

闽中医名科榜专栏



福州市中医院神志病科：

中西医结合治疗“头等大事”



“累”、“懒”、“丧”，是现代人常见的“亚健康”标签，常见的具体表现有头晕头痛、睡不着、记忆力减退、精神不振、郁郁寡欢等。这些都是脑部出现的症状，可谓现代人的“头等大事”。在祖国传统医学，痴呆、不寐、郁病等归属于“神志病”。

福州中医院于1987年开设神志病科，用中西医的办法治疗该病。如今，福州市中医院神志病科已发展成为国家中医药管理局“十二五”重点中西医结合重点专科培育项目，擅长治疗痴呆、中风肢体偏瘫麻木、失眠（不寐）、头晕、头痛、抑郁（郁病）、面瘫等病症，吸引了众多患者慕名而来，疗效得到广大患者的认可。

本期“闽中医名科榜”带大家走进福州市中医院，看看这个国家级重点专科神志病科，是如何解决一方百姓身心疾苦的。



专科风采

01

中医与西医并举

综合性康复治疗覆盖中风发病全程

福州市中医院坐落在福州东街开元寺旁，创建于1947年，该院有被誉为福州中医界“四大金刚”的孙氏妇科、陈氏儿科、邓氏肛肠科、黄氏针灸科；有被福州老百姓称作杏林“弥勒佛”的已故名老中医郑孙谋……穿过医院外墙，进入院内，博大精深的中医药文化和积淀了七十余载的该院名医名科风采，让人沉浸其中。而到了门诊、病房，医生护士奔忙的身影将你瞬间拉回现实。

早上9点，走进神志病科病区，40张床位已满满当当，连走廊上都临时增设了床位，病人与家属等待着被调剂到其他科室的病房。

在老主任杨斌的门诊，71岁的福州本地人张大爷是当天收住入院的六个病人之一。“为什么我们愿意住院，因为住进来，他们能更好地帮助我们解决问题。”已是今年第二次入院治疗的张大爷说，这次要排查近一周的复视是不是6月份中风的并发症。

在杨斌的眼中，留住率高也说明了治疗有效果，而临床疗效便是专科发展的核心。

“我婆婆中风后卧床两年多了，住进来的时候，后背有一块褥疮，一大块鸡排都填不满的大小，惨不忍睹啊。现在要出院了，病情缓解了，没想到那么严重的褥疮也帮我们护理好了，真是太了不起了。”病人家属曹女士说。

杨斌介绍，在该科病房里，除了中风急性期病人，有半数是中风后遗症病人。专科运用中西医结合办法，不仅从西医的抗栓、调脂稳斑等治疗去改善患者的症状，更突出中医优势，提供二级预防、抢救、康复等覆盖中风发病全程的一站式治疗。同时



杨斌主任在病房带教查房

为病患“量身定制”个性化的治疗方案，一些没有长期卧床的，治疗上，以让病人生活能够自理为目标，有些长期卧床的，以减少并发症为目标。

“尤其在康复治疗上，我们中医是有核心竞争力的，力求在最恰当的时期，启动中西医结合的综合性康复手段。”杨斌强调。这份自信源于专科多年来挖掘中医药治病救人的宝贵经验，并在临床充分应用，起到明显疗效。

记者在病房看到，该科治疗方法诸多，可根据病人的证型选择合适的方案，如竹罐+中药热疗、耳穴埋豆、穴位贴敷、药膳、膏方、浅针疗法、中药足浴、子午流注开穴等中医特色疗法，还锤炼出益脑膏、安神膏、搜风通络散等中药制剂，更专门配备了专科的康复治疗师，针药与疏导情志并重，中医治疗率年年接近100%。

此外，专科还拥有经颅多普勒、中风偏瘫治疗仪、四肢联动训练仪、电动直立训练床、OT训练台、脑电治疗仪、吞咽功能训练仪等先进仪器设备，可以进行床边的康复治疗。

杨斌很肯定地说：“临床实践证明，治疗神志病，用中医药和西医的办法相结合，能够提高治疗效果，减少并发症，提高患者生活质量。”

02

技术与温情相佐

治疗患者的伤病也抚慰心灵的苦痛

7月28日，“杜苏芮”台风在晋江沿海登陆。中午将近下班时间，一个男性患者风尘仆仆地赶到陈阳主任诊室，称头晕头痛，一定要找陈阳主任看病。

陈阳关切地问：“大台风天，很不安全，怎么不改一天再来呢？”

原来，病人的头疼已经影响到生活、工作了。

“我之前找您看过，缓解了不少。今天一早从杭州开车过来，就想请您再看看。”病人李先生对陈阳说。

疗效明显之外，医生给予病人的关心、安慰，也是病人愿意到福州市中医院神志病科治疗的很大一方面因素。这正是该科多年来传承的精神——用技术治疗患者的伤，用温情治疗伤者的痛。

在该院神志病科门诊，无论是

温暖和心理支撑。所以，哪怕放暑假回到河北，我也请求室友帮我视频连线，请他看诊。”福建师范大学大四女生小张深有感触地说。

“神志病不是一朝一夕形成的，每个病人过来都十分痛苦，都可能经过比较长一段时间的身心煎熬。医生不能替病人受过，但是医生能感知到病人痛苦。我们问得仔细，不放过任何蛛丝马迹，才能找出发病的根本原因，才能解决病人的苦痛。”他们一致认为。

今年5月以来，神志病科开设了心身医学门诊。心身医学门诊医生江常莺介绍，神志病或心身疾病的病人往往都有交叉疾病，他们常常以为是心脏、呼吸、脾胃等问题而辗转于各个学科。

“我们开设心身门诊，正是方便对症的病人找到我们，才能帮助他们更快更好地解决身心苦痛。”江常莺说。

福州市中医院神志病科从第一任主任杨斌开始到现任主任陈阳，始终主张中西医结合治疗神志病，注重培养中医人才与中西医结合专业人才。目前，该专科共有医师11名，其中副主任医师5名、主治医师4名，医学博士1名，硕士6名，专业皆为中医类或中西医结合专业医生。

“30多年，我们科室从大内科的一个小组，发展成为独立的一级专科，再成为国家级重点专科，每一个阶段，我们团队都在尽力去做。目前团队的拼劲很足，我们在不断提高专科的实力，希望能够提高治疗率，造福更多的百姓。”陈阳诚恳地说。

(邓剑云)



陈阳主任在门诊看诊

杨斌主任、陈阳主任或是其他年轻医生，都有一个特点，那就是问病十分细致。

“经过陈阳主任一个多月的治疗，不仅给了我良药，而且给了我良言。他每次看诊都很耐心宽慰我，让独在异乡求学的我感受到了

【专科实力】

福州市中医院神志病科(脑病科),是国家中医药管理局“十二五”重点中西医结合重点专科培育项目。专科在中西医结合神经系统疾病诊治方面处于省内先进水平,对中医中风病、眩晕病、痴呆病、郁证、不寐、颤证、痿病等有丰富的中西医治疗临床经验。