

“山”呼“海”应跨千里 释放硬核“援”动力

厦门大学附属中山医院“组团式”医疗帮扶共续闽宁山海情

闽宁协作是习近平总书记在闽工作期间,亲自部署、亲自推动的重要战略决策,承载着总书记的殷切嘱托。厦门大学附属中山医院根据国家、省市的相关文件要求,用心用情用智,深入开展对口支援宁夏海原县人民医院。两地心怀“同一份事业”、扛起“同一份责任”、许下“同一个愿望”。

对口支援期间,厦门大学附属中山医院通过专家人才派驻、人员往来交流、远程交流、接收进修、手术带教、业务培训、专科建设等帮扶,提高海原县常见病、多发病、部分危急重症的诊疗能力,帮助培养了一批具有较高水平的临床专业技术人才和医院管理人才,显著提升了海原县人民医院医疗服务能力。



▲普外科陈清贵医生师带徒,开展腹腔镜微创手术

▲厦大中山神经内科翁磊华博士开展当地首例全脑血管造影术



“输血”:6年派驻63人次 多个学科实现零突破

前不久,海原县人民医院神经内科在厦门大学附属中山医院神经内科翁磊华博士指导下,成功开展该院首例全脑血管造影术,科室医生激动发朋友圈表达感谢,一时间引起当地同行的羡慕和点赞,直呼“你们太幸福了!”

2017年1月至今,厦门大学附属中山医院共派出10批优势医疗队伍共计63人次,赴宁夏海原县人民医院开展帮扶工作,其中包括13名博士,专业涵盖12个学科。

去年10月,海原县人民医院完成了宁夏首例NOSES(经自然腔道取标本手术)结肠次全切手术。患者张阿姨患结肠冗长症,饱受便秘的折磨已有20多年,尝试过各种手段治疗都不见改善,近几年更是每次排便都要借助泻药完成,苦不堪言。



海原患者为白利平主任送来锦旗致谢

厦门大学附属中山医院胃肠外科(国家临床重点专科)白利平副主任医师带领海原县人民医院的医生,为张阿姨施行腹腔镜辅助结肠次全切手术(NOSES),手术非常成功,术后无手术瘢痕。张阿姨很快恢复健康出院,多年的失眠和抑郁也得到明显缓解。家属对医生感激万分。

为了让NOSES结直肠手术这项微创技术在宁夏“生根发芽”,白利平还带领团队跑遍宁南地区多家县医院,进行手术演示和学术研讨,并联合周边县级医院积极申报宁夏科技惠民计划。

据了解,在医疗队的帮助下,当地医院获批2022年度自治区科技惠民计划1项,实现海原县卫健系统、科技系统零的突破;2023年获批自治区科技惠民项目2项。同时,海原县人民医院心血管内科、神经内科、中医科先后获批2023年中卫市重点专科。



“合血”:缔结深厚情谊 亲传弟子成长为骨干

记得第一次来到海原时,远离故土的厦门大学附属中山医院普外科(国家临床重点专科)陈清贵副主任医师还有些思念家乡。当地医生和老百姓热情好客,很快,陈清贵与他们建立了深厚的友谊,也正是有了这一次情感的建立,在第二次报名支援海原时,陈清贵坚定地踏上了海原之路。

两年来,陈清贵从专业对口的甲状腺肿瘤手术入手,从疾病理论知识、诊治指南、手术的详细解剖、手术过程规范步骤、术后规范管理等方面,手把手为该医院医生传授全流程操作技术。

陈清贵在海原县人民医院开创性推广腹腔镜甲状腺癌根治手术,通过胸乳、腋窝或者口腔3种路径进行微创手术,巧妙隐藏了伤口,让患者对术后生活信心大增。同时,他还向当地医生传授甲状腺良性肿瘤射频消融技术,极大地减轻患者痛苦。

作为闽宁协作医疗“组团式”帮扶专家的“亲传弟子”之一成长起来的海原县人民医院副主任医师蔡源东,在面对病患时变得更加从容自信。“厦门大学附属中山医院对我们的帮助太大了!从医院到科室,再到医生个人,那是全方位的帮扶。”海原县人民医院副主任医师蔡源东说,“特别是我的师父厦门大学附属中山医院普外科副主任医师陈清贵,他技术精湛,对工作精益求精,帮扶期间开展了很多手术,患者评价非常好。”

去年8月,蔡源东主刀成功做完几台良性甲状腺肿瘤手术,师父陈清贵倍感欣慰,这样的手术以前在海原从未开展。

不止于此,六年多来,一批批医疗队员在海原县人民医院培训医务人员4700多人次,诊疗患者13000多人次,开展手术近千台,推广临床新技术新业务30余项。



“造血”:传授医疗+管理经验 海原迎来蝶变



▲今年9月,宁夏回族自治区政府副主席马宗保携代表团来厦门大学附属中山医院考察交流

“如今,宁夏海原的医疗水平有了日新月异的变化,闽宁协作在医疗健康领域的成功实践开创了东西部协作的光辉典范。”今年9月8日,宁夏回族自治区政府副主席马宗保携考察团来厦大中山交流时说,“对中山医院长期以来的倾情帮扶和支持表示衷心感谢。”

“只有为医院培养一支‘带不走’的卫生健康人才队伍,群众就医才能更有安全感和获得感,医院今后实现高质量发展才能更有动力。”海原县人民医院院长、原厦门大学附属中山医院耳鼻咽喉头颈外科护士长徐国华说,除了不断提升受援医院的医疗服务能力和管理水平,为其培养一批优秀的医疗人才,才能进一步提升受援地的“造血”功能。

2017年以来,厦门大学附属中山医院共接收海原县医院选送的71名医护人员免费到院进修学习、“充电蓄能”。厦门大学附属中山医院十分重视海原县医院进修人员的带教工作,指

定专人进行专业带教,根据进修人员的基础水平制定有针对性的学习方案;同时为进修人员提供舒适的生活环境,使进修人员更好地投入学习。经培训,进修人员专业水平取得了一定的进步。

每一组数据背后都写满了闽宁之间深深的山海情缘。

厦门大学附属中山医院党委书记吴启锋表示:下一步,医院将按《国家卫生健康委医政医管局关于推进“组团式”帮扶国家乡村振兴重点帮扶县人民医院工作的通知》和《福建省卫生健康委、宁夏回族自治区卫生健康委医疗卫生协作协议》精神,发挥三级甲等公立医院排头兵的作用,继续选派优秀的医护人员赴宁组队进行“组团式”帮扶,结合当地医院实际情况,让宁夏人民享受高质量医疗服务,把支援工作抓紧抓好,在新征程上不断为闽宁协作贡献中山智慧和中山力量。

(廖小勇 石青青)