复发。研究表明,对比手术以后6~8周后才开始化疗,以及手术后4周之内进行化疗的患者,延迟开始乳腺癌手术后的化疗会增加患者的疾病复发率,从而降低患者的生存。所以临床中最常用的方案是在患者手术以后3~4周之内,伤口及身体状况恢复良好,就可以开始化疗。

乳腺癌术后复查都需要查哪些项目?

林舜国:乳腺癌手术以后,患者需要复查哪些项目,主要根据良性乳腺疾病或恶性乳腺疾病进行判定,应根据实际情况来制定检查方案。

1. 良性乳腺疾病:一般良性乳腺疾病手术后,仅需参照一般人群针对乳腺部位常规筛查体检即可。如果进行复查,可选择做乳腺超声或钼靶片检查,因为良性疾病不会出现远处转移的情况,所以在选择复查方面相对比较局限且简单。

2. 恶性乳腺疾病:通常指乳腺癌完成手术等综合治疗之后的患者。常规复查项目主要包括:手术部

位手检,抽血查血常规、血生化及肿瘤标志物,双肺CT、乳腺及区域淋巴结(腋窝及锁骨上下)彩超,腹部彩超等。必要时还包括骨扫描甚至PET-CT等检查。具体要参考肿瘤分期分型及复查时患者症状体征而定。

乳腺癌复发,应该怎么办?

陈建武:复发分为局部区域复发和全身扩散。复发的患者首先要重新做病理活检检查,同时明确激素受体和Her-2基因情况,包括免疫治疗相关指标分析。如果是区域、局部复发,总体原则是先做局部处理,能手术的首先考虑做手术,术后补充放疗,如果是锁骨上、锁骨下或者内乳区淋巴结复发转移不能手术的,得考虑先做放疗,等局部治疗后再结合分子分型情况做全身治疗,包括化疗、内分泌治疗、靶向治疗等。

对于远处转移的患者,以全身治疗为主。如果是脑转移或骨转移,尤其是有症状的脑转移或骨转移,出现疼痛、偏瘫症状时,应首先考虑做姑息性放疗,可以取得满意的减轻痛苦改善症状效果,然后再结合分子分型检测结果确定全身治疗方案,包括化疗、内分泌治疗、靶向治疗或者免疫治疗。

乳腺有增生,需要定期检查吗?

沈松菲:乳腺增生是一种常见的良性乳腺疾病,主要和内分泌功能紊乱有关。临床上可表现为乳腺胀痛,通常月经来潮前加重,同时部分可摸及乳腺结



节。虽然多数乳腺增生并不会发展为乳腺癌,但广大女性会因乳腺增生结节产生很大的心理压力。因此对于这类女性可以定期检查乳腺彩超,帮助诊断排除乳腺癌。临床上根据乳腺增生临床表现轻重,复查彩超的频率有所区别。

1. 症状相对较轻:如果没有明显的乳腺胀痛等不适症状,且超声提示乳腺的形态规则,这种情况可以每6~12个月左右复查;

2. 症状相对较重:如果症状比较严重,有明显乳腺胀痛,甚至乳头溢液等情况,且超声检查提示乳腺形态不规则、边界不清,甚至出现钙化等情况,建议每3个月进行复查乳腺彩超,关注超声BI-RADS分级情况。

放疗之后多久可以拔牙?

陈建武:乳腺癌放疗跟牙齿的关联不大,建议等放、化疗结束,稳定半年后再行拔牙。当然,如果

治疗期间,牙齿出现脓肿等严重问题,还是应遵医嘱进行相关治疗。

乳腺癌患者可以怀孕吗?

林舜国:乳腺癌患者已完成手术、化疗及靶向等综合治疗措施,进入康复期以后,是可以正常生育的。目前没有证据表明怀孕会影响患者的预后。需要提醒的是,最好在术后2年以后再考虑备孕,如果是高危人群,则建议术后5年以后。建议患者如果有怀孕需求,可以先向自己的专科医生咨询。

化疗后多久,乳腺癌患者能染发?

沈松菲:要根据不同情况而定。染发剂可能引发过敏等症状,影响后续化疗,所以如果是在两次化疗的间歇期,不建议患者染发;如果是所有的辅助化疗都结束后1个月以上,患者已经处于随访阶段,病情稳定,那么是可以染发的。