

科学认识“血尿君”

“医生,快帮我看看,尿常规显示隐血阳性,半年前检查还是好好的,我不会得了尿毒症吧?”“刚才我把自己的尿常规结果百度了一下,说是血尿很严重,会进展为肾衰竭,我该怎么办……”检验科体液窗口除了日常的工作,往往也会遇到患者拿着化验结果类似上述的询问,患者往往情绪紧张,谈“血尿”色变。

当遇到尿液检测结果提示血尿时,是否说明患者的肾脏真的出了问题呢?

什么是血尿?

不是所有外观为红色的尿液都是血尿,在日常生活中,当食用过多含红色色素的食物,比如红心火龙果等,或者在服用某些药物,这些食物或药物中含有色素的代谢产物随尿液排出引起尿液颜色泛红,我们称之为色素尿。而医学上的血尿,顾名思义指的是尿液中含有一定数量的红细胞,根据能否被肉眼所观察,分为肉眼血尿和镜下血尿。当每升尿液中出现约1毫升以上血液就可表现为肉眼血尿,若

尿外观变化不明显,但在离心沉淀后显微镜观察每高倍视野红细胞平均大于3个,称之为镜下血尿。

血尿常见病因

在临床上,约98%的血尿由泌尿系统疾病引起。其中,由泌尿系统疾病引起的血尿病因根据其解剖位置可以分为肾小球性和非肾小球性。常见的肾小球性血尿病因有:各种不同病理类型的急性肾小球肾炎、IgA肾病、系统性红斑狼疮和过敏性紫癜等疾病引起继发性肾炎、家族遗传性肾小球疾病等,该类病因导致的血尿可能伴随肾功能指标的异常。非肾小球性血尿病因如:感染、结石、肿瘤、外伤、药物导致的肾损伤等。另外,血小板减少性紫癜、血友病、前列腺炎、阑尾炎等泌尿系统外疾病也能引起患者出现血尿。

特殊类型血尿

当患者出现以下三类特殊血尿时,不必过于惊慌,可先寻找血尿诱因。①运动性血尿,指

运动后出现的血尿,往往出现在剧烈运动之后,比如长跑、拳击、部队急行军等,多由剧烈运动导致膀胱黏膜损伤,毛细血管破裂出血所致,停止运动数天后血尿可逐渐消失。②直立性血尿,血尿出现在身体直立位,平卧位则血尿消失。这种情况多见于身材瘦高的青少年,主要是由于其左侧肾静脉受到挤压,使左肾静脉回流受阻,肾盂内静脉曲张渗血所致,这种情况医学上叫做“胡桃夹现象”,成年后大多数血尿逐渐减轻或消失。③特发腰痛血尿综合征,常见于年轻女性口服避孕药者,表现为一侧或双侧的腰痛伴血尿,停药后血尿症状即逐步改善。

此外,女性患者在做尿液检测时需严格避开生理期,以免出现因月经污染导致的“假性血尿”。当然也有临床高度怀疑患者有血尿但尿潜血检测结果却是阴性的情况,最常见的就是尿液中维生素C的干扰。因尿潜血检测采用的是氧化还原的原理,而维生素C为还原性的物质,一定浓度的维生素C会导致

检测结果的假阴性,所以患者在做尿常规检测前需禁食大量含维生素C的物质。

血尿就医指南

无论是体检发现还是出现肉眼可见的血尿,都应引起重视,及时前往肾内科或泌尿外科就诊。对于因剧烈运动、月经期、痔疮出血、泌尿系手术史等原因导致的血尿,避免上述情况6周后复查尿常规,若血尿消失无需进一步评估。由疾病因素引起血尿的患者需在临床医师的指导下进行尿液蛋白含量检测、尿相差显微镜检查,血常规、肾功能、腹部CT或者超声等检查来进一步明确病因,针对病因进一步检查和治疗。肾脏的损伤往往是不可逆的,许多肾病初期多可能伴随着血尿,当接收到身体的“求救”信号,应该及时就诊,正确的诊断和积极治疗,能有效延缓疾病的进一步恶化。

(作者:唐敏洁 福建医科大学附属第一医院检验科 主管技师)

感染新冠后需警惕肺栓塞

72岁的文奶奶在今年年初得过一次新型冠状病毒(以下简称新冠)感染,住院治疗康复出院后经常卧床、较少下床活动。前段时间她突然感觉气喘得厉害,几乎到了一动就上不来气的地步。家人赶紧将她送到医院就诊,其血氧饱和度已经降到了85%(正常情况都在95%以上),缺氧症状明显。

经过胸部CT、新冠核酸检测等检查,发现文奶奶又得了新冠感染,肺部炎症比较厉害,给予针对新冠治疗后气喘稍好转。但查D-二聚体升高明显,并完善CT肺动脉造影、下肢血管彩超等系列检查,发现她左下肢深静脉血栓形成、肺动脉的左右段以下分支都有血栓形成——让文奶奶呼吸困难的原因,正是新冠感染合并肺栓塞!

经过抗凝等一系列治疗,文奶奶很快转危为安,气喘明显好转,并休养了一段时间后康复出院。

什么是肺栓塞?

新冠感染患者为什么会得肺栓塞?

肺栓塞是肺动脉被各种栓子阻塞引起的肺血管疾病。根据阻塞肺血管的栓子的不同,可以分为肺血栓栓塞症、羊水栓塞、空气栓塞、脂肪栓塞综合征、肿瘤栓塞等,其中肺血栓栓塞症是肺栓塞最常见的类型。

研究发现,新冠感染患者得肺栓塞的概率为13.5%~27.8%。血栓形成的三个要素是血液高凝状态、血液淤滞和血管壁损伤。而新冠感染患者满足血栓形成的所有要素。新冠感染患者因为新冠病毒侵袭人体,释放细胞因子对血管内皮有损害、影响我们人体凝血系统的动态平衡以及引起患者血流缓慢和血液浓缩等原因均可能导致血栓形成。

什么样的表现像是肺栓塞?发现哪些症状要尽快就医?

肺栓塞患者最常出现的症状是呼吸困难、气短、胸痛、咯

血、晕厥,需要注意的是,有的患者无明显的临床表现或仅表现为乏力、活动耐力下降等。而新冠感染患者严重时亦可出现呼吸困难、气短等症状,有时候很难鉴别。所以在目前新冠大流行阶段,如果自己判断为新冠感染,发现上述症状加重,要尽快就医,排查有没有合并肺栓塞这一疾病。

肺栓塞可防可控吗?如何防治?

肺栓塞来势非常凶猛,但这其实是一种可防可控的疾病,肺栓塞的防治应以预防为主。当我们得了新冠以后,根据病情轻重程度,有些可以门诊治疗,有些需要住院治疗。治疗过程中需要特别注意肺栓塞的预防,如注意多喝水、多运动、尽量避免长时间站立和久坐不动、合理饮食等;而对于需要卧床或者住院治疗的,需要在医生指导下用抗凝药物预防或通过穿弹力袜等物理措

施进行预防,并且在症状加重或者未明显缓解时注意排查是否得了肺栓塞。如果不小心得了肺栓塞,记得遵循医生的建议、规律治疗,防止发生肺栓塞的慢性化改变。

让我们一起动起来,重视肺栓塞的预防,特别是高危人群,更要在自己、家人、社会和医务人员的共同努力下,减少肺栓塞的发生。

(作者:吴达文 1 邓朝胜 2)

1. 福建医科大学附属第一医院呼吸与危重症医学科 主治医师

2. 福建医科大学附属第一医院呼吸与危重症医学科 主任医师

医学科普专栏投稿邮箱:

fujianwsbkp@126.com

联系电话:0591-88369123

联系人:杨老师