



求医无门,小女孩失去一侧卵巢

妇科病治疗 别忽视了那群小患者

□本报记者 林颖

01 孩子出现妇科疾病
求医无门

“谁能想到是阴道异物,还居然是一团棉线。”当看到小儿青少年妇科门诊医生从女儿萱萱的阴道中取出异物,张女士一脸震惊。

在此之前,张女士发现女儿的内裤上总有些阴道分泌物,儿科医生当成尿布疹治疗了一段时间,后来辗转来到了小儿青少年妇科门诊,困扰她许久的谜底才终于浮出水面。

事实上,类似萱萱这样的女孩还有许多。

畸胎瘤蒂扭转的症状与阑尾炎有几分相似,然而二者的治疗方法截然不同。

由于当地医院没有专门治疗小儿妇科疾病的门诊或专家,长有畸胎瘤的小雨被误认为阑尾炎发作,生生错过了最佳的手术机会,并从此失去了一侧卵巢。

“太可惜了,孩子最后辗转到省妇幼做手术时,我们发现她的卵巢已经扭转发黑。”看着这个没有及时得到正确治疗的女孩,福建省妇幼保健院擅长小儿青少年妇科疾病治疗的主任医师林颢十分惋惜。“如果能有这方面的医生尽早识别疾病,尽快手术将卵巢扭转过来,保护卵巢功能,结果就会好得多。”

因为受重视度较低,妇科小患者因治疗不及时导致误诊、加重,甚至难以治愈的情况时有发生。

孩子出现妇科疾病,求医无门成了不少家长困扰的问题。

02 小患者妇科问题并不少见

“既然是孩子嘛,有点妇科问题,我就想着先去儿科或儿保科看看。可医生摇摇头,说他们做不了妇科检查,推荐找成人妇科;去了成人妇科,医生看到是孩子,说他们开的都是成人药,也看不了。”曾经带女儿辗转了几家医院的刘女士向记者吐槽了被“踢皮球”的看诊经历。

好在这些年,一些医院开设的小儿青少年妇科填补了空白。它介于儿科、妇科及相关学科间,是现代妇产科学的重要分支,主要面向0~18岁的女孩们。

福建省儿童医院小儿青少年



周朝明门诊中,右为家长抱着小患者求诊

妇科门诊主任医师周朝明明显感到,这几年来看诊的患儿数量在不断上升,一次门诊可以达到10~20个。而在省妇幼保健院,即便还未成立专门的小儿青少年妇科门诊,但已经有越来越多的患儿家长通过口口相传,找到擅长这一领域治疗的林颢主任医师,这部分患儿已占到她日常门诊的10%~15%。但相比庞大的患者群体,这还远远不够。

或许不少家长会困惑:小小的孩子,能有什么妇科问题?

女孩的妇科疾病种类并不少。除常见的妇科炎症外,性早熟、先天发育畸形、生殖系统肿瘤、生殖系统异常出血、内分泌疾病、HPV疫苗接种、少女妊娠及性骚扰,甚至心理因素导致的尿频、尿失禁、尿不尽等问题也在小儿青少年妇科的覆盖范围。

“你可能想不到,在小儿妇科门诊中,我接诊最多的是有心理问题的女孩。”周朝明坦言,“家庭环境因素、父母感情不和、父母要求高等因素,都可能导致心思细腻的女孩出现压力大、安全感不足等各种心理问题,之后通过一些妇科症状表现出来。”

03 不是成人妇科的“缩小版”

在小儿青少年妇科医生看来,这个学科并不能简单地当作成人妇科的“缩小版”。由于儿童患者在解剖、生理、病理、代谢等方面与成人存在差异,这个学科的医生需要具备妇科、儿科的跨学科知识技能。

“小女孩的生理结构还未发育成熟,特别尿道和输尿管问题是成人妇科医生不擅长的,检查时进镜的方式和成人就很不一样。但对于我们来说,这个路线怎么走已经烂熟于心,就像走高速公路一样,哪里有拐弯,哪里有‘拍照’、‘罚款’,我们很清楚。”周朝明说。

此外,很多治疗孩子妇科疾病的药物和成人截然不同。“以妇科中常见的月经异常为例,青少年出现异常子宫出血,多和排卵、雌激素分泌不足有关,而成人则多与黄体功能异常有关。因此用药上孩子以雌激素药物治疗为主,而成人则需要多补充孕激素。这意味着小儿及青少年妇科的诊疗需要更细致精准的判断,需要不同的临床经验。”林颢说。

04 给小患者看妇科病
要有十足耐心

除了诊疗上的差异外,考验医生的还有问诊能力。

以往林颢在成人妇科出诊时,问诊、检查、治疗过程一般都比较顺利。

但孩子无法像成人那样清晰地表述症状,看一个孩子花的时间是成人的三四倍,不仅要有十足的耐心,还得摸索一套适合孩子的沟通方式,甚至需要花点心思琢磨孩子的内心。

“最难应对的是青春期的女孩,这个阶段的孩子有隐私意识,对检查会很抵触,有时光是让她

们躺上检查床,就要花15~30分钟,不得不用上点‘哄骗利诱’的手段。”

前些天,一个10岁的女孩因两侧外阴发育异常,被妈妈带来检查。由于害羞,女孩怎么也不愿接受检查。

见此情景,林颢只能假装脸一沉,对女孩说:“我给你看病可是按时收费的,耽误的时间越长,就要多浪费妈妈的钱,零食少买了,你愿意吗?”最终,女孩被说动,而女孩妈妈则在身后偷笑着为林颢点赞。

“没办法,面对各种各样的小患者,你就得会‘十八般武艺’。”林颢无奈地说。

05 在摸索中前行的学科

尽管给小患者看妇科病颇有些周折,但不少医院的医生都意识到这个学科的发展意义和重要性,不断在实践中“摸着石头过河”。

目前,作为全国首个开设小儿青少年妇科门诊的医院,浙江大学医学院附属儿童医院每年吸引了约10至15名全国各地的医生前往进修学习,这其中就包括了原先主攻妇科肿瘤的林颢。通过学习,她填补了不少交叉学科的知识。

为了补齐学科短板,原先擅长儿童外科手术的周朝明也去了国内外专门的小儿妇科中心深入学习,希望日后能将小儿青少年妇科的病种进行细分,以满足越来越大的临床需求。“我们会借助其他学科的力量,比如遇到妇科出血问题,我也会找妇科专家一起研究、探讨。”

壮大学科,除了自我提升,要做的还有很多。小儿青少年妇科在我国起步较晚,大多数医院专职、全日制的医生奇缺,在林颢看来,这需要从医学教育层面加大专科医生培养力度,设置相关课程。而医院层面则要给予更多政策倾斜,以足够的实力推进专科门诊的开设。同时加强社会层面的科普,让家长敢于说出孩子的病症,并及时找对医生治疗。

“小儿青少年妇科是一个承上启下的亚专科,它不仅关系孩子自身健康,还影响她们下一代的健康,保护好现阶段女孩的生育力,就是在保护‘未来的母亲’和她们的下一代。”林颢说。